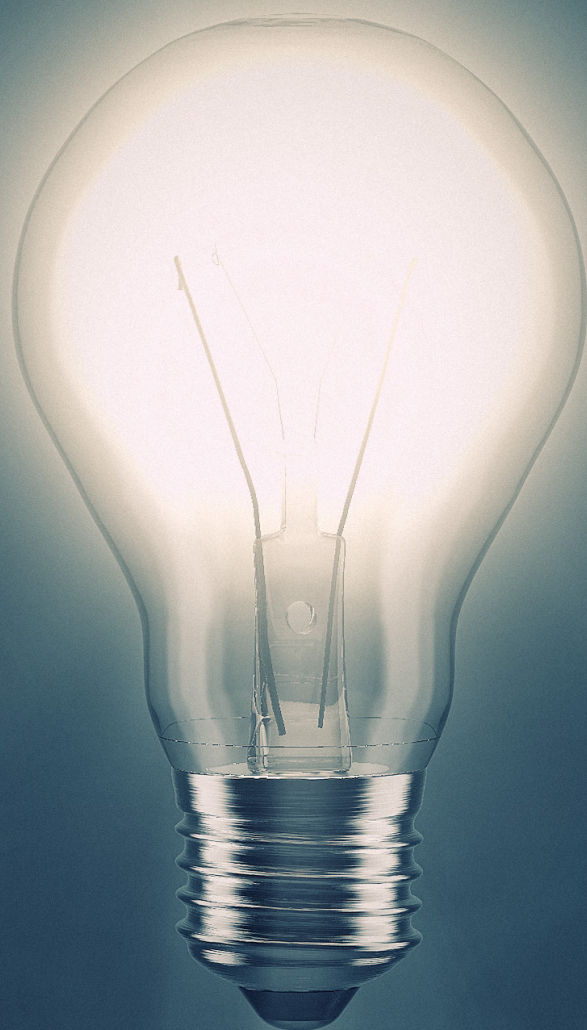

*“COMMENT JE TROUVE
L’INSPIRATION
POUR MON BLOG”*



60 BLOGUEURS

NOUS DONNENT LEURS
SOURCES D’INSPIRATION

Préface

Inspiration...

Un blogueur en manque d'idées est comme une personne en manque d'air, le blog ne vit plus.

C'est en voyant que cette notion vous inspirait, justement – quand vous vouliez à maintes reprises écrire un article invité sur mon blog à ce sujet - que j'ai eu l'idée de créer cet **événement interblogueurs** sur le thème de l'inspiration : réunir dans un même endroit **toutes vos sources d'inspiration**, qui permettront à leur tour d'inspirer d'autres blogueurs devant leur page blanche.

Vous avez été 60 à répondre à l'appel, et surtout à l'appel du clavier. Car quand une idée trotte dans notre tête, il faut absolument qu'elle sorte. A moins qu'elle ne soit perdue dans les méandres de notre cerveau, faute de papier et crayon (ou appareil électronique) à proximité.

« Noter » l'idée est d'ailleurs revenu à 56% de vos articles.

« Observer », « regarder », « lire », « écouter », « s'inspirer » sans jamais copier : pratiquement 100% d'entre vous s'accordent à dire que vos idées viennent de l'extérieur et des autres.

Je pense d'ailleurs que ce qui nous caractérise tous en tant que blogueur est ceci : l'**ouverture d'esprit**, la **curiosité** et le **partage**. Et si les blogs nous permettaient d'être meilleur ?

Voilà, comme après un édito dans un magazine, je laisse maintenant la parole à ces 60 blogueurs de tous horizons, tous âges et toutes thématiques.

Et j'en profite pour les remercier de nouveau infiniment car sans eux, ce livre ne serait pas !

N'hésitez pas aller voir les autres articles de leur blog car ils valent tous le détour, en cliquant sur le titre ou le lien à la fin de chaque article.

Mia

www.trucsdeblogueuse.com

Les blogueurs ayant participé à cet événement interblogueurs

Préface.....	2
Les Bijoux de Lois.....	5
Bambins Beauté et Futilité.....	10
Le blog de Maman Nounou.....	13
Les images 2 Renata	15
Prose & Mascara	17
Robin Parady	20
Révolution Positive	23
Naturel Bien-Être.....	28
Nomad's Heart	30
Le blog de la Carne.....	33
Le blog de Julia.....	35
Change le décor.....	38
K Assistance Conseil.....	46
Confessions d'une accro du budget.....	49
Twins And Us.....	51
Epuisement maternel.....	54
Thaé.....	56
Mademoiselle Cordelia.....	58
Cavali'Erre.....	63
Un coin pour Vivi.....	67
Drôle de Maman.....	69
Il pleut sur ma vie.....	71
Kévin Séguy.....	73
Blabla Pipelettes.....	75
Une souris bleue.....	77
Le blog de Papa Hérisson.....	79
World of Cleophas.....	86
Sapiasmundi.....	89
Madame Ananas.....	91
Confidences de maman.....	99
Monsieur Le Psy.....	101
No Tuxedo.....	108
Little Red.....	112
Total Détente.....	116
Bright Pause.....	119
Ambition et Réussite.....	122
French Amazing Woman.....	125
La Littérature au Miroir.....	127
Aurore Belle Yang.....	129
Gourmicom.....	133
Mummy Addict and Co'.....	135
Skyforged.....	138
Nos Vies de Mamans.....	141
Autour de Cia.....	143
Egali-Mère.....	148
Virginie B.....	149

Instant Soya.....	151
L'arbre de Freya.....	153
Eclectik Girl.....	155
Rivieramum.....	157
Le cahier de Brioche.....	159
Les tribulations d'une Maman Mammouth.....	161
Un grain de folie.....	163
Le Mag de Pam.....	165
Mes petits secrets beauté.....	167
La Casa di Catwoman.....	169
Chiaravan.....	172
A un cheveu près.....	174
Bonus : les articles invités sur l'inspiration.....	177
MCP Les Créa de Marie.....	178
A l'Estudiantine.....	182
Deux larmes de crocodile.....	184
Conclusion.....	188

Les Bijoux de Loïs

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog !

Quel **grand sujet** que celui de l'inspiration ! Vous avez remarqué que depuis Mars 2014, j'ai repris ce blog en main afin de **publier régulièrement**. Je me suis fixé comme objectif d'**écrire au moins 3 articles par semaine**, comme je le disais dans ce **bilan**.

Si vous tenez aussi un blog, ou en lisez régulièrement, la question de l'inspiration vous a peut-être déjà traversé l'esprit ! C'est donc en exclusivité que **je vous livre mes conseils pour alimenter votre blog**.

* Dès que vous avez une idée d'article, notez-la !

Je crois que si vous devez *retenir un seul conseil*, c'est celui-ci. Quand l'inspiration est là, ça serait dommage de ne pas en profiter : si un sujet vous traverse l'esprit, prenez votre **carnet** ou votre **smartphone** et notez-le immédiatement. Vous ne ferez pas forcément une publication pour chaque idée, mais cela permettra d'établir des thèmes et de ne pas oublier votre dernière idée géniale !



Mon carnet à idées sur le magazine Un Joli Conte.

* Regardez autour de vous.

Quand vous vous promenez, profitez-en pour être attentif à ce qui vous entoure. Par exemple, **habiter une belle ville comme Lyon** peut engendrer **différents types d'articles** : les bouchons que vous avez testés, les lieux à découvrir, des endroits insolites, des événements ...



Musée de la marionnette - Lyon

Votre région, votre ville ou votre maison peuvent devenir de fabuleuses sources d'inspiration. *Pensez à prendre des photos* pour pouvoir illustrer vos futurs articles !

* Lisez d'autres blogs !

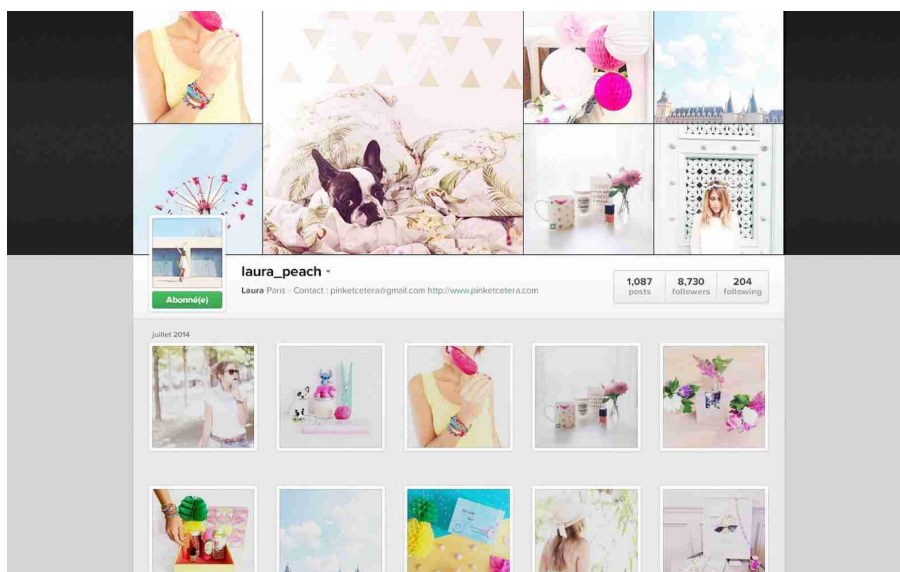
Attention, *il ne s'agit pas de copier les blogueurs que vous aimez* et reproduire leurs articles. Vous avez votre personnalité, ils ont la leur : plutôt, intéressez-vous à **ce qui les motive**, écoutez **leurs conseils**, **admirez leurs photos** ...

Et prenez-en de la graine :)

J'ai commencé une série d'articles intitulée "Mes Blogueurs préférés", où je vous partage ceux que j'affectionne particulièrement.

* Laissez-vous porter par la vague Instagram ...

Je vous ai déjà parlé de mon *affection pour ce réseau social* sur lequel je passe une ~~de~~ demi-heure par jour, c'était *ici*. L'avantage est que vous pouvez **suivre différents comptes** ; pour ma part, j'alterne entre créations en polymère, food art, photos de paysages, quotidien de blogueuses célèbres ... **De jolis univers qui se complètent** et vous suggéreront des idées à foison.



Le joli compte de Laura

Utilisez la **fonction "explorer"** de l'appli qui vous permettra de trouver des *comptes similaires à ceux que vous aimez déjà*, et vous trouverez encore des merveilles.

*** Prenez le temps de parler de ce que vous aimez.**

Inutile de vous inventer une personnalité ou d'écrire sur des sujets qui ne vous tiennent pas à cœur ! Les blogs en vogue reflètent bien souvent l'état d'âme de leurs auteurs.

Sur mon blog, les billets les plus lus concernent en partie des **sujets qui m'ont interpellé ou m'ont fait réagir**.

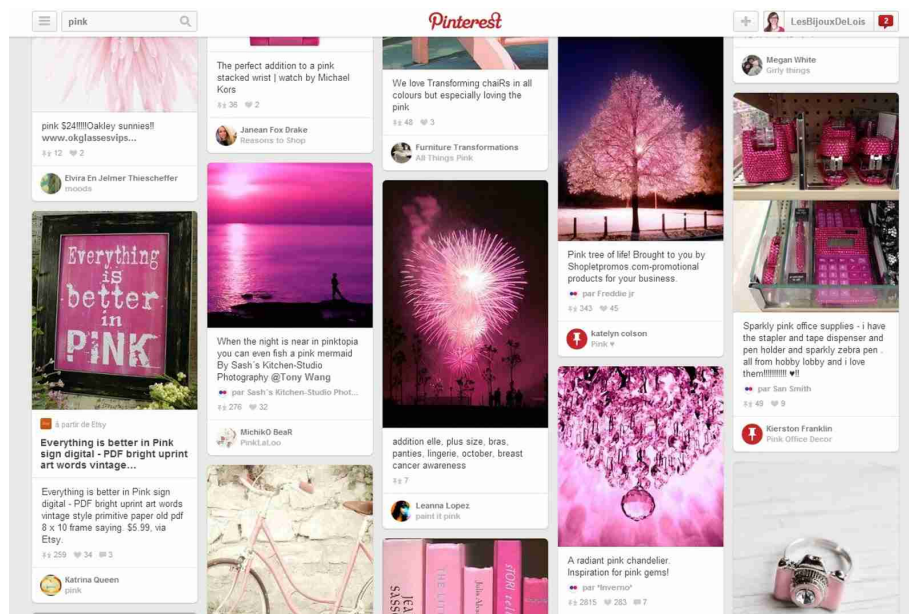
J'ai parlé du sujet tabou des prix des créations, des raisons pour lesquelles j'ai arrêté médecine après quatre années d'études, de ce que je n'aime pas sur Instagram ou du fait que je ne suis pas ce que je vends.



Parlez de vous, un peu, **soyez sincères** et réfléchissez à la manière dont *vos articles* *pourra aider* ceux qui le liront.

* **Passez un peu de temps mais pas trop sur Pinterest.**

Cette banque d'images, bien différente d'Instagram, est une merveille pour les yeux et saura **ressourcer et développer votre cerveau** ! Pinterest, mon amour décrit tout ce que vous pouvez trouver sur ce site : faites des *recherches par thèmes* et laissez-vous influencer !



Vous pourrez même créer une série d'articles à partir de *vos coups de cœur* trouvés sur Pinterest. C'est l'occasion de faire découvrir de jolies choses à vos lecteurs, comme l'Art sur les gâteaux, ou de leur faire une sélection de DIY.

* **Participez à des événements interblogueurs.**

Peut-être avez-vous la chance de *rencontrer réellement d'autres blogueurs* - ou même avez-vous organisé ce type d'événement ! C'est l'occasion de partager sur votre blog, mais aussi de découvrir des créateurs et trouver de nouvelles idées. Sinon, vous pouvez aussi faire de **belles expériences sur la toile** : pour ma part, le **Draw On Monday**, réunissant une trentaine de blogs autour du défi de dessiner régulièrement autour d'un thème m'a beaucoup apporté.



*** Et enfin ... ne pensez pas à votre blog tout le temps !**

Laissez-vous vivre, respirez l'air frais *sans vous mettre la pression* ! Parfois, un petit temps de repos après avoir mangé blog, dormi blog, pensé blog, fait du bien ... Et pour ne pas décevoir vos lecteurs, si vous avez une petite série d'articles déjà écrits, **planifiez**-les pour les publier lors de votre pause-blog :) Vous ressortirez de ce temps de repos la tête fraîche et l'esprit renouvelé pour repartir de plus belle !

Voir plus sur le blog <http://lesbijouxdelois.blogspot.fr/>

Bambins Beauté et Futilité

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?

Une question à la fois vaste et compliquée! Ce n'est jamais vraiment simple de savoir d'où nous vient notre inspiration même si on trouve toujours quelques pistes de réponse.

J'ai créé mon tout premier blog il y'a environ 3 ans avec l'arrivée de mon petit lion ! J'étais alors sous une autre plate forme, 1an plus tard je change de nouveau de plateforme et il y a quelque temps j'ai décidé de rejoindre WordPress (promis je n'en bouge plus !).

L'inspiration, qu'est ce que c'est ?

C'est une idée qui vient du plus profond de nous. Mais parfois, quelqu'un ou quelque chose peut inspirer une nouvelle idée.

On peut s'inspirer de quelqu'un ou de quelque chose !

D'où me vient mon inspiration pour bloguer ?

Avant de débiter mon blog je me posais des milliers de questions ! Surtout des questions techniques au début car créer un blog n'est pas une mince affaire! Bien sûr il y a les skyblog que tu fais en 5 minutes, mais je te parle d'un blog que tu veux référencer ! Je n'étais vraiment pas douée en informatique, mais alors une vraie quiche hein puis petit à petit j'ai appris (bon il y a encore pleins de choses sur lesquelles je bloque hein). Quand j'entendais parler de SEO, de code, de balises etc., j'avoue que j'ai pris peur et retardé mon arrivée sur wordpress !

Mais j'avais envie de partager, de parler, de conseiller et avant tout d'écrire ! J'ai donc créé mon blog !

Mon inspiration me vient en grande partie de **mon petit lion**, ce petit **garçon** plein d'énergie (carrément du 220 volts) qui me donne envie d'écrire, de partager, de vous raconter un peu un bout de nous ! Ce petit être que j'aime tant qui a donné un sens à ma vie, qui a emmené la joie, la bonne humeur et une bonne dose d'amour ! Mon inspiration c'est lui !



Regarde comme il est sage quand il dort !! (photo de la crèche quand il avait 2 ans).

Mais mon inspiration me vient aussi de **mes lectures**, car je suis une passionnée de lecture papier ! J'adore les thrillers, les romans, la littérature, bref tout ce qui se lit ! Et en ce moment je lis ça !



Mon inspiration me vient aussi de choses simples, car je suis une personne simple qui aime les choses simples, comme un **beau tigre** :



Mon inspiration me vient aussi de belles vacances réussies :



Mais j'ai encore bien d'autres sources d'inspirations pour mon blog :
Une bonne nuit de sommeil et on refait le plein d'inspiration
Un bon petit tour sur le net et on refait le plein d'inspiration
Un petit cinéma en amoureux et on retrouve de l'inspiration
Jardiner, se vider l'esprit et faire le plein d'inspiration

Autant de petits bonheurs quotidiens qui font que mon inspiration ne s'essouffle jamais, bien sûr parfois je peux être en panne ou en manque d'inspiration mais ça ne dure pas très longtemps !

Voir plus sur le blog <http://bambinsbeauteetfutilite.com/>

Le blog de Maman Nounou

Concours de Mia "Trucs de Blogueuse"

Où trouvez-vous votre inspiration ? Ça c'est un sacré sujet ! Mia me l'a envoyé il y a au moins 1 mois. Au début, je me suis dit, chic, un concours. Et puis, j'ai été en panne d'inspiration... Je me suis dit que je ne participerai pas à ce concours, que je n'étais pas à la hauteur et j'ai un peu oublié. Et puis, allez savoir pourquoi, sûrement parce que je n'aime pas l'échec, l'idée a ressurgi. Alors voilà, ce soir je me lance !

J'écris depuis aussi loin que je m'en souviens, enfin depuis que je sais écrire, quand même ! Petite déjà, j'écrivais des poèmes, de simples poèmes d'enfant, pour offrir à ma maman pour son anniversaire. Et puis en grandissant, j'ai continué, pour des sujets douloureux et pour mes amoureux aussi. Lors de ma 1ère grossesse, j'ai écrit énormément de poèmes. J'étais obsédée par 2 choses : que mon enfant sache que je l'aime, et qu'il reste quelque chose de mon amour si un jour je devais quitter ce monde.

Aujourd'hui, je continue d'écrire, pour mes enfants. Je m'inspire de notre vie. Je reprends leurs phrases, leurs bêtises, des petites bribes de leur enfance, pour qu'elles deviennent des anecdotes, grâce à l'écrit. Parfois même, je suis en colère, mais le simple fait d'écrire m'apaise. Ce que j'aime, c'est faire rire mes lecteurs. J'essaie de transformer une situation honteuse ou déprimante, en quelque chose de drôle. J'aime bien voir le verre plutôt à moitié plein qu'à moitié vide. Alors quand l'attitude de mes enfants me désespère, j'essaie de trouver les mots qui soulageront mes maux et qui feront rire, rire le plus possible.

L'inspiration vient d'elle-même, quand elle le décide. Je ne suis hélas pas maître d'elle. Je peux rester plusieurs jours sans écrire, à penser à un sujet, ou même à ne penser à rien du tout. Et puis tout à coup, l'inspiration surgit, elle prend l'assaut sur mon corps, sur mon âme. Tant que je n'ai pas écrit, je ne suis plus capable de faire quoi que ce soit d'autre. Les mots veulent se coucher sur le papier, les lettres viennent envahir mon esprit. L'inspiration est là, présente, et elle n'acceptera plus de partir tant que je ne l'aurai pas déposée sur le papier. Alors j'allume mon ordinateur ou je prends mon bloc note. J'ai beaucoup de mal à écrire dans le bruit, c'est pourquoi, souvent j'écris la nuit, quand tout le monde dort et que la maison est calme et silencieuse. Alors les mots jaillissent dans ma tête et s'évadent sur la feuille comme propulsés par un boomerang. Dernièrement, j'ai participé à un concours, mon 1er (celui-ci est donc mon 2ème). J'ai appris le matin l'existence de ce concours. L'inspiration est arrivée sous ma douche, allez savoir pourquoi, peut-être parce que c'est LE moment de la journée où j'arrive à être seule, plus de 5 minutes. Ça m'a travaillé toute la journée. Je n'ai pu écrire que le soir. Je savais de quoi j'allais parler mais je n'avais aucune idée de comment j'allais le tourner. Et je ne savais même pas comment l'histoire allait se terminer. J'avais juste la base. Et je crois pouvoir dire, sans mentir, que j'ai découvert l'histoire en même temps que je l'écrivais.

Alors enfin pour conclure, je dirais que ce n'est pas moi qui cherche l'inspiration.
C'est elle qui se charge de me trouver.

Voir plus sur le blog <http://nounou77.over-blog.com/>

Les images 2 Renata

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?

N'exagérons rien.

Mes idées font la queue pour pouvoir s'exprimer. Chacune prend un ticket et attend, pire qu'aux urgences ! Et si elles ne sont pas prises elles restent là et souffrent encore et encore (j'ai pitié pour elles).



J'ai tout un tas de feuilles à coté de mon ordinateur avec plein d'idées pour mon blog, que je note au fur et à mesure. Et sur l'ordinateur j'ai un dossier nommé « idées », qui est bien rempli.

Enfin, j'ai un blog qui s'appelle : "les images 2 renata" (le titre), "le monde est là pour être regardé" (le sous-titre). Mon objectif avec mon blog est de raconter de manière artistique ce que je vois.

Tout ce que je vois m'inspire et peut être exprimé de façon artistique. Absolument tout ce qui est autour de moi. Le problème est le temps, les journées sont trop courtes ! (zen, zen...)

Voici mes 2 sources d'inspiration

1- Inspiration extérieure :

- Une expo à laquelle j'ai assisté, à Paris ou ailleurs. Partout où je vais il y a quelque chose qui se passe, donc une source d'inspiration. Par exemple l'événement de [JR au Panthéon](#), ainsi que [JR & Corbusier](#) ou la belle exposition des milliers de gravures du génie Gustave Doré.

- Une conférence sur l'art ou sur le vin. Je fais partie d'un club d'oenologie et nous avons des intervenants viticulteurs, souvent je dessine pendant ces conférences, c'est très inspirant. En plus avec le vin que nous avons goûté cela inspire autrement... hips !
- Une balade en ville ou en forêt. Tous ces endroits sont là pour me raconter une histoire, ou « nous » raconter une histoire, que chacun va interpréter à sa façon. En voiture (les bouchons) ou à pied (les crampes), en train (les grèves), en avion (les retards)... ou en bateau pourquoi pas !
- Les infos, sont une autre source d'information : [Robin Williams](#), [Melissa Bon](#), etc...

2- Inspiration de l'intérieur :

A l'intérieur de mon ordinateur, mon cher ordinateur avec qui je passe la plus grande partie de ma journée, de ma vie... Hé attention, ce n'est pas une corvée, j'adore !

- Ma source d'inspiration à l'intérieur de mon ordinateur est l' I N T E R N E T !

Et qu'est-ce qu'il y a ? Tous les autres blogueurs illustrateurs ou designers, que je retrouve soit sur leurs blogs, soit sur TED, sur YouTube, sur Facebook... Et si je n'avais rien à faire, je pourrais passer mes journées entières à regarder ce qu'ils font. Je trouve que nous pouvons apprendre beaucoup en regardant ce que les autres font. Une vraie mine d'or.

Voilà mon article, merci Mia. Je continue sur cette lancée d'inspiration. Il faut que je me dépêche car le hall d'urgences est archi bondé !



Dessins & texte par Renata du blog [lesimages2renata](#)

Voir plus sur le blog <http://lesimages2renata.com/>

Prose & Mascara

Celle qui est inspirée



Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?

Mon blog a bientôt un an et je commençais à faire le point sur ce petit bout d'aventure quand je suis tombée presque par hasard sur l'événement interblogueurs créé par [Trucs de Blogueuse](#). En effet, Mia (Trucs de Blogueuse) a invité les blogueurs à s'exprimer sur ce qui leur donne de l'inspiration.

Dans ma page de présentation sur Prose & Mascara je justifie l'existence de mon blog en arguant qu'une vie ordinaire ne veut pas dire inintéressante. C'est donc de ma vie que je tire la majeure partie de mon inspiration. Lorsque je pars en week-end ou quand je m'achète de nouveaux vêtements, ce sont de bons prétextes pour des articles de mes catégories Evasion ou Fashion par exemple.

On y prête peut-être pas assez attention mais le petit quotidien est également une grande source d'inspiration – à ne pas négliger ! Un film qui m'a touchée, un produit cosmétique intéressant et hop un article qui s'écrit presque automatiquement !

Outre ce que je vis, ce sont aussi mes envies qui m'inspirent : quel plaisir, par exemple, de réaliser une petite wishlist à l'approche de la rentrée ou de Noël. Et ce n'est pas qu'une façon de faire passer des messages à mes proches ! Certains articles sont en quelque sorte des rendez-vous avec les lecteurs : l'accumulation de produits cosmétiques terminés, le retour de vacances, une nouvelle routine soins... Et oui, les

blogs ont aussi leurs marronniers où il est possible de trouver un peu d'inspiration – et que j'adapte naturellement à la tonalité de mon blog.

Enfin, il ne faut pas oublier qu'inspiration rime avec motivation. Evoquer certains projets ou défis personnels me motive encore plus à les réaliser. Par exemple, je me suis mise au sport en début d'année ; en parler sur le blog me motive à continuer sur ma lancée. Je participerai à ma première course à pied en septembre ; je suis sûre que cette expérience sera une nouvelle source d'inspiration.

Si j'ai envie de partager ce qui arrive de positif dans ma vie, le mécontentement est une excellente autre source d'inspiration ! Sans tenir de propos diffamatoires, si j'ai été déçue par un livre ou une marque je trouve intéressant de l'évoquer en restant la plus objective et nuancée possible.

Attention, tous mes sujets d'articles ne me tombent pas dessus aussi facilement. L'inspiration est parfois capricieuse et il lui arrive d'avoir besoin d'un coup de pouce !

Effectivement, tous les blogueurs le savent, l'inspiration n'est pas une science exacte et peut même parfois être très volatile ! Mon agenda est rempli de post-it avec des idées d'articles notées quand l'inspiration me submerge à un moment où je ne peux pas écrire directement (pourquoi faut-il passer plus de sept heures par jour au bureau ?). Il m'arrive d'oublier ces petites notes et j'adore retomber sur ces idées d'articles des semaines plus tard.

Et puis, je suis énormément de blogs, de toutes sortes. Ils m'inspirent sûrement mais de façon inconsciente : je serais morte de honte si je copiais l'article d'une blogueuse dont je suis fan. En outre, je trouverais triste de trouver de l'inspiration uniquement sur la toile, dans le monde virtuel, en restant assise derrière mon écran. Cependant, il est important de se tenir au courant des tendances pour les suivre ou aller à contre-courant !

Mon blog contient plusieurs catégories alors j'essaie de varier les sujets pour que personne ne s'ennuie : ni les lecteurs, ni moi-même ! Si je manque d'inspiration et que je remarque qu'une catégorie a été un peu délaissée pendant quelques temps j'essaie de me recentrer dessus mais sans me forcer. En général j'ai de la chance et je m'aperçois que j'ai un sujet dans les « tiroirs » – ou sur un coin de post-it – adapté à cette catégorie.

Bien évidemment, il ne faut donner à l'inspiration qu'un *petit* coup de pouce car ma démarche de blogueuse doit rester la plus honnête possible. Par exemple, j'adore les bagels et j'en ai testé pas mal à Nantes ce qui me donne l'envie de faire un article sur le sujet ; je ne me suis pas dit au départ « je vais tester tous les bagels de Nantes parce que c'est le plat à la mode et je ferai un classement ». Je n'ai pas créé mon blog pour me laisser dépasser par lui et faire n'importe quoi pour publier à tout prix. C'est ce que je vis qui influence mes articles et non le *besoin* de faire un article qui m'inciterait à me lancer dans telle ou telle expérience.

Plus que d'inspiration, c'est parfois d'anticipation dont je manque pour planifier mes articles sur le long terme. Je parviens à publier régulièrement mais je reconnais que mon organisation n'est pas parfaite ; toutefois je tiens à rester spontanée et éviter de devenir « *control freak* ». Ne pas me laisser enfermer dans le carcan qu'un blog peut facilement devenir est la meilleure façon de me sentir libre et de laisser l'inspiration m'envahir !

Voir plus sur le blog <http://proseetmascara.fr/>

Robin Parady

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog



In spiritum. Littéralement, « avoir Dieu en soi », comme une petite étincelle divine qui s'insinue en vous pour y mettre le feu aux poudres et provoquer l'éclair de génie (ou en tout cas l'élan nécessaire) pour nous permettre d'avancer. Avoir de l'inspiration n'est pas chose facile, parfois, mais que l'on soit écrivain, blogueuse de mode ou simple amateur de nouvelles technologies, le combat reste le même : peu importe la longueur du voyage, celui-ci commence toujours par un premier pas... A condition de savoir où aller!

Chacun a le même point commun à la fin : il écrit. Tout le monde publie avec plus ou moins de talent et de facilité, mais il y a une chose à laquelle nous avons été (ou serons) tous confrontés : le « syndrome de la page blanche ». Écrire, oui, mais sur quoi ? Ou sur qui ? La méthode miracle, ça existe ? Et bien oui... Et non. Regardons ça de plus près.

Pour vaincre ce mal, les méthodes sont sensiblement les mêmes (à peu de choses près).

Pour arriver à ses fins, il faut cependant respecter trois règles d'or : **l'échange**, **l'utilisation** et **la veille**. Je ne dis pas que ce sera facile par la suite, mais ces trois mots vous aideront grandement.

ÉCHANGER

Ce n'est pas en restant dans son coin sans rien faire que l'inspiration viendra forcément à vous, alors discutez ! Échangez ! Ce sera toujours plus efficace que de rester devant sa feuille blanche à ne rien faire, ça ne s'invente pas (et puis, on dit bien **trouver** l'inspiration, pas **attendre**). Qu'il s'agisse de descendre dans la rue pour voir les passants défiler, parler avec des amis ou écouter de la musique. **Si vous n'avez jamais essayé, pourquoi ne pas tenter ?** Certains sont très forts à ce jeu-là et

ne l'ont découvert qu'en pratiquant, moi y compris, alors pourquoi pas vous ? **Vivez, tout simplement.**

UTILISER

Vous l'aurez compris, pour trouver l'inspiration il faut donc **être actif**. Une veille vous sera très utile (voir ce que font les sites concurrents via leurs flux RSS, par exemple). Vous pouvez aussi vous servir de **Google Trends**, qui indique quelles ont été les requêtes les plus demandées récemment, mais lire un bon livre ou voir un film est tout aussi efficace. Ou même s'inspirer de votre propre vécu. L'avantage, c'est que vous êtes sûr de savoir de quoi vous parlez **à condition de prendre un peu de recul.**

SURVEILLER

L'actualité peut être une excellente source d'inspiration ! Parler d'un nouveau produit en vogue, analyser un événement ou une vidéo qui a fait le buzz, etc. **Pour vous aider, il existe de nombreux outils technologiques gratuits et à la disposition de chacun.**

Sachant cela, voici à présent quelques sites efficaces pour vous aider dans votre quête. Je les utilise moi-même pour la plupart :

[Google Trends](#) : comme indiqué plus haut, ce service vous indique ce que les internautes ont le plus recherché sur Google dernièrement. Vous pouvez même faire **réaliser** votre propre recherche, **comparer** divers résultats sur un graphique et **analyser** les tendances. Pratique, n'est-ce pas ?

[Framindmap](#) : **rien de tel qu'un bon petit brainstorming pour s'éclaircir les idées !** Framindmap vous aidera grandement pour ça, et en plus c'est un outil *libre* et *gratuit*. Bon, c'est vrai que vous pouvez aussi le faire sur papier, mais le gros avantage c'est que vous n'avez pas besoin de tout recommencer si votre feuille est trop petite ou que vous avez fait trop de rayures. Petite règle : la quantité prime sur la qualité. **Le plus important est de noter tout ce qui vous passe par la tête sans juger ni critiquer.** Le reste viendra ensuite.

[Übersuggest](#) : en parlant de brainstorming, ce site est un très bon complément. Réglez la recherche sur « french », écrivez le mot souhaité, validez par le CAPTCHA, et c'est parti ! Une liste de tous les mots-clefs possibles s'affichera alors. Comme vous le voyez, **de nombreuses solutions existent** et prouvent que ce n'est pas en baillant aux corneilles face à une feuille blanche que vous arriverez à vos fins. Si l'inspiration ne vient pas directement à vous, le plus souvent **c'est parce que c'est à vous d'aller vers elle.**

Si malgré ça vous n'y arrivez pas ou qu'elle vous a échappé, n'oubliez pas ces quelques astuces pour vous redonner un petit coup de boost :

- Tenir un petit carnet pour y noter ses idées aide grandement. Relisez-le de temps en temps ou lorsque vous êtes en panne.

- Changer ses conditions de travail : il peut arriver qu'un lieu ne convienne plus (trop bruyant, pas assez, envie de faire autre chose, etc.)
- Écouter une « musique épique » peut vous aider. Vous savez, ces musiques de film ou de jeux qui vous placent en plein dans l'action (du style « *duel of the fates* » dans *Star Wars*). Si elles ne vous inspirent pas, elles pourront tout de même vous donner un peu de motivation.
- Si vous avez un blocage, **dédramatisez**. Est-ce si grave de ne pas arriver à écrire tout un roman du premier coup ? Pas du tout. Écrivez un mot, puis une phrase, puis d'autres phrases encore. Lorsque vous aurez terminé, mettez votre écrit à part et relisez-vous plus tard. *Vous pourrez toujours le retravailler*, voire le supprimer dans le pire des cas.
- Si vraiment vous n'y arrivez pas, faites autre chose. Videz-vous la tête (sans vous abrutir), sortez, faites du sport, prenez des photos, bref : **bougez**.

Pour conclure, je dirais qu'il n'existe pas véritablement de recettes miracles, mais... C'est en forgeant que l'on devient forgeron, pas vrai ? Et bien oui, ça arrive plus souvent qu'on ne le croit, **c'est aussi -et surtout- en écrivant que l'inspiration nous vient !**

Alors, qu'est-ce que vous attendez pour vous y mettre vous aussi ? Qu'est-ce que vous en pensez ? Partagez donc votre expérience dans les commentaires, je suis sûr de ne pas être le seul que ça intéresse. Sur ce, je vous laisse, écrire sur comment trouver l'inspiration vient de me donner une idée pour rédiger un autre article (comme quoi)...

Voir plus sur le blog <http://paradyr.wordpress.com/>

Révolution Positive

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?



Page blanche. Le cauchemar de tous blogueurs et écrivains. On se retrouve devant cet écran, yeux dans les yeux, se livrant une bataille avec acharnement. Je veux absolument écrire quelque chose, n'importe quoi, mais bizarrement je n'y arrive pas. Je tape quelque chose, je l'efface aussitôt. Je sens que l'éditeur de traitement de texte savoure le fait que je me torture l'esprit, que je vais décrocher d'un instant à l'autre. Dernière tentative, je m'efforce d'écrire, mais ça y est, je m'avoue vaincue. Je finis par enregistrer le brouillon qui ne contient finalement aucun caractère, et je ferme la fenêtre. Hop, encore une fois perdu, je ne trouve pas d'inspiration. La feuille blanche a vaincu.

Ça, c'était avant. Depuis quelque temps, c'est moi qui mets à bout la feuille blanche. Elle fait moins la maligne cette fois-ci et moi je rigole. À mon tour de savourer ces victoires. Le syndrome de la feuille blanche a disparu.

Comme je vous aime bien, mes chers lecteurs, je vais vous livrer **par mon expérience**, mes astuces et techniques qui me permettent d'éviter cette panne d'inspiration. Parce qu'entre nous, on est tous passés par là. Enfin je crois, non ?

Comment trouver **l'inspiration** pour écrire ? C'est parti !

L'Observation et l'écoute : éléments-clefs de l'inspiration

L'observation et l'écoute sont des **éléments indispensables à maîtriser**. Ma première source d'inspiration provient de là. J'adore rencontrer de nouvelles personnes, discuter et élargir mon cercle social. C'est une façon à moi de me nourrir, **la plus importante**. C'est de là que provient une bonne partie de mon inspiration.

Pourquoi ? Parce qu'échanger, c'est s'ouvrir à autre chose, c'est découvrir de nouvelles façons de penser, de nouvelles cultures, des nouveaux modes de vie. **On apprend énormément** en discutant et sans vous en rendre compte vous vous enrichissez.

Ayant un blog sur le développement personnel, **l'observation et l'écoute sont indispensables**. Facilement, vous allez aborder des points ensemble au cours de la discussion, ces mêmes points qui vont servir pour de futurs articles. Par exemple, en discutant avec certaines personnes, je me suis rendu compte qu'il y avait une bonne partie de ces gens qui ne croyait pas en leur capacités, qui ne voyait que du négatif autour d'eux et n'avait pas de confiance en eux.

Bingo, j'ai déjà trois idées d'articles futures. Comme c'est des sujets vastes, je peux même les découper en plusieurs petits articles.

Autre anecdote : la dernière fois, j'ai parlé avec une amie à moi et elle m'a confié qu'elle n'arrivait pas à réaliser ses objectifs et qu'elle ne savait pas pourquoi. Au fur et à mesure de la discussion, son visage se décomposait. Elle passait du sourire à un visage neutre. Je comprenais que cela l'empêchait d'avancer correctement dans la vie. Dans ma tête, **j'avais envie de faire quelque chose**.

Quelque temps après j'ai sorti deux articles sur les objectifs : [comment devenir persévérant et réussir tous ses objectifs](#) et [comment réaliser ses objectifs avec la méthode SMART](#).

Elle a trouvé les articles supers. On était tous les deux récompensés : moi pour la reconnaissance d'avoir aidé et elle pour le pas qu'elle a franchi en appliquant mes conseils.

Donc si vous manquez d'inspiration, ne négligez pas cette ressource infinie : **les personnes autour de vous**. Soyez sociable, rencontrez du monde, discutez avec eux de tout et de rien, **élargissez votre cercle social**.

Cela va vous apporter deux choses :

- **Un meilleur épanouissement** de soi parce que vous serez bien entouré
- **L'inspiration** pour écrire parce que chaque personne est différente et que chaque personne a des envies différentes !

Moi, mon allié fidèle

Eh oui, même moi je n'y échappe pas. Ma deuxième, quasiment exæquo avec la première, est une de mes **sources d'inspiration préférées**.

Pourquoi ? Mon blog traite du développement personnel. Ce blog m'est venu à l'idée parce que je voulais aider les personnes qui vivent ce que j'ai vécu il y a quelque temps de cela. Je vous invite à lire [ma présentation](#) pour en savoir plus.

Par conséquent, si j'ai vécu certaines choses, c'est que je peux les relater, et les expliquer avec l'expérience que j'ai. Par ces différentes expériences, j'ai appris à maîtriser des concepts importants pour surmonter différentes difficultés, pour aller de l'avant et réaliser ses objectifs en vue de devenir la personne que j'ai toujours voulu être.

C'est **plus facile de parler de ses expériences** parce que je les ai vraiment vécus. Et quand cela touche le personnel, on apporte bien plus à la personne en face de soi parce qu'elle sait que c'est du vécu. Il y a une certaine proximité en plus.

Bien souvent, on oublie cette source d'inspiration fabuleuse. Je vous invite à vous poser la question suivante, une question qui m'aide énormément : « ***Si j'étais lecteur, quel article aimerais-je bien y trouver sur le blog ?*** »

Avoir de quoi noter sur soi

Combien de fois, ça m'est arrivé au cours d'une journée d'avoir des idées, et de revenir chez soi le soir tout content, et d'avoir oublié ses fantastiques idées qu'on avait. C'est frustrant, vraiment !

Depuis, j'ai toujours **un petit calepin avec moi et un stylo** (à l'ancienne !) ou quand je l'oublie (parce que je suis tête en l'air), j'ai une application sur mon téléphone pour prendre des notes. Vraiment très pratique. J'y note également tout ce qui me passe par la tête.

C'est dommage, parce qu'au cours de la journée, on discute, on vit des expériences, on apprend, etc. Hop, une idée arrive mais notre tête est tellement occupée qu'elle case notre idée dans un tiroir au fin fond de votre cerveau. On se dit qu'on va retenir l'idée, mais finalement au bout de quelques heures, BOUM, trou noir. Désolation.

Donc ayez **toujours quelque chose** sur vous pour noter vos idées furtives !

La relaxation/La sophrologie

Souvent, vous manquez d'idées parce que votre **cerveau est en ébullition** par le rythme quotidien et rapide de la vie : boulot, stress, activités, etc. On rentre du boulot, il est 18-19h. Vous devez absolument écrire l'article sur « comment trouver l'inspiration pour votre blog » pour votre blog parce que vos lecteurs attendent **impatiemment** d'avoir vos conseils, parce qu'eux aussi vivent le syndrome de la page blanche. Mais voilà, vous avez eu une journée difficile, vous avez mal à la tête, vous ne savez pas trop quoi écrire et la flemmardise vous attire de plus en plus. Vous finissez par tomber dans le piège.

Vos lecteurs n'auront pas votre article à la date prévue. C'est dommage.

Mais heureusement, j'ai un remède pour éviter ce scénario : **la relaxation**. Depuis que j'y ai goûté, je ne peux plus m'en passer. Après une longue journée, hop, je me

fais **une petite séance** de 30 minutes de relaxation. En plus de vous détendre et d'apaiser votre cerveau, c'est prouvé que pratiquer la sophrologie/relaxation vous **apporte énormément de bien et vous apporte la créativité**.

Je vous assure que je me sens beaucoup mieux et que je suis plus d'humeur à écrire après une bonne séance de relaxation.

L'essayer c'est l'adopter !

Pour commencer, vous pouvez juste pour allonger sur votre lit ou autre part, fermer les yeux, et respirer profondément une vingtaine de fois. Faites cela 5-10 minutes par jour et vous en verrez **les bienfaits** !

Le brainstorming

Si je n'ai toujours pas d'idée, j'utilise cet outil qui est le **brainstorming**. Je prends une feuille blanche, je mets tout en haut le thème que je veux traiter et sans jugement ni critique, je mets tout ce qui me passe par la tête. **Vraiment toutes les idées**.

Il ne faut pas s'inquiéter pour l'organisation des idées, mais plus privilégier la quantité, jusqu'à épuisement. À la fin du brainstorming, je vous conseille de faire autre chose pendant quelques heures et d'y revenir après. Vous relisez alors votre feuille, et vous serez plus enclin cette fois-ci à **organiser les idées ensemble** pour en faire un futur article.

Ce n'est pas la méthode que je préfère, mais elle marche pour l'avoir testé !

La lecture

Enfin, plus un conseil qu'autre chose : la lecture. **J'adore lire et je lis régulièrement**. C'est également quelque chose qui vous nourrit, qui vous ouvre vers d'autres perspectives. Mieux encore, vous pouvez lire directement des livres en rapport avec le thème de votre blog. En effet, en lisant des choses sur le même thème, vous verrez qu'il y a des points de vues différents et plusieurs façons d'écrire. En plus de vous ouvrir l'esprit, votre manière d'écrire s'en trouvera **améliorée** !

C'est l'astuce qui vous donnera de l'inspiration à long terme.

Et l'astuce la plus efficace pour trouver son inspiration !

Ma dernière astuce efficace pour ne plus avoir de feuille blanche ? Prenez une feuille et coloriez là (je vous laisse libre de la couleur). Enfin si vous êtes sur ordinateur, prenez plutôt le pot de peinture (l'outil hein !). Conseil d'ami ;).

C'était l'astuce absurde bonus.

À vous de jouer !

Et vous, rencontrez-vous des difficultés pour écrire ? Quelles sont vos astuces pour trouver l'inspiration ?

Lirone

Voir plus sur le blog <http://revolutionpositive.fr/>

Naturel Bien-Être

Comment trouver l'inspiration et développer sa créativité

Comment trouver des idées créatives et inspirantes

Pas besoin d'être Einstein pour avoir des idées lumineuses. Chacun de nous possède un potentiel formidable de créativité qui lui permet de trouver l'inspiration. Elle est à la portée de tous.

Mais comment faire, pour que remplir cette page blanche tant redoutée, devienne un jeu d'enfant ?



Notre première erreur est de croire que l'inspiration est liée au domaine intellectuel

Nous croyons trop souvent, à tort, que nos idées émergent grâce à notre raison. En fait, le processus créatif est davantage lié aux émotions et à notre imagination qu'à notre activité intellectuelle. Donc, pour faire émerger l'inspiration, il est important de prendre du recul, d'avoir la tête ailleurs et de laisser travailler notre subconscient sans l'intervention de notre analyse.

Les 3 étapes de mon processus créatif : comment ça marche ?

Première étape : l'alimentation de « mon moteur à idées »

Chaque jour, je suis à la recherche d'idées nouvelles. Pour cela, je réalise une grande prospection documentaire en relation avec le sujet que j'ai décidé de vous offrir sur mon blog par exemple. C'est alors qu'au fil de mes recherches, tout un réseau d'informations se met en place. Je prends des notes. Je glane tout ce que je peux trouver, pour alimenter mon imagination. Cette étape est associée à une phase de grande concentration.

Deuxième étape : la détente et le lâcher prise

Paradoxalement, l'inspiration arrive souvent quand on ne la cherche pas...

Cette deuxième étape est probablement celle que je préfère. Car j'ai une bonne nouvelle ! Pour être créatif, il est important de s'aménager des zones de paresse. Donc, une fois que je m'estime en possession de suffisamment d'informations, arrive le moment salvateur pour me détendre et me vider l'esprit. Je choisis une activité relaxante et c'est le meilleur moment où les réponses surgissent. Je laisse alors mon « moteur à idées » se mettre en place tout seul.

C'est bien connu, les meilleures idées ne naissent pas dans l'agitation. Un temps de repos est donc souvent le moment idéal pour booster mon imagination et faire mûrir mes trouvailles. Laisser mon subconscient travailler pour moi sans que je n'aie rien à faire. Je trouve que ce phénomène a quelque chose de vraiment magique.

Il a d'ailleurs été scientifiquement prouvé que la nuit porte conseil et de nombreuses inventions ont été réalisées pendant cette période de sommeil. De ce fait, il est

largement admis que la créativité nous vient plus facilement pendant une sieste ou un moment de lâcher prise. Il n'est pas rare non plus de voir nos meilleures idées apparaître lorsque nous sommes sous la douche. Je me suis souvent rendu compte que c'est en laissant mon esprit vagabonder que je vois ensuite les travaux de mon subconscient émerger.

Quelques moments propices au travail silencieux de votre subconscient :

La marche : sortir et partir pour une balade est un excellent exercice pour permettre une liberté d'esprit favorable à la créativité et à l'émergence d'idées nouvelles. Ecouter de la musique peut aussi avoir un impact bénéfique sur le processus créatif. En permettant à l'esprit de s'évader, c'est un merveilleux moyen pour voir fleurir les idées créatrices.

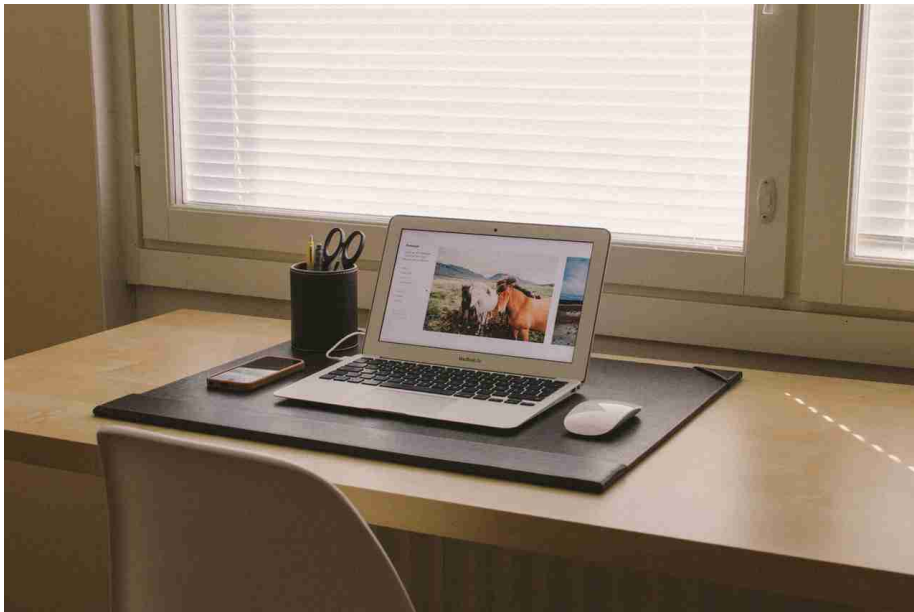
Troisième étape : Le retour à l'écriture

J'adore ces instants rares où tout à coup, la solution me vient à l'esprit. Imprévisible, elle semble venir de nulle part et surgit presque instantanément. Alors, les idées arrivent et se bousculent. A ce moment, j'ai besoin de mes 2 associés de choc : un stylo et un petit carnet. Indispensables, ils me suivent partout. Car l'idée originale est fragile, fugace. J'aime la comparer à un petit animal aux abois. A peine le temps de la capter qu'elle s'enfuit déjà. Inutile alors de la rechercher... elle s'est évaporée.

Mes 6 conditions favorables à l'inspiration

1. Pour que naisse l'inspiration, je recherche **le travail d'équipe et les échanges**, car les bonnes idées surgissent plus facilement de l'interaction avec les autres. Je crois que Napoleon Hill appelait ça le « cerveau collectif ».
2. **Le plaisir de la découverte** m'amène à m'intéresser à un maximum de sujets. Ce qui permet ensuite à mes idées de se croiser. J'essaie de constamment cultiver ma curiosité et d'ouvrir ma petite boîte à idées (entendez par là mon cerveau !) vers de nouvelles choses.
3. **Me lancer des défis** fait aussi partie de ce processus créatif.
4. **Mon environnement** est également un point important propice à la créativité.
5. Pour que l'inspiration montre le bout de son nez, il faut que **le sujet que je vais aborder m'intéresse**.
6. **Aimer ce que je fais et me plonger avec plaisir dans l'action** est un facteur indispensable à l'inspiration. Elle ne se montrera pas dans les moments d'ennui. Il faut avoir envie de se lancer dans cette action qui est de remplir la page blanche (il pourrait tout aussi bien s'agir d'art, de musique ou de toute autre chose faisant appel à mon imagination). Dès lors que je vais trouver cette activité rébarbative, mon cerveau va devenir hermétique et ce sera perdu d'avance. Dans ce cas, j'ai compris qu'il était inutile d'essayer de forcer les choses. Je pars me promener, je me relaxe, je fais le plein de créativité et en général, je reviens avec une foule d'idées claires sous le bras !

Voir plus sur le blog <http://naturel-bien-etre.com/>



Le **syndrome de la page blanche** ne touche pas seulement les écrivains, mais aussi les blogueurs. Et c'est normal ! Entre écrire un roman de 300 pages et alimenter toutes les semaines un blog (qui pour certains a déjà quelques années d'ancienneté), il n'y a pas tant de différence. Je dirais même que c'est parfois plus difficile, car il faut savoir se réinventer, innover, trouver en permanence de nouveaux sujets. D'ailleurs ce billet, je comptais l'écrire il y a déjà quelques semaines, mais je ne trouvais pas... l'inspiration ! Alors voilà comment je retrouve cette **fameuse inspiration** quand elle m'échappe.

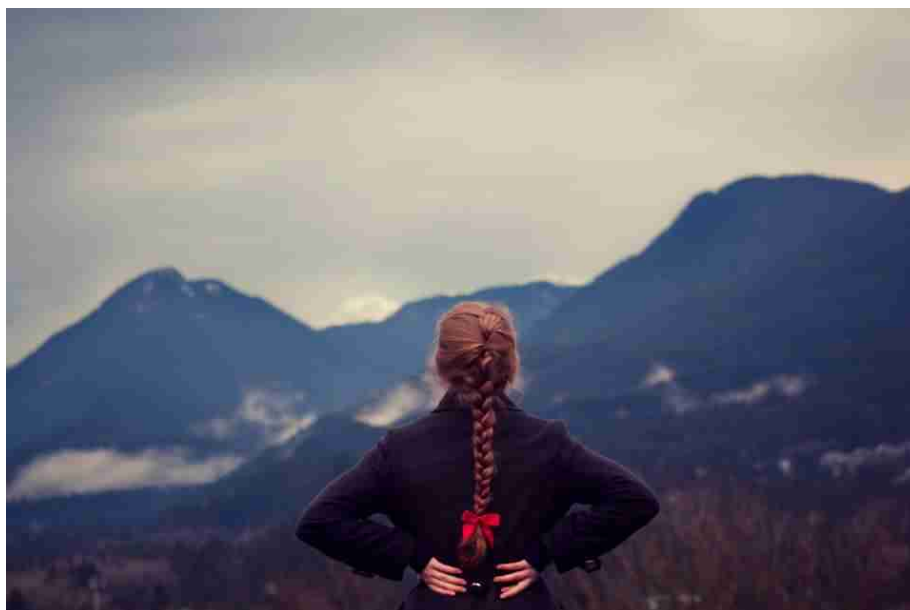
1. Ne pas forcer les choses

Quelle est la différence entre l'inspiration et une paire de lunettes égarée ? Aucune, on la retrouve souvent **sans chercher** ! C'est bien ça le problème, puisque parfois on veut absolument écrire un article, sans pour autant avoir d'inspiration particulière. Certains blogs proposent des rendez-vous hebdomadaires fixes. Du coup, pour ne pas faire faux bond aux lecteurs, il faut bien pondre un contenu, n'importe lequel ! Pour ma part, j'évite ce type de rendez-vous, car j'ai un rapport très particulier à l'inspiration : c'est elle qui porte la culotte ! Quand elle n'a pas envie de montrer le bout de son nez, ça ne sert strictement à rien d'insister. Madame boude, un point c'est tout. Souvent alors, **je fais une pause**. J'éteins l'ordinateur, je vais vaquer à d'autres occupations tout en gardant en tête mon blog. Ce n'est pas parce que l'on ne pense pas consciemment à un sujet potentiel que l'inspiration ne va pas tomber. 90% de notre cerveau fonctionne de manière inconsciente. Il est donc tout à fait possible de penser plus ou moins consciemment à plusieurs choses. Faites donc confiance à votre petite tête bien faite pour travailler en arrière-plan. Se faire un thé,

bouquiner, regarder la télévision... **tout sauf fixer votre page blanche** dans WordPress !

2. Etre à l'écoute

J'ai des souvenirs saumâtres de mes dissertations sur table en prépa littéraires. Six heures pour pondre une réponse à une question philosophique du genre : Pourquoi punir ? Au bout d'une heure je sortais mon sandwich, signe que je n'allais pas faire d'étincelles ce jour-là. En réalité, j'ai besoin de réfléchir à mon sujet. Ce que je fais ? **Je prends des notes** dès que j'ai une idée. Je note un sujet potentiel, puis je le laisse de côté. Ainsi, j'ai une liste de sujets éventuels notés dans mon téléphone et j'y reviens quand je n'ai pas d'idées. C'est mon bocal à idées ! Parfois reprendre une vieille idée peut provoquer de toutes nouvelles réactions. Le sujet de l'inspiration est d'ailleurs un excellent exemple puisque j'avais déjà voulu en parler il y deux mois. J'avais le titre en tête mais pas d'angle d'approche. L'élément déclencheur n'est pas venu de moi-même mais d'un facteur extérieur : l'appel à contribution du blog [Trucs de blogueuse](#). En effet, ce qui m'aide à trouver des idées, c'est aussi **la veille** que je pratique quotidiennement sur la Toile. Je lis des articles, des blogs, des tweets, des posts Facebook. Je glane mes idées, mes inspirations et mes sujets sur le Net. Attention, je ne copie pas ! Il s'agit juste de **détecter les tendances** et **connaître l'actualité** pour en faire des articles à l'image de mon blog.



3. Sortir de sa zone de confort

Eh oui, la fameuse zone de confort ! Pour moi l'écriture a toujours été une prise de risque : celle de se livrer. Ce risque est désormais d'autant plus accru que je publie mes écrits. Aujourd'hui, j'écris pour qu'on me lise, commente et réagisse et tous les commentaires ne sont pas agréables à lire. Mes mots sont sincères, car ils reflètent mes pensées, mon vécu et mes émotions. Quand je ne trouve pas d'idées d'articles assise confortablement sur mon canapé, je décide d'aller les chercher. La vie ne se

pas à la maison, elle se passe dehors, **à la rencontre des autres**. La vie, c'est manger, rire, boire, parler, voyager. Rencontrer mes amis, c'est une énorme source d'inspiration. Au fil de la discussion, je découvre ce qui pourrait les intéresser, les toucher. Mon blog parle de la vie de freelance, alors rien de tel que d'aller à la rencontre d'autres freelances que je croise grâce à mon blog. Alors je vais boire des verres avec des gens que je connais et croyez-moi, c'est une sacrée source d'inspiration ! Conclusion : quand les sujets ne viennent pas à vous, vous devez aller à leur rencontre !

Voir plus sur le blog <http://nomadsheart.com/>

Le blog de la Carne

Celle que la vie inspirait...

L'angoisse de la page blanche est le cauchemar de beaucoup d'auteurs en tout genre. Le manque d'inspiration fait peur ; il peut paralyser. Pourtant, à bien y réfléchir...

... l'inspiration, c'est un peu comme une chanson de Liane Foly. *"Ça va, ça vient, ça te prend là comme ça, ça fait des choses blues et roses"*. L'inspiration, c'est aussi, un peu, comme une *chanson populaire* *"ça s'en va et ça revient. C'est fait de tout petits riens"*. L'inspiration c'est *"je t'aime moi non plus"*. L'inspiration, c'est comme une sagesse populaire, comme un vieux dicton qui sait de quoi il parle, c'est *"après la pluie, le beau temps"*. Finalement, avec un peu de recul et quelques notes de musique, une page blanche n'a rien de si terrible.

Trouver L'inspiration, c'est comme faire caca. L'odeur en moins (youpi). La preuve : ça vient n'importe quand, sans prévenir. Pas toujours à un moment opportun. Parfois c'est un peu douloureux. Parfois c'est fluide. Parfois c'est dur. Parfois ça coule de source. Parfois c'est un flot sans fin (oui, je te parle bien de diarrhée verbale là). Parfois c'est urgent (diarrhée quand tu nous tiens). Parfois c'est là, mais ça ne veut pas sortir (oui, je parle bien de constipation verbale là). Mais l'inspiration, comme ton caca (oui, le tien aussi), a ça de bien qu'une fois sortie, tu te sens légèr(e), détendu(e). Bref. L'inspiration c'est ton caca intérieur que tu mets en mots. Amis de la poésie bonsoir.

Bizarrement, l'angoissée chronique que je suis ne connaît pas la très fameuse *angoisse de la page blanche*. Pour avoir une angoisse, il faudrait qu'il y ait obligation. Obligation d'écrire, obligation de rendement. Concernant le blog, je ne m'oblige à rien. Je pars du principe que si je n'ai pas envie d'écrire, c'est que je n'ai rien à dire, rien à partager. Rien de grave là-dedans donc. Pas d'obligation = pas d'angoisse. CQFD. (Parenthèse : je parle ici des écrits pour le blog. Pour d'autres écrits, je force parfois l'inspiration).

En réalité, j'écris presque tout le temps. J'ai toujours un truc à écrire. J'écris plus que je ne parle. Je ne publie pas la moitié du quart de toutes les carneries que je fais avaler à mon ordinateur. Certains jours, son disque dur doit frôler l'indigestion sévère. A contrario, d'autres jours, il doit crever de faim. Rien à voir avec l'angoisse de la page blanche. Juste un petit régime (parfois même une petite purge) pour mieux repartir.

J'ai peu d'imagination. Voire pas du tout. Un véritable drame. Même si parfois j'ironise, j'extrapole, j'exagère, je force le trait (*je brode* comme dirait ma mémère), je suis incapable d'écrire sur autre chose que du vécu, du vu, du lu, du su ou presque-su, du supposé, du pensu.

Si je me laissais bouffer par le net, Je n'aurai plus rien à raconter... à te raconter !
Mes réserves d'inspiration s'épuiseraient. La vie est ailleurs. Surtout ailleurs.
L'inspiration est une énergie renouvelable qu'il faut nourrir **beaucoup** pour produire **un peu**.

L'oeil d'une blogueuse est un peu comme celui d'un(e) photographe. Le photographe voit le détail qui fera LA photo. La blogueuse voit celui qui fera THE billet.

Alors je vis, j'observe, j'écoute, je découvre... pour pouvoir mieux te raconter, mon enfant.

A défaut d'écrire pour vivre, je vis pour écrire. Ma plus grande source d'inspiration, en toute logique, c'est donc moi. Moi moi moi et encore moi ! Amis de la modestie bonsoir. Ceci explique (entre autre) pourquoi je ne peux pas passer tout mon temps devant mon écran (entre autre, comme je te disais) (nan parce qu'en vrai, c'est aussi un peu à cause de mes gosses, de l'homme, du fauve, de l'aboyeur, des mojitos bus entre amies) (toujours entre autre).



Lire un blog qui se sous-intitule « *humeurs, humour et tranches de vie d'une quadra* » et qui parlerait d'une femme qui n'existe pas n'aurait aucun sens. Ce serait un peu comme lire *Voici* en se demandant si tout ce qui est dedans est vrai ou pas. Ton petit côté curieux ~~voyeur~~ resterait sur sa faim. Et, dans sa grande mansuétude, ~~et- contrairement à Voici~~, La Carne, son moi, son surmoi et son ça (oui, on est nombreux. Le travail en équipe est hyper stimulant pour trouver l'inspiration) (plus on est de fous...) ne veulent pas ça pour toi. Surtout pas.

Voir plus sur le blog <http://la-carne.com/>

Le blog de Julia

Mes inspirations pour bloguer

CLIC.

Je discute de mon blog très souvent : avec des amis, de la famille, des lecteurs... et même parfois avec des gens de passage. Certaines questions reviennent souvent, comme « Combien de temps mets-tu pour écrire un article ? » ou « Qui te prend en photo ? » mais la question à laquelle je veux répondre aujourd'hui est :

« Où trouves-tu ton inspiration ? »

Je ne vous le cache pas, c'est une question un peu délicate à aborder pour un blogueur. D'abord parce qu'on n'aime pas beaucoup dévoiler nos *trucs et astuces* (un blogueur aime bien publier de la nouveauté ou, encore mieux, de l'exclusivité), mais aussi parce que souvent on a du mal à mettre des mots sur ce qui nous inspire au quotidien.

Je vais tout de même essayer.

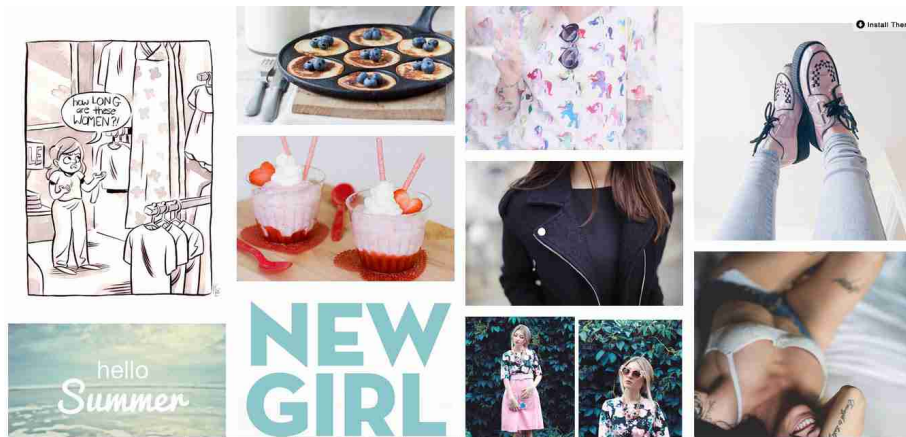
L'inspiration est quelque chose d'extrêmement subjectif et inexplicable. C'est un sentiment fort qui s'éveille en nous et qui arrive sous la forme d'idées nouvelles.

Mais voyons les choses simplement. J'ai un blog plutôt basé *mode*, mes inspirations peuvent donc être rangées dans deux catégories : mon blog et mes looks.

MON BLOG

Mes idées se piochent dans mon quotidien. Petite liste de mes inspirations :

- **Ma vie de jeune femme.** Bah oui, c'est bête à dire mais même si je n'aborde pas forcément de thèmes personnels, ce que j'ai vécu et ce que je vis aujourd'hui, ainsi que les personnes qui m'entourent, jouent un rôle hyper important puisque ça définit la personne que je suis et que vous lisez sur ce blog.
- **Lyon.** Je ne suis pas réellement lyonnaise mais j'habite vraiment à côté. Cette ville je l'adore et c'est là que j'ai fait mes plus belles rencontres, amicales, professionnelles et *blogosphériques*. C'est aussi à Lyon que je découvre des endroits magnifiques pour faire des photos, des restaurants à tomber et des boutiques inspirantes ♥
- **Tumblr.** THE site d'inspirations de la vie. Je remplis ma page d'objets, de looks, de phrases que j'aime. C'est un bout de moi. superjuw.tumblr.com



MES LOOKS

Je réfléchis de plus en plus au message que je veux faire passer. Je ne veux pas juste montrer une tenue mais aussi faire prendre conscience à ceux qui me lisent qu'il est important de s'accepter et que chacun peut arriver à trouver son propre style. Ce qui inspire mon style, mes looks :

- **La mode chez les anglaises.** Elles ont toujours des tenues cool et sexy. Soit très girly, soit très street-wear mais généralement je suis assez fan. Alors que les marques françaises ne sont pas très colorées/fun. *Vive Asos et Forever21 :D*
- **Les célébrités, les publicités, l'art.** A peu près tout ce que mon regard peut croiser est susceptible de m'inspirer. J'adore le style streetwear de certaines chanteuses (Jessie J, Miley Cyrus, Iggy Azalea...), tout comme j'adore la féminité qui ressort de certaines publicités de mode. Tout se mélange dans ma tête et me donne un tas d'idées pour de futurs articles.
- **Les autres blogueuses.** Evidemment, un tas de blogueuses me donnent des idées, me poussent à écrire mieux, à faire de plus belles photos... mais je suis particulièrement fan des blogs de [HeyDickface](#) et [Drink & Lipstick](#) pour leurs looks. Elles me vendent du rêve et me donnent plein d'idées pour mon dressing !



Alors il est vrai que je n'ai pas un look foufou comme j'aimerais (pour le moment) mais j'y travaille !

Est-ce que j'ai bien répondu à la question ? Si vous en avez d'autres, n'hésitez pas ! ;)

Voir plus sur le blog <http://www.leblogdejulia.com/>

Change le décor

Comment je trouve l'INSPIRATION pour mon Blog ?



L'INSPIRATION, VOUS DÎTES ?

Une notion bien vague, totalement abstraite et surtout aléatoire.
Commençons par définir ensemble cette notion d' « inspiration ».
Inspiration vient du mot latin « in spiritum » qui signifie littéralement « avoir dieu en soi ».



L'inspiration (Peinture de William Bouguereau – XIXe siècle)
C'est une idée soudaine qui pousse à la création.

Elle anime avec enthousiasme le créateur, l'écrivain, l'artiste et le chercheur.
Une inspiration est une idée qui vient du plus profond de nous.
Mais parfois quelqu'un ou quelque chose peut nous inspirer une nouvelle idée.



ET ALORS?

L'inspiration est pleine d'énergie, de surprises, et elle est parfois capricieuse.
Telle une amie imaginaire, elle apparaît quand elle le souhaite et sait se faire discrète.

Elle vient me voir lorsque je travaille, je lis ou je regarde la tv.



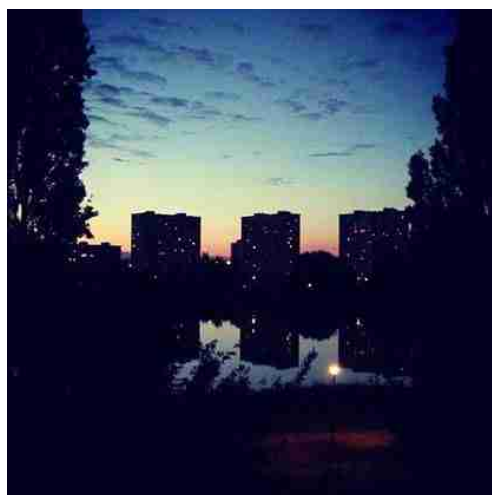
Elle m'interpelle lorsque je rencontre, j'échange ou j'observe les autres.



Elle m'accompagne lorsque je voyage, je sors ou fais du sport.



Elle me surprend lorsque je dors, je mange, je me brosse les dents ou que je regarde un couché du soleil.



COMMENT L'APPRIVOISER?

L'inspiration est imprévisible et capricieuse.

Il faut donc la nourrir, l'entretenir et se tenir prêt.

Pour la nourrir, je pars à la découverte d'événements qui me permettront de m'ouvrir à d'autres univers.



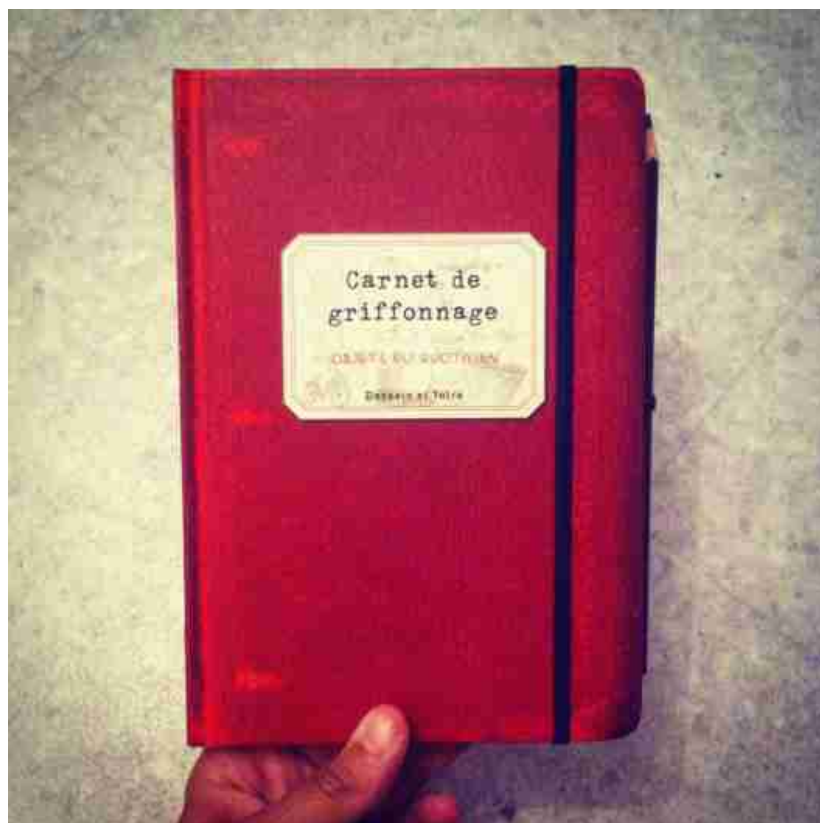
Pour l'enrichir, je lis énormément et je surf beaucoup sur internet.



Pour l'entretenir, je prends le temps de souffler et de regarder simplement la nature.



Très important !!! Je n'oublie jamais un papier et un crayon.
Car l'inspiration parle vite et passe rapidement à autre chose !



Et parfois malheureusement, elle disparaît ... :(

ET QUAND ELLE DISPARAÎT ?

Je ne sais pas si pour vous c'est pareil, mais plus je cherche quelque chose (clés, portable, téléphone, l'amour) moins je le trouve !!!

J'ai donc adopté la politique suivante : « Ne pas chercher » !

Et le pire c'est que ça marche !!!

Quand j'arrête de chercher et bien je trouve !!!

Alors pour l'inspiration, c'est pareil !!!

Je ne cherche pas l'inspiration, c'est l'inspiration qui me trouve.

Je garde simplement les yeux ouverts, les oreilles attentives et j'observe le monde qui m'entoure.

L'inspiration est partout !!



ET APRÈS ?

Quand l'inspiration vient me rendre visite, elle me confie une mission.

Il faut savoir « expirer » après avoir été inspiré !!

RÉALISER ET CONCRÉTISER UNE IDÉE.

C'est là que les choses sérieuses commencent vraiment.

Ce travail n'est pas une mince affaire !

Patience et persévérance sont les meilleures amies de l'inspiration.



Je ne me laisse pas perturber par l'agitation qui m'entoure !

Je ne perd pas de vue la ligne d'arrivée !

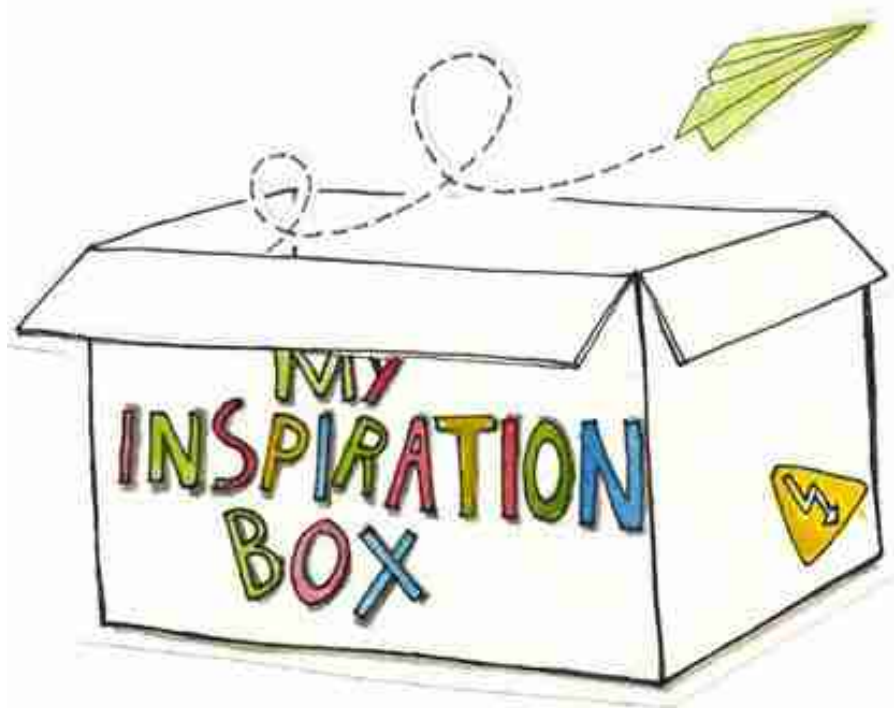
Chaque fois, c'est une nouvelle aventure qui commence :)

NB : Si vous voulez trouver votre inspiration, je vous conseille de garder simplement les yeux et l'esprit ouvert.



Prenez soin de vous ! Et de votre inspiration <3

« Quand tu ne sais pas ce que tu fais et que ce que tu fais est le meilleur, c'est cela l'inspiration » (Robert Bromont-Lamothe)



Voir plus sur le blog <http://changeleddecor.wordpress.com/>

K Assistance Conseil

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?



Trouver l'inspiration pour mon blog c'est un peu comme trouver de l'oxygène pour respirer. Je ne me suis jamais vraiment posé la question car j'ai toujours aimé écrire et surtout partager.

Ceux qui me connaissent bien savent que, dès que j'aborde un sujet qui m'intéresse, je suis intarissable... je parle, je parle et je parle encore.

Alors, au lieu de monopoliser la parole lors des rencontres cafés avec les collègues, de fatiguer ma famille avec des sujets sensibles qui peuvent parfois me faire exploser, d'aborder des sujets professionnels avec mes proches qui ne s'intéressent pas toujours à ce sujet, j'ai fait le choix d'écrire sur ce blog.

Evidemment, je ne suis pas LA bloggeuse du siècle car si j'aime écrire et partager, je ne suis pas écrivain. Si j'aime partager mon point de vue sur certains sujets, je n'ai pas la « science infuse ».

A votre avis, comme je trouve mon inspiration ?

Inutile de chercher très loin... je puise mon inspiration en **VOUS**. Vous, au détour d'une conversation, d'un débat sur les réseaux sociaux, d'un questionnement. J'observe et j'essaie de comprendre. Par exemple :

Vous quand vous me parlez de votre CV qui doit être remis au goût du jour ou encore du marché de l'emploi (comment s'habiller, que dire, quelle gaffe ne pas faire en entretien...)

Vous collègues salariés quand vous évoquez votre stress, votre santé au travail, le manque de reconnaissance, vos questionnements quant à votre salaire, votre fiche de postes, vos droits, vos devoirs.

Vous employeurs quand vous cherchez une solution pour prendre en considération votre personnel, quand vous ne savez pas par où commencer votre démarche GPEC, quand vos collaborateurs ont besoin de communiquer...

Vous, les personnes âgées, quand je trouve qu'on vous manque de respect, quand je rêve d'améliorer vos conditions de vie en établissement, quand je réfléchis à comment améliorer l'accompagnement qu'on vous doit.

Vous, les personnes handicapées, quand je cherche à faire connaître vos différences et vos besoins différents. Quand je vous vois si heureux des petits bonheurs du quotidien.

Vous, les délinquants, quand vous avez réussi votre réinsertion parce que votre projet était au centre des débats.

Vous, les démunis, les exclus, quand j'entends tous ces discours d'exclusion parce que vous faites peur alors qu'en se tendant la main, nous serions si bien.

Vous, mes clients quand vous vous demandez comment améliorer votre rentabilité, comment réorganiser votre service, former vos collaborateurs...



Cela vous semble trop simple pour me croire alors faites l'essai. **Regardez autour de vous**, le monde est empreint d'inspirations multiples.

Récemment, des personnes se posaient la question de comment démarrer leur livret de VAE alors bien évidemment, même si cela fait partie de mon activité payante, je me fais un plaisir d'aider et au lieu d'aider une personne, j'écris un article qui servira à d'autres.

Lors d'un passage en centre hospitalier, j'ai vu des personnes âgées traitées sans respect, sans dignité et ce sujet fera l'objet d'un prochain article.

Chaque jour, je fais de la veille juridique pour mon métier alors pourquoi ne pas partager ce que j'en ai retenu, en écrivant avec des mots plus accessibles. Un résumé suffit souvent car tout le monde n'a pas besoin de connaître les xxx lignes de l'article de Loi.

J'ai bien conscience que ce blog ne plaira pas à tout le monde, que c'est :

moins IN que de parler cuisine
moins fun que de raconter des anecdotes
moins chic que de parler politique ou jet-set
moins swag que la mode

mais le principal dans un blog, n'est-ce pas d'y trouver du plaisir et de tenter de le transmettre. Alors j'espère que l'objectif est atteint car ce blog est pour vous.

Voir plus sur le blog <http://www.kassistanceconseil.fr/>

Confessions d'une accro du budget

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog



Lorsque j'ai vu que Mia du blog [« Trucs de Blogueuse »](#), proposait un évènement interblogueurs sur le thème de l'inspiration, ma première réaction a été : mais je ne saurais jamais quoi dire ! Finalement l'idée a fait son chemin et j'ai décidé d'y participer et de vous dévoiler d'où sortent toutes mes idées.

Je suis une usine à idées. Sérieux, mon cerveau n'arrête jamais, ça en est même parfois fatigant (et pour mes proches aussi !). C'est pour cela que j'ai commencé ce blog : j'avais envie de partager mes idées sur la gestion et de toutes les réunir au même endroit.

Où est-ce que je trouve toutes ces idées ? Principalement via mes lectures et mes expériences. Vous pouvez imaginer que parler d'argent et d'organisation ça peut être ennuyeux et peu inspirant mais c'est tout le contraire ! C'est un plaisir et parfois un défi de transmettre des conseils, des concepts de façon claire et fun.

J'adore parcourir les blogs : je vais souvent y trouver des sujets d'articles que je pourrais traiter différemment, avec un autre point de vue. Parfois ces articles n'ont rien à voir avec la finance mais la façon dont le sujet est abordé est super originale et je cherche si je pourrais faire de même.

Quasiment tous les blogs que je suis régulièrement, je les ai trouvés via Pinterest. Pinterest c'est le mal. C'est une source d'inspiration inépuisable dans tous les domaines : décoration, cuisine, organisation, sport... je cherche des idées de freebies pour faire un classeur familial (spoiler) et je me retrouve, 2 heures après, en train de naviguer de blogs de décoration en blogs de jardinage, avec mon fer à repasser qui

attend toujours que le linge saute sur la planche... Hé je faisais juste 5 minutes de pause, que s'est-il passé ? Il y a eu un trou dans l'espace-temps ou quoi ?

Je parcours bien sûr des sites sur la finance, selon mes centres d'intérêts du moment. Là, je suis dans ma période Bourse : j'ai déjà quelques articles sous la main. On trouve sur ces sites beaucoup de dossiers sur la gestion, l'économie, la consommation, l'épargne. Mais ils sont tellement sérieux !!! J'aimerais rendre leurs informations plus accessibles et plus agréables à apprendre.

Je lis aussi de plus en plus de livres autour des finances et du développement personnel. Et j'aime partager certains concepts qui font tilt quand je les découvre, ou que je retrouve à plusieurs reprises.

Et puis parfois l'inspiration me trouve dans des moments improbables. Au travail (tiens, cette méthode d'organisation pourrait intéresser mes lecteurs), quand je fais le ménage, quand je cours... Dans ces cas là, je dégage mon smartphone et je note tout de suite mon idée sur Google Keep. Sinon je suis capable de l'oublier en moins de 5 minutes (mon surnom c'est Dori la Daurade, devinez pourquoi...)

Pour finir, ce qui m'aide le plus à trouver l'inspiration, ce sont mes expériences et accepter l'imperfection. J'ai remarqué que plus j'écrivais, plus je créais et plus j'arrivais à « sortir » des articles qui me plaisaient et agréables à lire. Je fais un brouillon, je reviens dessus, j'en fais un deuxième, un troisième. Auparavant je me serais arrêtée au premier en me disant qu'il n'avait aucune valeur. Voire même je ne l'aurais pas écrit : auto-sabotage. Maintenant j'accepte que le premier jet soit bon à jeter et qu'il faudra le retravailler encore et encore. Parce que parfois ce processus de création va libérer d'autres idées qui vont m'inspirer. Et voilà comment parfois le soir je voudrais déposer mon cerveau sur ma table de nuit pour pouvoir enfin dormir !

Voir plus sur le blog <http://accrodubudget.com/>

Twins And Us

Comment je trouve l'Inspiration pour mon Blog ?

Je suis une Maman qui a créé ce blog fin 2013, encore un baby-blog en fait, où je partage ma vie de Maman qui pétille (peu ou prou), et les bulles de mes 2 Muses, mes jumelles de 4 ans (traduire leurs mots d'enfants, parfois leurs maux aussi). Depuis leur naissance en 2010, je passe un temps certain à les habiller de façon distincte, et comme j'aime la mode, je navigue ici et là au travers des marques de vêtements d'enfants avec l'envie de partager des coups de cœur dans des carnets de mode.

Cet été, « l'experte ès Blog », Mia de [Trucs de Blogueuse](#) – grâce à qui j'apprends tout plein de choses passionnantes sur les blogs, mais chut – lance un événement interblogueurs auquel je prends plaisir à participer : « [comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?](#) » Car bien évidemment, une fois le blog lancé, il faut le nourrir, avec du contenu. Alors, d'où vient mon inspiration ?

Inspiration, qui es-tu ?

- Inattendue, surgissant parfois du plus profond de la matière (grise), d'un regard, du tombé d'une couette, d'un sourire, d'un mot, d'une discussion, d'une photo prise au hasard de la vie, d'une promenade, d'un jeu, de vacances, de lectures
- Impatiente, car tu ne supportes pas d'attendre 2 minutes le temps que j'attrape un stylo, un papier, ma tablette pour te coucher sur le papier, sous peine de t'enfuir subrepticement
- Intemporelle, tu ne connais pas la notion du temps, tu traverses les jours, les nuits, les mois et les saisons
- Impertinente, car tu es parfois d'humeur volcanique, lunaire, alors il faut que je te laisse te reposer quelques temps pour que tes propos et ta pensée s'apaisent un peu
- Insouciante, sans peur du lendemain, sans peur de regarder derrière, tu vagabondes et fais parfois l'école buissonnière, tu n'en fais qu'à ta tête
- Instable, parfois tu boudes pendant plusieurs jours, ou au contraire, parfois tu es débordante d'activité l'espace de quelques heures
- Insatisfaite, car de temps en temps, tu viens, et tu repars aussitôt car finalement ça ne te convient pas, trop perfectionniste peut-être ?
- Incorrecte politiquement parlant, car libre tu es, libre tu veux rester, sans carcan
- A l'Improviste, tu adores arriver sans prévenir (idem pour repartir)
- Ingénue, tu imagines parfois que ta contribution fera date dans l'histoire !
- Indomptable, rien ne sert de te convoquer, tu ne daigneras point virevolter par chez moi sous la contrainte
- Indispensable et unique, toujours, encore et encore

Inspiration, où es-tu ?

- Partout et nulle part
- Et pourtant essentiellement dans les regards pétillants et malicieux des Jumelles, Twin-Clochette et Twin-Raiponce, les 2 rayons de soleil à couettes de nos vies, mes Muses
- Au hasard des clics/clacs de mon appareil photo
- Dans les échanges savoureux des Jumelles, leur créativité, leurs remarques, leurs questions, leurs jeux, leurs attitudes, leurs gestuelles
- Dans mon apprentissage du rôle de Maman
- Dans mes contradictions de Maman aussi, qui ne veut surtout pas être parfaite et qui pourtant fait tout pour l'être (aux yeux de mes filles)
- Dans mes ballades au travers des collections de mode enfant
- Dans mes propres goûts, mes rêves, mes envies, mes souhaits
- Dans ma propre imagination
- Au fil du clavier quand la première phrase arrive



Inspiration, quand viens-tu ?

- Sous la douche ou pendant que je me maquille, c'est là que tu prends le plus de plaisir à virevolter
- En plein milieu d'une séance de travail (l'appli Note du smartphone est + pratique que les post-its qu'on peut perdre)
- Dans la voiture (il m'est arrivé de me téléphoner à moi-même (kit bluetooth dans la voiture, je précise) pour me laisser en message tes idées, tes textes)
- Au supermarché
- Devant l'ordinateur
- Pendant la préparation du repas
- Au moment d'aller se coucher
- Devant la platitude de la tv

- En discutant avec les filles, avec Papa Twins And Us, avec d'autres Mamans, des Papas, des enfants, des ami(e)s, la famille
- En rencontrant des #Mompreneuses aussi, des créateurs et créatrices d'entreprise de l'univers de l'enfant et des parents
- En promenade ou en vacances, l'appareil photo en bandoulière
- Dans les tags et les événements interblogueurs qui m'inspirent justement (Mine de rien, c'est déjà le 2ème qui m'inspire en l'espace d'un mois)
- ... *[liste non exhaustive]*



En conclusion, je n'ai pas vraiment de « trucs » particuliers pour favoriser l'inspiration, j'essaye de la capter au vol. J'ai toujours 10 ou 15 drafts d'avance, qui sont publiés à plus ou moins court terme selon la façon dont j'arrive à les boucler. Je me suis même créé un suivi de plan de publication sur Excel, ce qui me permet de suivre une périodicité que j'ai moi-même décidée. Pour les vacances estivales, ce tableau m'a aidé à boucler et planifier l'équivalent de 2 semaines de billets avant de partir.

L'alchimie fonctionne pour l'instant, peut-être parce que je débute dans la blogosphère.

Peut-être vais-je devoir trouver des astuces pour « provoquer » l'inspiration au fur et à mesure que le temps va passer, peut-être.

Sûrement ?



Voir plus sur le blog <http://www.twins-and-us.com/>

Epuisement maternel

Mes sources d'inspiration pour mon blog



Mais où trouves-tu toutes ces idées ?

LA question que beaucoup d'entre vous me posent.

Mes sources d'inspiration sont nombreuses. Elles évoluent avec le temps, elles s'enrichissent.

Un de mes objectifs est de partager avec vous mon vécu et mes astuces. Je puise mes idées dans **ma propre expérience de l'épuisement maternel**.

Les théories et autres principes sont bien souvent irréalistes. Qui a déjà réussi à les appliquer et à en tirer des conséquences positives ? Rien de tel que le retour d'expérience, le réel, les astuces testées et approuvées par d'autres mamans pour avancer.

Aussi, le vécu de chacun d'entre nous étant divers et varié, j'ai décidé de vous donner la parole. Chaque mère qui le souhaite peut parler de ce qu'elle a bien souvent gardé pour elle depuis des mois, voire des années, et se libérer de ce poids bien désagréable. Grâce à ces petits moments de vie posés sur la toile, chaque mère peut se retrouver dans vos récits et ne plus se sentir seule, isolée, anormale, faible, honteuse, ...

Oui, vous n'êtes pas seules dans cette situation et vous êtes tout à fait normales !

Chacun de **vos témoignages** me fait penser à de nouveaux thèmes à aborder.

Parfois, ils sont même à l'origine de nouvelles rubriques pour le blog.

Un autre de mes objectifs est de vous faire retrouver l'espoir, qu'un jour, tout ira mieux, que le quotidien sera plus facile. Alors je partage avec vous **mon quotidien**. Je

prends du recul et observe le chemin parcouru depuis plusieurs mois. Je peux ainsi vous expliquer comme la vie est plus facile lorsque les enfants grandissent. Vous pouvez vous rendre compte que des choses que nous pensions impossibles peuvent se réaliser avec quelques astuces et un minimum d'organisation.

L'insouciance, l'émerveillement, les découvertes, les rires, les bêtises, les colères de **mes enfants** sont de grands fournisseurs d'idées nouvelles. Grâce à eux, j'apprends à vivre à nouveau simplement, à profiter des plaisirs de la vie, à regarder le monde d'un autre œil et me recentrer sur l'essentiel. C'est aussi l'occasion de trouver et tester de nouvelles astuces pour gérer les périodes difficiles de la vie d'un enfant et les partager ensuite avec vous.

Le sujet de l'épuisement maternel n'a aucun tabou pour moi. Je parle de toutes ses facettes sans exception, que ce soit sur la toile ou de vive voix, avec des personnes que je connais déjà ou que je rencontre pour la première fois, lors d'un repas entre amis ou au détour d'un couloir. **Ces échanges** m'inspirent profondément. Le point de vue de chacun, les confidences des uns, les incompréhensions des autres sont autant de thèmes que j'aime creuser et développer sur le blog.

La toile, la télévision, les livres sont une mine d'idées. Les actualités, les émissions à thème, les articles d'autres blogueurs ou de journalistes regorgent d'informations importantes et intéressantes à vous communiquer. J'aime partager avec vous ces lectures et découvertes.

Mon inspiration est nourrie à tout moment. Le jour et la nuit. La vie, celles des autres, mes enfants, vous, le quotidien, mes loisirs, mes activités peuvent à n'importe quel moment m'apporter une nouvelle idée. Pour qu'elle ne me file pas entre les doigts, j'ai toujours de quoi la noter à portée de main.

Voir plus sur le blog <http://epuisement-maternel.com/>

Thaé

L'article du mercredi – Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?

Vous allez me dire : quoi ? Elle a déjà fait un article sur Pinterest, et elle en refait un sur l'inspiration ? Louche, tout ça. Je vais m'expliquer : Mia du blog [Trucs de Blogueuse](#) a créé un événement interblogueurs, sur le thème de « comment je trouve l'inspiration pour mon blog ? » Pour savoir c'est quoi le truc, elle en a fait un article [ici](#).

Bon ! Trouver l'inspiration pour écrire des articles : même si mon cerveau travaille en continu, j'ai des fois du mal à aligner deux phrases correctes à la suite. D'ailleurs, j'ai un peu dû cogiter pour savoir quoi écrire dans cet article (c'est le comble :P)

Personnellement, je n'ai pas de « méthode », comme sillonner le web à la recherche d'un truc qui fera tilt, mais quelques astuces, étape par étape (3, en fait). Je pense que, vu que chacun a sa façon de penser, chacun a sa façon de trouver l'inspiration. Et ben oui. Du coup, pour certains, il suffira juste d'une image pour être inspiré, pour d'autres, ce sera une citation, un contexte...



Imaginons : vous êtes tranquillement avec des amis, à discuter de tout et de rien. Et là, paf ! le mot vacances vous vient à l'esprit. Vous pensez vacances, sable, soleil, crème solaire, coup de soleil, hop, un article pour bien se protéger des UVs. Non ? Vous voyez : il suffit d'un rien pour qu'un schéma se crée. Et même, si votre cerveau ne fonctionne pas comme ça, il n'est pas anormal ! Dans tous les cas, des liens se tissent pour qu'une idée naisse. On peut

s'inspirer en visitant d'autres blogs, ou juste les photos de ces blogs, comme sur [Pinterest](#) ([lire mon article en cliquant ici](#)), bien sûr. Mais sinon, comment qu'on fait ?

1 : ON S'INSTALLE CONFORTABLEMENT...

Les choses à faire, c'est de décider d'un endroit où on est à l'aise : sur son lit, dans son divan, devant son bureau, ou même... à la bibliothèque ! Et oui, pourquoi pas ? C'est calme (enfin... en général ! ^.^), on a des livres de toutes sortes à disposition, et on ne risque pas d'être dérangées (à part si on vous prend pour la bibliothécaire, bien entendu). On choisit de mettre un peu de musique ou non, en fonction (personnellement, j'écoute la radio en écrivant cet article – Indila, pour les curieuses). Je ne sais pas si c'est la meilleure façon de faire (écouter de la musique, j'veux dire), mais pour moi, en général, ça marche. T'as vu ? J'ai réussi à écrire deux phrases sur écouter de



la musique, et j'ai eu l'idée en... écoutant de la musique ! (ça fait beaucoup de musique, là). En tous cas, si, comme moi, vous avez un cerveau qui fait vite des "schémas", c'est la bonne solution. En pyjama, avec une tasse de thé, café, un gâteau, c'est vous qui voyez (enfin... évitez d'aller en pyjama à la bibliothèque, quand même). Bref, on se met à l'aise, quoi. On passe à l'astuce suivante ?



2. ... ET ON NE SE FORCE PAS !

Se forcer, c'est la meilleure solution pour... ne pas être inspiré du tout. Votre cerveau n'est pas une machine, bon sang ! Si vous avez appliqué l'étape 1 (c'est bien), vous n'allez pas tout gâcher en obligeant votre cerveau à travailler. Ce serait dommage, non ? Alors, si rien ne vient, vous avez beau lire, écouter de la musique, chercher des images, penser... ça ne viendra pas. Croyez-moi, ça n'ira vraiment

pas mieux en vous obligeant à chercher. Il faut que ça vienne du coeur ! ;) Alors, on met toutes les chances de son côté. C'est sûr, si on part avec l'idée que "je ne vais pas y arriver", on n'y arrivera pas. Il faut penser positivement ! Il faut se dire que tout va bien, et que l'inspiration viendra si elle veut bien se montrer. Oké doké ?

3. UNE FOIS QUE, ÇA Y EST, L'INSPI EST LÀ...

On en profite, bien sûr ! Et on n'hésite pas à l'alimenter encore plus ! Et même si ce n'est pas grand chose, notez-le ! Ça vous donnera peut-être des idées par la suite ! Au plus vous allez écrire, au plus l'inspiration sera grande. Alors, allez-y ! Soyez productive !



Et ben voilà ! J'y suis arrivée, finalement ! Et hop, un petit article ! Même si le thème proposé par Mia était "comment je trouve de l'inspiration pour mon blog", je vous ai donné les astuces que je mets en place, à chaque fois que j'en ai besoin. Il faut qu'écrire reste un plaisir avant tout, donc, si vous n'avez pas l'envie, ça ne sert à rien de vouloir à tout prix "s'inspirer".

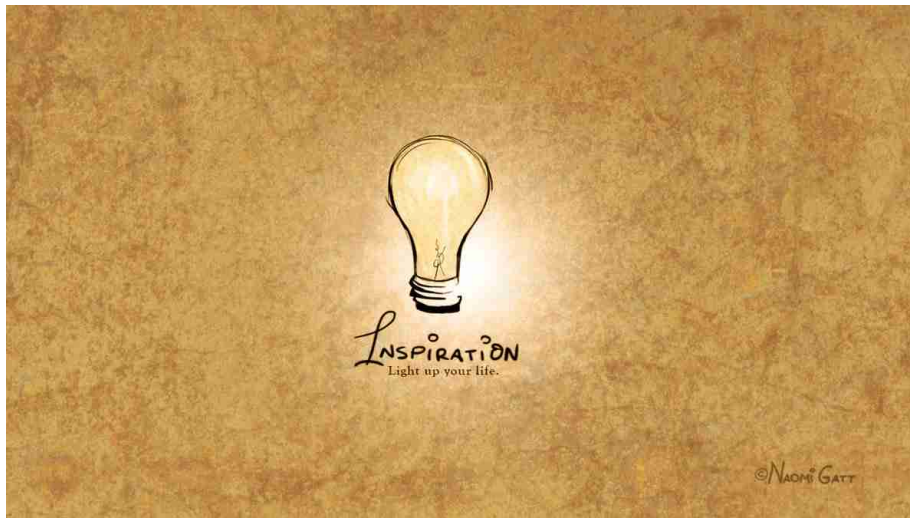
Cet article vous a plu, aidé ? Vous en pensez quoi ? Vous avez aimé ? En tout cas, j'ai adoré l'écrire !

De mon côté, je vous embrasse fort, merci d'avoir lu jusqu'au bout, et à très vite pour une nouvelle découverte !

Voir plus sur le blog <https://mydoityourself.wordpress.com/>

Mademoiselle Cordelia

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog



Bonjour à tous et à toutes !

Aujourd'hui c'est le premier août et en attendant mon article de conseils pour lundi, j'ai choisi de vous proposer ma participation à un événement interblogueurs organisée par Mia de [Trucs de Blogueuse](#). Je vous avais déjà parlé de ce blog dans mon article [Créer un blog littéraire](#), car on trouve là-bas plein de conseils pour créer, organiser, référencer son blog.

En tout cas, cette blogueuse organise un concours où nous sommes tous invités (nous, autres blogueurs) à rédiger un article autour de la question « [Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?](#) ». J'aime beaucoup le principe, le fait de pouvoir confronter des tas de méthodes de blogging. Je ne peux que vous inviter à participer vous aussi, c'est jusqu'au 15 septembre !

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ? J'ai réalisé qu'il m'était assez difficile de répondre à cette question. Parce que l'inspiration, elle vient de partout. De ce que je lis ça et là, des autres blogs, de conversations avec des amis... C'est vraiment varié. Je vais néanmoins essayer de vous expliquer comment je fais. D'ailleurs je me suis rendue compte en écrivant cet article qu'essayer de mettre des mots sur sa méthode permettait *a posteriori* de mieux s'organiser.

Planifier les thèmes généraux

Je suis de ces personnes qui ont besoin d'une **organisation de psychopathe** pour éviter la procrastination. Ça peut paraître débile pour certains de se mettre des contraintes, je sais qu'il y a des tas de personnes qui font *au feeling sans se prendre la tête*, mais si je fais comme ça, je ne fais RIEN de ma vie. J'ai besoin de projets, de planning, de cases à cocher pour ne pas végéter toute la journée devant des séries. C'est pourquoi **je planifie les thèmes généraux** de mes articles environ deux

semaines à l'avance (je n'aurais plus à la faire maintenant que j'ai un planning presque-fixe comme je l'explique dans [cet article](#)).

Ce que j'entends par là, c'est que j'écris sur un calendrier : *lundi 14 juillet > article sur l'écriture, mercredi 16 juillet > interview de ??, vendredi 18 > critique de série*, etc. J'essaie de me baser sur mes catégories (voyez plutôt sur [le plan du blog](#)) de manière à **varier les thèmes**, pour ne pas avoir deux critiques de séries la même semaine ou passer une semaine sans parler d'écriture ou de lecture (je sais, c'est ce que j'ai fait cette semaine, mais chut).

Tout ça me permet aussi de **définir mon rythme de publication**, et donc, mon rythme d'écriture de mes articles. Je fais assez souvent des articles longs (plus de 1000 mots) et ça ne tombe pas du ciel, malheureusement. En ayant une vision à moyen terme, je peux écrire à l'avance. Et c'est tellement cool d'avoir des articles en réserve, si vous savez, c'est le pied total.



Préciser les sujets

Une fois que je sais à peu près où je vais et à quelle vitesse, il est l'heure de décider du sujet de mes articles. En général je liste mes idées en début de mois et je fais évoluer mon planning en fonction de mes envies et de l'actualité. C'est là que j'ai besoin d'inspiration en règle générale.

Les sujets sont parfois très larges, d'autres fois je pense directement à une problématique. Souvent ces sujets deviennent par la suite les titres de mes articles. Par exemple mon sujet « le bêta-lecteur » est devenu « [l'importance du bêta-lecteur](#) », celui « le plagiat » est devenu « [Inspiration ou plagiat ?](#) ». Je peux aussi prévoir de parler d'un événement, par exemple pour [le salon du livre](#) et [le salon du livre lesbien](#), j'avais prévu d'écrire un truc après la visite. Et c'est aussi à ce moment-là que je me décide à faire appel ou non à des personnes extérieures pour témoigner comme dans l'article : [C'est quoi être écrivain ?](#)

J'ai un fichier texte avec **une liste de sujets potentiels**. Par moments, il m'arrive de prendre une demi-heure pour écrire des idées, comme ça je n'ai plus qu'à piocher à l'heure de la planification. Ces idées, je les trouve dans ma tête, dans des articles que je lis, grâce à l'actualité. J'ai beaucoup d'amis apprentis écrivains comme moi, aussi nos conversations sont des sources inépuisables d'idées ! J'essaye de réfléchir aux articles que j'aimerais lire moi-même, en tant qu'auteur et lectrice. Et à force d'errer de blog en blog, j'accumule des idées de sujets à traiter.

Après j'écris aussi en fonction de **mes goûts**. Par exemple quand je suis à fond sur une série, j'en profite pour écrire un article ! Je suis une fangirl de tout un tas de trucs et j'aime pouvoir en parler. Ainsi, j'ai pu vous parler de [Tolkien](#), de [Harry Potter](#) et même de [Pokemon](#). J'ai également eu l'occasion d'accueillir quelques guests. Pour le coup, je n'avais pas besoin de réfléchir, on écrivait « pour moi ».

Enfin, il y a le cas des **interviews**. J'ai la chance de recevoir des propositions via [mon formulaire de contact](#) et je peux choisir ce qui me parle le plus ou ce que j'aime. Ça concerne surtout les auteurs, parfois aussi des illustrateurs. Mais je fonctionne au **coup de cœur**. Quand j'aime une maison d'édition, un auteur, un illustrateur et prochainement un blogueur, j'envisage assez rapidement de les contacter. Après tout dépend. Je sais bien que j'ai peu de chances d'obtenir des réponses d'artistes célèbres ! Alors je me concentre sur ceux que je sais accessibles.

Bref, voilà comment je précise mes sujets. Je me retrouve ainsi avec un planning comme celui ci-dessous. Planning qu'il m'arrive de changer en fonction de ma motivation, de mon temps et de mes envies.

Agenda de juillet	
MAR 01	MER 16 - MR Q INTERVIEW
MER 02 - LES PROJETS DE M	JEU 17
JEU 03	VEN 18 - ORPHAN BLACK
VEN 04 - BILAN LECTURES JUIN	SAM 19
SAM 05	DIM 20
DIM 06	LUN 21 - INSPIRATION OU PLAGIAT
LUN 07 - LES GENRES LITTERAIRES	MAR 22
MAR 08	MER 23 - TAG SPECIAL BOOKS
MER 09 - CONCOURS	JEU 24
JEU 10	VEN 25 - HARRY POTTER
VEN 11 - SALON DU LIVRE LESBIEN	SAM 26
SAM 12	DIM 27
DIM 13	LUN 28 - LOUE UNE BAGNOLE
LUN 14 - LE BETA LECTEUR	MAR 29
MAR 15	MER 30 - NOUVELLE FORMULE
	JEU 31

Écrire l'article

Le plus dur reste à faire : écrire. Pour éviter la page blanche, je commence par **dresser un plan**. Par exemple dans cet article, j'ai prévu cinq parties : introduction, planification, définition, écriture et blabla final. Ce plan me permet de faire des sous-titres et de savoir à l'avance ce que je vais écrire. Je sais également ce dont je vais avoir besoin (des éventuelles recherches pour étoffer mon article, des liens, des chiffres, etc). Parfois trouver des illustrations m'aide à me faire une idée de l'article final.

Il m'arrive d'aller jeter un œil à des articles sur le même sujet, pour vérifier que je n'ai pas oublié de parler de quelque chose d'important et si je ne suis pas totalement à côté de la plaque. Même pour les critiques de livres, j'aime aller voir ce que d'autres ont écrit, ça me fait réfléchir à mon propre avis, je me demande si je n'ai pas été trop dure avec tel aspect du livre ou si au contraire, je n'ai pas fermé les yeux sur quelque chose de relativement mauvais parce que j'étais trop emballée.

L'écriture reste ce qu'il y a de plus *naturel* pour moi. J'ai rarement besoin de réfléchir pendant des heures, ou même d'attendre l'inspiration. Quand je traite de sujets

comme « mon bilan lecture du mois » ou « ma visite au salon du livre », autant vous dire que je ne vais pas chercher bien loin. Je dis ce que j'ai à dire, point final. J'essaye d'alterner entre des articles qui vont me demander de réfléchir et d'autres qui seront plus simples. De cette manière, j'arrive à respirer.

Je pense avoir fait le tour. Au final, j'ai écrit beaucoup de mots pour pas grand chose. J'espère que vous avez apprécié un minimum cet article et je vous invite, si vous êtes blogueur à me parler de votre méthode à vous que ce soit **en commentaire ou sur votre propre blog**.

Vous aimerez peut-être aussi :

[Créer un blog littéraire](#)

[Mes blogs favoris](#)

[La nouvelle formule du blog](#)

Mademoiselle Cordélia 

Voir plus sur le blog <http://mademoisellecordelia.fr/>

Inspirer - Vivre - Écrire

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog? C'est la question posée par Mia du blog [Trucs de Blogueuse](#) et à laquelle je vais tenter de répondre ici. Et parce qu'après avoir trouvé l'inspiration, il faut la transformer en écriture, je vais vous raconter comment naissent mes articles du blog. Peut-être y trouverez-vous quelques idées. Et si l'inspiration de ce texte vous plaît, cliquez sur le lien en fin d'article pour voter pour moi!

Inspiration.

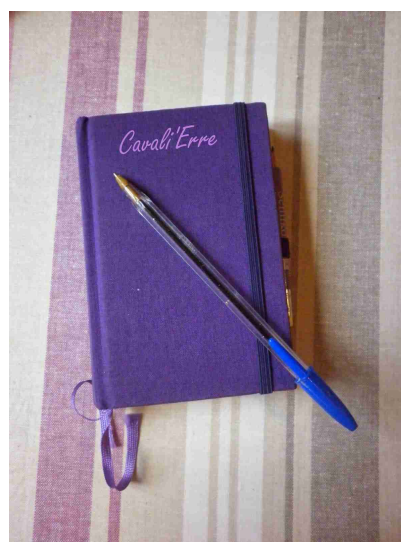
Quel beau mot, inspirer .

Inspirer, c'est d'abord faire rentrer à l'intérieur l'air qui est à l'extérieur. Inspirer, c'est respirer, et respirer, c'est vivre. Ainsi, inspirer, c'est faire rentrer le monde en soi. C'est un échange entre nous et notre environnement.

Alors voilà ce que je fais pour écrire : je vis, et j'inspire profondément. Je m'ouvre au monde, j'ouvre grand les yeux et les oreilles, et je ressens ce qui m'entoure. Toutes les petites choses si faciles à ignorer, mais qui sont pourtant ce qui rend notre monde si beau.

Voyager

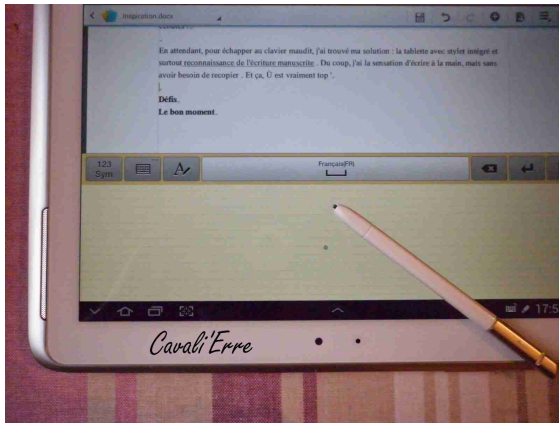
Je raconte ici [mes voyages à cheval](#), et ce n'est pas un hasard. C'est ainsi que je crée les conditions de mon inspiration. Je conjugue le voyage, la découverte de nouveaux lieux et de nouvelles cultures, avec **ma passion**, le bonheur d'être à cheval. Une passion qui me prend aux tripes, une passion dont moi, la discrète, l'introvertie, je pourrais parler pendant des heures pour peu que quelqu'un me prête une oreille attentive. Le **bonheur d'être près des chevaux**, la joie de les monter. Je crois aussi que lorsque l'on part, on est un peu plus ouvert, plus prêt à prêter attention aux petites et aux grandes choses. Prêt aussi à engranger des souvenirs, des mots, des images, qui seront un jour mis bout à bout pour faire une histoire.



Indispensable petit carnet de voyage

Voilà donc où je puise l'origine de mes récits, dans ce mouvement si vivant de la respiration, dans l'ouverture à ce qui m'entoure, et dans la **rencontre d'autrui et d'autre part**.

Inspiration nocturne



Je souffre aussi d'un trouble particulier : l'inspiration nocturne. (Les lecteurs les plus assidus auront d'ailleurs remarqué l'heure de publication de [certains de mes articles](#).) C'est souvent au moment où je suis couchée, juste avant que le sommeil survienne, qu'une petite idée insistante vient gratter dans ma tête. Vous savez, la petite idée qui vous paraît géniale sur le moment, qui ne veut plus vous lâcher et vous empêche de dormir.

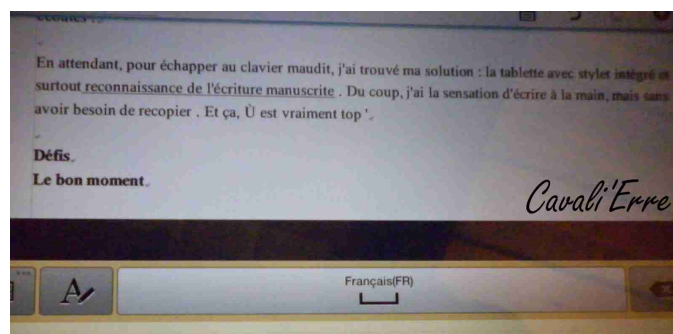
Alors j'applique un **truc de grand-mère**. Au sens propre, puisque ma grand-mère, qui a toujours trouvé sa liberté dans la poésie, m'a confié un jour qu'elle se réveillait souvent la nuit avec **des idées qui lui trottent dans la tête**. La solution : du papier et un crayon sur la table de chevet, et l'idée ne sera pas oubliée et peut nous laisser nous rendormir. J'ai tout de même modernisé un peu la technique : j'ai remplacé ses post-its et autres enveloppes usagées par la tablette et son stylet.

Écritures

Pourquoi la tablette ?

Tout simplement parce que j'aime écrire à la main. C'est dans l'**écriture manuscrite** que je me sens le plus à l'aise, le plus inspirée. Elle libère les mots de la façon qui est la plus naturelle pour moi. En voyage, **mon petit carnet** offert par une amie ne me quitte plus. Il est le premier témoin de mes récits et m'est très précieux.

Le seul moment où je ne l'aime plus, c'est quand il faut passer par la fastidieuse étape du recopiage. Parce que oui, imaginez-vous que je n'ai pas encore trouvé la technique pour que le contenu de mon carnet papier se transfère automatiquement sur l'ordinateur... Mais si quelqu'un a la solution, je vous écoute !



Reconnaissance de l'écriture: presque sans faute

En attendant, pour échapper au clavier maudit, j'ai trouvé ma solution : la **tablette** avec stylet intégré et surtout **reconnaissance de l'écriture manuscrite**. Du coup, j'ai la sensation d'écrire à la main, mais sans avoir besoin de recopier. Et ça, c'est vraiment top ! Evidemment, ce n'est pas parfait, il y a parfois des mots qui sont mal reconnus, mais bon, j'écris mal, alors c'est un peu de ma faute aussi. Et comme c'est un investissement récent, j'ai encore sûrement des choses à découvrir.

Le bon moment

Voilà, j'ai réuni tous les ingrédients pour écrire : l'ouverture au monde, les voyages et une passion qui donnent tant d'idées, l'inspiration à n'importe quelle heure, le carnet ou la tablette pour écrire à la main. Enfin presque. Il me reste encore un point essentiel : trouver le bon moment. Et oui, même quand l'intuition a déjà frappé, que les idées principales sont là, il faut encore que je sois en **situation d'écriture**. Le lieu où l'on écrit est important, il faut s'y sentir à l'aise. Moi par exemple, je ne saurais écrire assise à une table. C'est donc avec la tablette, sur le canapé ou dans le lit, que j'arrive le mieux à laisser venir les mots. Ce qui ne devrait pas surprendre mes parents, puisque petite, je faisais déjà mes devoirs allongée sur la table du salon (et même que je les faisais bien, alors j'ai dû conserver au fond de moi l'idée que ça marche !).



Donc, pour que mon inspiration se transforme en un billet de blog, il faut que je sois **bien installée**, et aussi que je sois **au calme**. J'ai pu constater que j'ai du mal à écrire si il y des gens autour de moi, même si eux- aussi sont occupés de leur côté. Probablement parce que je préfère profiter de leur présence plutôt que d'écrire.

Une fois que tout cela est réuni, je peux commencer à écrire, et alors tous **mes petits bouts d'inspiration** viennent se coller entre eux pour m'inspirer une histoire plus belle. Même si les idées ont alors parfois tendance à se battre dans ma tête pour savoir laquelle sera écrite en premier. C'est là le problème quand l'inspiration est arrivée: tout est là en même temps. À moi de tout démêler!

Voilà toutes les choses qui mises bout à bout me permettent d'avoir de l'inspiration et de la transformer en articles qui je l'espère pourraient vous plaire. Des petits trucs qui peuvent servir à tous ceux qui ont l'envie d'écrire.

Défis

Il est encore une chose qui stimule mon imagination et me donne de l'inspiration : les **défis**. Il y a tant de choses à dire que je ne sais pas toujours par quoi commencer. C'est pourquoi j'aime qu'on me propose un thème, une idée, sur lesquels exercer

mon inspiration. C'est pour cela que j'aime participer à la [Cavalcade des blogs](#).

Et c'est aussi ce qui a motivé cet article : un défi lancé par Mia de Trucs de Blogueuse, qui demande: "Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?".

Et vous, vous retrouvez-vous dans ces trucs d'écriture? Quelles sont vos astuces pour trouver l'inspiration?

Voir plus sur le blog <http://www.cavaliere.fr/>

Un coin pour Vivi

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog

Qui n'a jamais connu l'angoisse de la page blanche ? A voir le nombre de brouillons enregistrés dans mon administration, on peut clairement dire que, pas moi, c'est sûr.

Il y a des jours où j'ai vraiment envie de rédiger un article. J'ai plein d'idées, ça fuse... Je m'installe sur mon ordinateur, je commence à taper des phrases. Finalement, ça ne donne rien. J'efface. Je recommence. J'efface encore. Mais quand ça ne veut pas, ça ne veut pas. Il est de ces jours où j'ai tellement envie de rédiger un article, mais sans aucune idée (malgré toutes les notes). Et il y a des jours où mon cerveau explose sous des tonnes d'idées que je n'arrive pas à mettre par écrit. Dans ce cas, la première chose à faire est de se détendre. Je m'éloigne de mon PC. Je me change les idées. Quand mon esprit est reposé, je reprends ma place. Et là, je peux enfin comprendre ce que j'écris et pondre un article qui a un sens.

Ma première source d'inspiration c'est la vie, simplement. Ma famille, mon quotidien, mes envies, mes passions, les choses que j'aime, celles que je n'aime pas, ma flemme aussi. Mon blog traite essentiellement d'organisation. Que ce soit au travail, à la maison, avec mon entourage, je suis toujours en train de réorganiser quelque chose afin de simplifier le quotidien de tout le monde. Et depuis des années, j'entends toujours les mêmes choses "comment tu fais pour avoir toutes ces idées?", "comment tu arrives à t'organiser ?", "moi je n'y arrive pas"... J'accepte toujours de filer un coup de main autour de moi. Je suis toujours la première à proposer mon aide. Et puis un jour, je me suis dis que si je pouvais aider mes proches, mes employeurs ou mes collègues, mes astuces ou mes méthodes pouvaient très bien aider d'autres personnes.

J'ai passé des mois à réfléchir à l'utilité de mon blog avant de le créer. J'avais peur qu'après quelques articles, il n'y ait plus rien à dire, à partager sur le thème de l'organisation. Quand je me perds dans mes réflexions, je regarde les commentaires, les messages, les mails que vous m'envoyez, mais aussi les requêtes des visiteurs qui ont atterri ici. Vos remarques, vos questions sont toujours des sources d'inspiration. Plutôt que de répondre individuellement, vos interrogations se transforment en article. Parce que ce blog, je l'ai créé avant tout pour vous aider. Et sans vous, il ne vit pas. Mon blog évolue au fil de vos interrogations, de vos encouragements, de vos remerciements.

Pour être sûre de ne jamais oublier les idées qui envahissent parfois mon cerveau, j'ai toujours, ou presque, mon carnet de blog (d'ailleurs ça me fait penser que j'ai un brouillon pour vous présenter ce fameux carnet, qu'il faudra que je termine un jour). Je note tous les thèmes, toutes les idées qui me viennent à l'esprit. Si j'oublie mon carnet, j'ai toujours [mon application favorite](#) sur laquelle je fais toutes mes listes, qui permet également de prendre des notes. Je ne fais pas de roman. Je note juste les mots qui viennent quand je pense à ce thème (une sorte de brainstorming en plus simple).

Écouter et observer, c'est souvent ce qui inspire un article.

Voir plus sur le blog <http://1boutdevie.eklablog.fr/>

Drôle de Maman

Comment trouver l'inspiration pour écrire?

Cet article participe à l'événement inter-blogueurs « *Comment je trouve l'inspiration pour mon blog* » organisé par Mia de [Trucs de Blogueuse](#). Beaucoup d'autres blogueuses ont déjà répondu présentes à l'appel. Moi, j'ai attendu la journée mondiale du blog (le 31 Août) pour l'écrire. Non, en vrai si j'ai tardé un peu c'est que j'ai eu du mal à trouver... l'inspiration ! Du coup, j'ai réfléchi à ma façon de faire et j'ai découvert ce que je vais te révéler ici... tadam... ma stratégie !

Une stratégie pour créer ?

En PNL, une stratégie est le « **comment on fait ce que l'on fait** ». (cf: [« Connaissez-vous votre stratégie amoureuse? »](#)). Décoder une stratégie d'un expert et la recopier étape par étape permet d'acquérir son expertise en un temps record. Ok, je ne suis pas une experte en inspiration (la preuve...) mais comme tous les articles de l'événement vont être regroupés sur un e-book, il te suffira de choisir la stratégie qui te plaît le plus, de la recopier, et tu ne seras plus jamais coincé par « le manque d'inspiration », chouette non ?

Des voix dans mon cerveau

Tout ce qui se passe dans ma vie atterrit d'une façon ou d'une autre dans mon blog.



Mais d'abord, ça stationne un petit moment dans mon cerveau sous forme de voix. Rassure-toi, c'est très souvent la mienne et parfois des replay de phrases que j'ai entendues et qui m'ont marquée. (Jamais encore entendu celle de Dieu, je ne désespère pas...). Et quand ces phrases tournent et retournent dans ma tête, je sais que je tiens un article pour mon blog.

C'est que je suis ce qu'on appelle « une auditive », c'est à dire que **mon système de représentation principal**, la façon dont j'encode et je stocke les informations ce sont des sons, des mots, des phrases. Alors pour cet article, j'ai fait tourner le mot « inspiration » dans ma tête, d'autres mots sont immédiatement venus : « *blog, Mia, e-book... Ah la la faut que je me dépêche ! ... inspiration, zut j'en ai pas... auditive, des mots qui tournent, articles... idée, j'en ai pas non plus... Arrête de te démoraliser toute seule !... Je fais pas exprès ! ... Dis-toi plutôt que tu vas y arriver... Ok d'accord, on repart : inspiration, blog... alors comment je fais d'habitude ?... Ah oui la stratégie!... C'est bien ça....* » (Comme tu vois, des fois, on est plusieurs dans ma tête, c'est plus facile pour faire un Brainstorming) et quand ça ressemble à quelque chose (pour celui-là, ça a duré plusieurs semaines de fouillis intersidéral) c'est le moment de coucher tout ça sur le papier... euh, sur le clavier.

Des mots sur le clavier

Une fois que je sais ce que je vais écrire, que j'y ai pensé dans toutes sortes d'endroits, parfois dès le matin au réveil, sous la douche, dans la voiture, en faisant la cuisine, en me brossant les dents... (cf: « [Maman, c'est quoi un blog?](#) ») je dois de nouveau (re)trouver l'inspiration pour m'y mettre.

Et pour ça, j'ai besoin **des ingrédients suivants** :

- du temps devant moi, au moins une heure.
- du calme : pas de musique, pas de télé (=d'autres voix qui viendraient interférer avec celle dans ma tête, déjà que c'est le bordel !)
- **du calme vraiment** : pas d'enfant donc ou alors profondément endormis. (Si tu as besoin d'être tranquille, c'est par là:« [Comment faire dormir son enfant?](#) »)
- un ordinateur, puisque maintenant je suis accro à l'interface de WordPress (j'adore regarder le compteur de mots, ça me motive énormément, puisqu'il ne fait qu'augmenter tout le temps-là, j'en suis à 662, ouwaouh !).

Si tu n'entends pas de voix, t'inquiètes, tu peux quand même trouver l'inspiration.

Deux possibilités:

- les choses auxquelles tu penses forment **des images dans ta tête**, tu es un visuel et tu dois certainement employer l'expression : « tu vois ce que je veux dire? »
- tu es plutôt branché **sensation physique**, alors tu es kinesthésique et tu dis plutôt : « Ce type, je le sens bien » (alors que moi, en bonne auditive, je dis souvent « que ça me parle ».)

Pour trouver l'inspiration, tu pourras donc agencer différentes images dans ta tête ou partir d'une sensation physique et tirer doucement le fil qui te mènera à ton prochain article.

Un petit coup de pouce?

La PNL, malgré son nom chelou, permet de faire beaucoup de trucs utiles, comme par exemple trouver l'inspiration en un claquement de doigt. Pour cela, il suffit de **créer un ancrage « inspiration »**, et puis de l'activer quand tu en as besoin. Tu peux, par exemple, le créer en appuyant sur ton pouce. Ça te prendra moins de 10 minutes. Les explications sont **dans ce podcast sur [la confiance en soi](#)** (il te suffit de remplacer « confiance » par « inspiration » et le tour est joué!).

Cette stratégie te plaît ?... Alors, il ne te reste plus qu'à l'adopter ! (Bon courage, parce que moi, des fois, j'aimerais bien avoir une télécommande pour baisser le son dans ma tête).

Et toi, c'est quoi ta stratégie de création ?...

Voir plus sur le blog <http://www.droledemaman.com/>

Il pleut sur ma vie L'inspiration ? mot clé du blog...

Donc cet article que vous allez avoir la chance de lire en avant première, est **l'Article** qui participe à l'évènement interblogueurs "comment je trouve l'inspiration pour mon blog", proposé par Mia de [Trucs de Blogueuse.](#)

Je suis arrivée sur cette plate-forme de blogueuses par hasard en mars de cette année, et depuis je suis en verve, constamment !

On dirait presque j'en suis accro comme le dit si bien mon cher fils ! Accro à l'écriture et au blog aussi un petit peu ! Je vous jure Monsieur le commissaire sur la tête de ma mère, que je ne savais pas combien j'avais **besoin** de me raconter !!

L'inspiration, mes très chères, me vient de n'importe quoi, un mot comme **parler** que je lis dans un magazine, me donne envie d'écrire un article comme "Ne parle plus de ça !". J'entends une chanson de Cloclo à la radio, fan de souvenirs que je suis, et le mot **pleurer** me hante jusqu'à ce que je cède enfin et finisse par écrire "Pleurons un bon coup", pour m'apaiser !

Toute ma vie m'inspire, je suis une conspiratrice de l'écriture, je ne fais aucun brouillon, j'ai hâte d'écrire, je suis affamée de mots qui vont animer mon bavardage. Car je n'ai pas honte c'est de **bavardage** dont il s'agit, j'écris comme je parle, et je m'en délecte.

A ce jour mes amies, je vous l'avoue, je vous ai saoulé avec cent quarante deux articles exactement depuis le 27 mars 2014 ! Il y a eu des jours où je ne me contrôlais plus du tout, trois articles sortaient de mon clavier sans aucune préméditation aucune, seulement la folie d'écrire sous l'inspiration folle du besoin d'écrire !

Sur mon fils, sur mes disparus, sur ma fille qui vit loin de moi, sur le temps et la poésie qu'il m'inspire, sur la vie et ses arabesques !

Mon inspiration, je vais vous dire d'où elle me vient :

1- **De ma liberté**, celle que je m'autorise sans me concerter avec qui que ce soit, je ne me demande pas si je vais vous plaire, si mon blog est réellement lu, **j'évacue** ce qui me fait mal, **j'exprime** ce qui me fait rire, ce qui me fait **plaisir**, je suis heureuse d'écrire !

Rien qu'en me livrant comme en cet instant, je suis follement épanouie, écrire est pour moi source d'inspiration, tout est **prétexte** ! Je vous le confirme Monsieur le commissaire, ne m'en voulez pas.

2- **Prétexte**, je l'ai dit, par exemple une blogeuse lance un jeu, genre **dix raisons qui me rendent heureuse**, je joue le jeu et au lieu de lui répondre par commentaire, j'écris un article qui décrit superbement les dix raisons que j'ai d'être heureuse !

3- **Vos questions**, amies blogueuses me donnent l'alibi pour écrire, encore et encore, quand l'une d'entre vous me dit "et toi as-tu de bonnes à me raconter sur l'amour", alors là c'est l'extase que dis-je la jouissance pure ! Je m'épanche, je me raconte, **l'amour** est pour moi **inspiration** !

4- N'importe quel **évènement** fait l'objet du délit d'écriture, le blog est mon exutoire, les mots et leurs jeux sont pour moi telle une échappatoire, une course entre eux et moi, à qui sera le plus fort ! **Un anniversaire, un mariage, une colère**, que sais-je ? Mettons des **mots** sur notre **vécu** !

5- **La nature**, le savez-vous mes amies, guérit de tout ! La nature, les jours où je suis en panne d'inspiration, et oui cela m'arrive aussi, faut pas croire, la nature est source d'inspiration, je déguise mes mots en prose et tout baigne !

6- **Une publicité** reçue dans ma boîte mail, et un article se crée, comme cet article écrit sur le cadeau idéal, juste après mon anniversaire ! Cet article que j'ai relu il y a cinq minutes, je l'ai écrit après avoir reçu un mail publicitaire, qui m'avait beaucoup plu !

7- **Vous mes amies**, vous êtes ma source d'inspiration souvent, vous ne pouvez pas savoir comme vous lire m'enrichit, ainsi c'est grâce à l'une d'entre vous que j'ai écrit ce fameux billet sur la **procrastination**, un mot inconnu de moi jusqu'alors ! Je me suis éclatée, merci à vous !

8- **Les magazines féminins**, sont de véritables mines d'or ! D'ailleurs pour tout vous dire, je n'ai pas eu encore le temps de tout exploiter chez eux !

9- **La vie** de tous les jours, avec tendre et cher, la vie dans la rue, la vie avec mes enfants, la vie tout court me suffit amplement pour me raconter !

10- Et bien sûr **ma fameuse imagination**, vous le pensez bien me donne du blé à moudre à chaque souffle d'air respiré par moi, dès l'instant où j'ouvre les yeux dans mon lit jusqu'à ce que je les ferme, je n'ai qu'une envie que dis-je un besoin, devinez lequel !

L'inspiration est nécessaire à tout(e) blogueur(se) et c'est vrai, je vous le confesse volontiers, lorsque quelquefois, elle me fait faux bond, je me dis que ce n'est pas grave, le blog ne m'est pas indispensable, si ?

A chaque fois que je me fais cette réflexion, il m'arrive un drôle de truc, soit l'une d'entre vous me fournit un prétexte d'écriture comme un **Tag** soit je déniche **le sujet** qui va faire courir mes doigts sur mon clavier avec un enthousiasme tel, que je n'aurai pas la force de dire **non** !

Alors voyez-vous je bénis toutes mes sources d'inspiration !!

Voir plus sur le blog <http://ilpleutsurmavie.publicoton.fr/>

Kévin Séguy

5 astuces pour trouver l'INSPIRATION même à bout de souffle

Vous avez décidé de vous lancer dans le blogging, mais vous commencez à être à court d'inspiration ?

Vous avez beau chercher, vous triturer l'esprit, rien de nouveau à l'horizon !

Mince alors, vous êtes atteint du **syndrome de la page blanche**. Je suis désolé de vous annoncer que ceci est incurable, vous êtes fichus...

Non, il reste bien un remède secret ! Achetez-vous une guitare ou un banjo et allez vous isoler dans les montagnes. La solitude et la tristesse aident à réveiller votre créativité, c'est un vieux bluesman qui me l'a appris. 😊

Un peu d'humour ne fait pas de mal, mais trêve de plaisanterie !

Petit aparté important.

Savez-vous que seulement 25% de notre créativité est innée ? Nous devons notre inspiration à 75% par ce qui nous entoure, que ce soit par :

La nature, paysage, bâtiment ;

Nos proches (spécifiquement les enfants) et animaux domestiques ;

Des inconnus que nous croisons au hasard d'une rue...

Vous n'avez plus d'excuse comme quoi vous n'êtes pas créatif, ça se travaille ! 😊

Attention ! Si vous êtes vraiment en panne d'inspiration, ne restez pas bloqué devant votre feuille.

5 astuces pour trouver l'inspiration pour votre blog !

1 ère astuce : Prenez un livre ou un magazine qui n'a rien à voir avec votre spécialité. Lisez pendant **15 à 20 minutes** pour vous libérer l'esprit.

Puis on ne sait jamais, cela pourrait vous inspirer de nouveaux sujets. Mais surtout, vous refamiliariser avec l'envie d'écrire.

2 ème astuce : Un petit jeu que je vous invite à faire, est d'aller sur des blogs qui n'ont rien à voir avec le vôtre. Ensuite, regardez les titres des articles à la une. Les titres vous permettront de trouver des similitudes et d'avoir de nouvelles thématiques pour votre propre spécialité.

Un exemple le jardinage : [Le vinaigre blanc – Un Herbicide naturel et efficace !](#)

Article invité – Technique efficace pour le référencement naturel !

Essayez également avec des magazines d'actualités, du style Le Nouvel Obs ou le Point, de plus, vous aurez d'emblée **un titre super accrocheur** ! C'est du tout cuit. 😊
Un exemple ? [Ebola : comment fonctionne le sérum expérimental ?](#)

Inspiration : Le sérum pour guérir du syndrome de la page blanche !



3 ème astuce : Vous avez la thématique, mais quoi écrire ? Je vous propose de vous plonger dans vos souvenirs. Rappelez-vous de votre dernier méga article. Comme vous étiez à l'aise, inspiré et détendu... Réhabituez votre esprit à cette magnifique **sensation d'abondance**.

Ensuite, écrivez ! Écrivez tout et n'importe quoi, une liste de course si vous souhaitez, mais relancez la machine, ne réfléchissez pas, c'est ce qu'on appelle l'écriture spontanée !

4 ème astuce : Parfois, au cours de votre journée, il se peut qu'une idée jaillisse et reparte aussitôt. C'est rageant n'est-ce pas ? Vous devez toujours garder sur vous de quoi noter ou enregistrer la moindre idée, pour ne pas la perdre.

Ces inspirations donneront forcément naissance à votre prochain article. 😊

Si vous voulez approfondir cette technique, je vous laisse découvrir : [Devenez riche grâce à Clairefontaine !](#)

5ème astuce : Le blogging est votre passion ? J'espère que vous en avez d'autres, car celles-ci peuvent vous inspirer :

Le sport ;

La mécanique ;

Les animaux ;

L'amour...

Eh oui, vous pouvez trouver des liens entre le blogging et vos passions, comme je vous l'ai dit plus haut, notre créativité se réveille avec ce qui nous entoure. Il serait dommage de louper ça. 😊

Je suis persuadé que ces **5 astuces** vous aideront à retrouver votre inspiration LEGENDAIRE. 😊

Voir plus sur le blog <http://mlmensemble.com/>

Blabla Pipelettes

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog

Dans un mot prononcé par mes filles
Dans un nuage qui passe dans le ciel
Dans une recette qui vraiment, nous a transporté
Dans un cri, un hurlement
Dans une crème cosmétique home-made
Dans un jus vert
Dans un voyage
Dans une idée, une lubie, une passion
Dans un regard de mes filles
Dans un poivron jaune
Dans un bonnet de bain
Dans une douleur
Dans une incompréhension
Dans un prénom
Dans des mots idiots
Dans un rire étouffé (ou non)
Dans une danse endiablée
Dans une poussée dentaire ou une couche trop pleine
Dans un mot laissé
Dans un réveil nocturne
Dans une chanson
Dans une paire de chaussures mise à l'envers
Dans un bouquet de fleurs
Dans un goût subtil de dattes Medjool
Dans une histoire de chat
Dans un magasin
Dans un projet suivi pas à pas
Dans une expérience de vie
Dans un souvenir
Dans une rangée d'un vide-grenier
Dans un pied dans l'eau
Dans un livre de poésies de l'enfance que je partage avec mes filles (projet de dessins que je fais les dimanches hors grandes vacances !)
Dans un resto
Dans une maison de vacances
Dans un Babybel
Dans un seau avec de l'eau et un crabe
Dans un bracelet
Dans une relation amicale
Dans une relation non amicale
Dans une peur d'enfant
Dans un gros kiffe



Dans un mélange de couleurs
Dans une idée que je trouve lumineuse
Dans un conseil reçu
Dans une transmission intergénérationnelle
Dans une maladie
Dans une odeur
Dans une envie de brioche aux pralines
Dans un flacon d'huile essentielle
Dans une coupe de cheveux
Dans un burn-out
Dans une difficulté insurmontable
Dans un câlin
Dans un bisou avec haleine de poney faite par une de mes filles le matin au réveil
Dans un progrès
Dans un premier pas
Dans une petite cuillère qui vole
Dans un papillon en dentelle
Dans un verre de Mojito (spéciale dédicace à la Reine-Mère)
Dans un patron de couture
Dans un plateau de fruits
Dans un ciel (pas le ciel, mais un ciel, un trop beau)
Dans un château de sable
Dans une pile de linge
Dans un "j'aime pas" écrit ou prononcé
Dans un coup de coeur
Dans un commentaire laissé sur le blog
Dans une information lue, vue, entendue
Dans une idée dessinée (mal dessinée pour ma part mais je m'en fiche) (j'aime bien celui-là de dessin quand même)
Dans une série télé
Dans une cerise
Dans un bracelet anti-moustiques
Dans un verre de Breizh Cola
Dans une feuille d'ortie
Dans une goutte de rosée...
Bref tu l'auras compris, cette liste reste non exhaustive, mon inspiration je la tire de tout et de rien.
Et dans un événement interblogueur. J'ai déjà participé à #1jour1idée lancé par Claire de La Vie des triplés, aux Enquêtes impossibles lancé par Amélie Epicétout et je participe activement au Projet 52 de Milie C'est quoi ce bruit.

Et n'hésite pas à cliquer sur les liens dans l'article, tu tomberas sur d'autres que j'ai écrit. Attention, j'écris beaucoup !!

Voir plus sur le blog <http://blablapipelettes.canalblog.com/>

Une souris bleue

Mais d'où vient l'inspiration ?

Le manque d'inspiration est l'une des plus grandes peurs du blogueur, mais aussi de toute personne qui est dans le métier de l'écriture. L'inspiration pour moi, **vient de tout et de n'importe quoi**, mais bien souvent par flash, le temps d'une image. Puis tout se construit petit à petit dans mon esprit.

La nuit est plus propice à l'imagination et la créativité, c'est à ce moment, quand la lumière est éteinte, qu'il n'y a plus un bruit dans la maison, juste avant de fermer les yeux, que l'idée de départ prend une forme plus étoffée.

Puis, dès que tout se précise, il s'agit de **mettre des mots sur des sentiments, des sensations, des images** ... Et là c'est un peu plus compliqué. En ce qui me concerne, les premiers mots sont les plus difficiles à trouver, ensuite la foule d'idées que j'avais commencé à apprivoiser finit par trouver son chemin.

Pour ne pas se retrouver en panique devant la page blanche, il faut arriver à trouver l'inspiration dans chaque petite chose de la vie :

- **La plus belle rose de mon jardin** : imparfaite dans la forme de ses pétales colorés, de sa tige arrondie et vieillie par le temps. Mais aussi tellement parfaite dans l'ambiguïté de son caractère épineux et la douceur si pure de son parfum enivrant.
- **Le rire de mes enfants** si joyeux et innocent. Ce rire si contagieux par sa bonne humeur. Ce rire qui, à lui seul, peut embellir une journée maussade qui aurait mal commencé. Ce rire si parfait parce qu'il est celui de mes enfants, mais si imparfait parce que nous ne sommes que des humains.
- **Le billet d'un blogueur** écrit avec tristesse et joie, ironie et justesse, douceur et fermeté, humour et amour ... L'ambiguïté des mots, la chaleur des émotions, le tourbillon de la ponctuation ... Si parfait dans son style mais si imparfait parce que rien n'est parfait.
- **La bouteille d'eau restée trop longtemps sur la table**, embuée par la chaleur et qui retrouve sa transparence lorsqu'on la secoue. Si parfaite dans ses courbes mais si imparfaite dans sa composition.
- **Le pas léger d'un chat qui passe dans le jardin**, tel un félin de la savane. Se faufilant sans un bruit parmi les fleurs et les buissons qui l'entourent, chassant le moindre petit mouvement. Se prélassant sur la chaise de notre salon de jardin, à la douce chaleur du soleil de juillet. Si parfait dans la précision de ses mouvements mais si imparfait dans la fierté et l'indépendance de son caractère.
- **La couverture d'un livre ou d'un magazine**, colorée ou noire, photo réaliste ou dessin imaginaire. Comme neuve pour les lecteurs soigneux et aimant la perfection des choses. Écornée pour les lecteurs désordonnés aimant la vie donnée aux objets par leur imperfection.

Le sourire amical d'un voisin, la discussion entendue par inadvertance au coin d'une rue, un mot retenu au détour d'une conversation, une révélation qui avec le temps prend toute la place dans notre esprit, le bruit d'une goutte d'eau qui tombe dans l'évier avec fracas quand règne un silence implacable dans la maison, les paroles d'une chanson qui nous touchent au plus profond de nous ...

Je pense que je pourrai écrire encore longtemps tellement je suis inspirée par l'inspiration !

Voir plus sur le blog <http://unesourisbleue.blogspot.fr/>

Le blog de Papa Hérisson

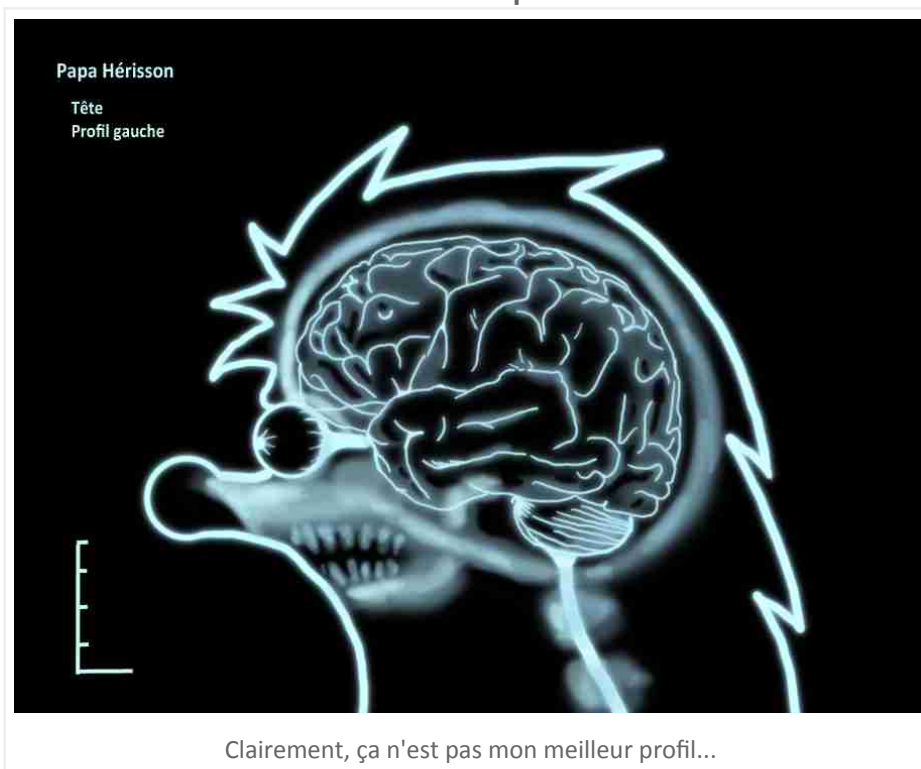
L'accouchement sans douleur

– Inspiratiooooooon, et... allez ON POUSSE!!! Allez allez, faut que ça sorte. J'ai pas que ça à faire alors il va falloir accoucher M. Papa Hérisson !
– Vous en avez de bonnes vous... je contrôle pas hein ! Ça vient tout seul ou ça vient pas !

Comme vous vous en doutez, aujourd'hui on va parler accouchement, et plus précisément de la façon dont moi j'accouche. Je parle bien sûr de l'accouchement d'une note de blog, qu'allez-vous donc imaginer ?

J'ai en effet été invité par la sympathique Mia Wallace pour son projet destiné à connaître les sources d'inspiration de ses collègues blogueurs et blogueuses. Je me vois donc contraint de m'exécuter et de vous révéler mes secrets. Je vous invite donc à me suivre :

Dans la tête de Papa Hérisson



On est prié de s'essuyer les pieds avant d'entrer. Vous excuserez le bordel ambiant, je n'ai pas eu le temps de ranger...

Pour mieux comprendre, nous allons solliciter les explications de notre expert : Michel Chevalet.



Michel Chevalet de Torture

[Michel Chevalet] : Bonjour. Alors, un article de Papa Hérisson, comment ça marche ? Et bien c'est très simple. Tout comme dans la fusée Ariane, il y a plusieurs étages : le lanceur, qui fournit l'idée de base, c'est l'é-ner-gie qui permet à la fusée "Article" de dé-co-ller littéralement. Ensuite, il y a les boosters, qui ajoutent des idées secondaires, des vannes pourries et des digressions apportant la poussée supplémentaire pour la mise en orbite de "l'Article". Et enfin, il a la coiffe, "l'emballage" de texte truffé de fautes d'orthographe et d'images honteusement volées ou détournées sur la toile, composant "l'article" proprement dit. A quoi il faut ajouter bien sûr les antennes des réseaux sociaux permettant de prévenir les lecteurs de la mise en orbite.



Ok, donc ça va encore être un article sur le sexe...

Merci Michel, pour ces explications. Rejoignons tout de suite nos envoyés spéciaux du futur du temps X, Grégor et Ichka Bouktémoche en direct du centre ~~spatial de Kourou (en Guyane)~~ nerveux du courroux (dans la tête de papa Hérissou) pour l'interview du chef de projet.



Grégor et Ichka, lors d'une conférence à Menton.

[Ichka Bouktémoche] : Bonjour Grégor...

[Grégor Bouktémoche] : ... et bonjour Ichka !

[IB] : Et bonjour à Papa Hérissou, chef de projet dans la tête de Papa Hérissou.

[Papa Hérissou] : Bonjour Grégor, bonjour Ichka.

[IB] : Tout d'abord merci de nous recevoir, mais pouvez-vous commencer par nous expliquer pourquoi Courroux ?

[PH] : Facile : je suis un hérissou, donc assez gronchon par nature et souvent courroucé par tout un tas de choses. C'est donc logiquement le centre nerveux le plus spacieux et le mieux équipé.

[GB] : Avec votre aide, nous allons essayer de comprendre comment se fait la naissance d'un article. Alors dites nous, d'où vient l'idée initiale ?

[PH] : Oh ça, c'est encore le plus facile. De tout ou presque. De mon quotidien, de l'actualité, de mes lectures, de mes pérégrinations sur la toile, d'autres blogueurs qui me taguent, de choses que je vois en me baladant, de discussions avec des collègues ou des amis, de mes chats... C'est souvent des trucs qui m'énervent, et en particulier la bêtise humaine. Ou les chats. Autant dire que les idées ne manquent pas. Le plus dur n'est pas de trouver l'idée de base mais la façon de l'aborder : et ça c'est un travail d'équipe.

[IB] : Et toutes ces idées aboutissent-elles à un article?

[PH] : Non, évidemment. Certaines idées sont mortes-nées : je n'arrive pas à trouver comment les aborder. Certains articles sont en cours d'écriture depuis plus d'un an et n'avancent pas... Des fois une idée déboule et fait que je mets en standby un article en cours d'écriture, que je reprends la semaine qui suit... ou beaucoup plus tard. Ou jamais. Sans compter que j'ai une fâcheuse tendance à la procrastination, qui fait que si je ne produis pas un article quand j'en ai l'idée, il a des chances de ne jamais voir le jour.

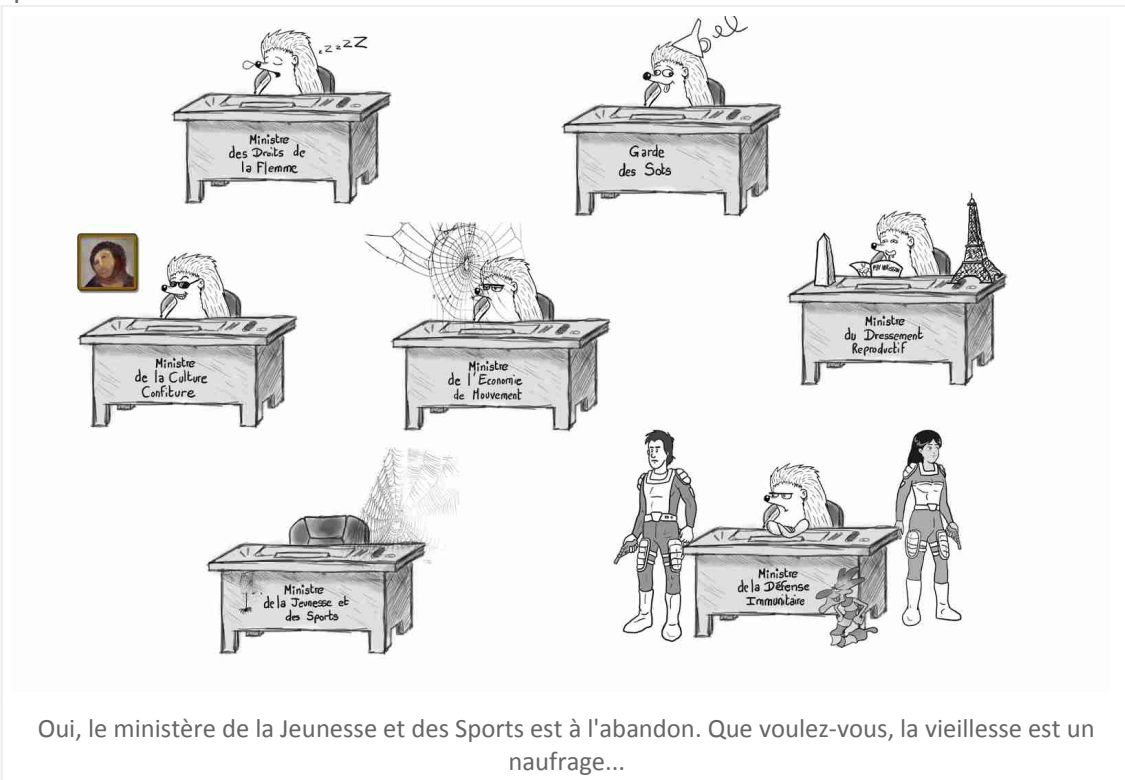
[GB] : Vous vous autocensurez parfois ?

[PH] : Non. Je me réserve le droit d'aborder n'importe quel thème. C'est mon blog et j'y écris ce que je veux sans me restreindre : de la critique sociologique à la fiche

culinaire en passant par un tutoriel sur l'élevage des pingouins si ça me chante. Seul le ton des articles est uniforme. Et j'essaie aussi de rester à peu près tous publics.

[GB] : Vous parliez de travail d'équipe, vous n'écrivez pas seul alors ?

[PH] : Non car (pour paraphraser belle-maman) je ne suis pas tout seul dans ma tête. Mais c'est moi le chef. Du coup, lors de la rédaction d'un article je fais un *brainstorming* avec mon équipe de moi-même pour déterminer comment l'idée de base va être maltraitée. C'est un peu comme un conseil des ~~sinistres~~ ministres : certains d'entre moi sont spécialisés dans des domaines précis. Lorsqu'il n'y a pas consensus, c'est alors moi qui tranche, puisque je reste le chef. Il m'arrive même de m'engueuler, mais en général je ne m'en veux pas très longtemps et je finis par me pardonner.



[IB] : Euh...vous êtes sous traitement pour ça ?

[PH] : Ça n'est pas pathologique. Enfin je ne crois pas... Bon, en tout cas je ne suis pas dangereux. Ceux qui prétendent le contraire finissent par sécher dans mon grenier de toute façon.

[IB] : Pouvez-vous nous en dire un peu plus ?

[PH] : Bien sûr : "un peu plus".

[IB] : Non... je veux dire, à propos de "ces autres" dans votre tête ?

[PH] : C'est schématique. C'est plus un cheminement de pensée qui me permet d'explorer les différentes facettes d'un sujet, sous plusieurs angles. Bon, prenez la présente interview par exemple : c'est surtout une astuce littéraire pour aborder les choses de la façon qui me convient, en donnant l'illusion d'un dialogue. Vous n'existez pas réellement. Et une fois l'article terminé, vous disparaîtrez dans le néant d'où vous venez, comme dans un trou noir...

[GB] : C'est troublant...

[PH] : Je ne vous le fais pas dire. Quoique : si, en fait. Et merci pour ce jeu de mot moisi.

[GB] : De rien.

[IB] : **Non mais sérieusement, vous prenez des trucs quand même ?**

[PH] : Pas depuis que j'ai arrêté de renifler la colle Cléopâtre à l'école primaire. Juste du café. Avec deux sucres s'il vous plait.

[GB] : **Admettons. Cependant, vous publiez environ un article par semaine, souvent assez long. Peut être avez-vous une muse ?**

[PH] : Une muse ? Vous voulez parlez de ces greluches à moitié nues qui ont de l'air dans le cerveau, qui passent leur temps à glander en racontant des conneries, et qui sont censées inspirer les artistes ? Non, sérieusement, je ne regarde pas la télévision, et surtout pas les émissions de télé-réalité. A mon avis c'est plus une distraction qu'autre chose... chez moi il y a bien maman Koala, mais elle se ballade (trop) rarement à poil à mon goût, et elle glande rarement. Du reste elle dit des choses bien trop profondes pour être une muse...



La Nabilla de l'époque s'appelait probablement Terpsichore. Terribles les ravages de la colle Cléopâtre...

[GB] : **Ok, alors d'où vous vient cette productivité ?**

[PH] : Je fonctionne beaucoup par associations d'idées, surtout si elles sont foireuses et qu'elles me font marrer. Et je fais énormément de digressions, du coup ça meuble pas mal. Et puis certains d'entre moi ont de la culture. Des rumeurs insistantes affirment que j'aurais fait un deuxième cycle universitaire en sciences (mais ce sont sûrement des médisants qui racontent ça). Et je lis pas mal. Des livres, des conneries sur internet, etc... En plus j'adore m'écouter penser.

[IB] : **Et d'un point de vue pratique, comment écrivez-vous l'article ?**

[PH] : Une fois que j'ai une idée, je fais souvent quelques recherches sur le thème choisi. Même si je le connais bien, ça peut permettre de savoir ce qui se dit à ce sujet et d'avoir éventuellement des opinions contradictoires sur la question. Puis je tape mon texte. Au kilomètre, dès que j'ai un peu de temps (ça peut même être dans un simple fichier Notepad au boulot parfois, mais chut, ne le répétez pas, ça pourrait m'attirer des ennuis). En général j'écris une bonne tartine, puis je fais autre chose, puis je reviens dessus et je modifie des trucs. Des fois je change l'ordre de certains paragraphes, j'enlève des phrases, j'en ajoute, j'en modifie la tournure... souvent à plusieurs reprises, jusqu'à ce que le texte me semble fluide et me convienne. Je ne fais jamais de plan avant, et il m'arrive souvent de me lancer sans savoir où je vais : ça vient tout seul. Puis, quand je suis satisfait, je colle ça dans mon brouillon et je le mets en forme. Et enfin, je peaufine en ajoutant les images (et leurs légendes), les liens, des bonus plus ou moins cachés, sous forme d'info-bulle (le texte qui apparaît

sur un fond jaune clair quand on met le curseur sur un élément) au niveau des liens et des images. Si j'ai le temps et que je suis d'humeur, il peut aussi m'arriver de mettre des dessins de ma composition. Ou même des images qui bougent. J'ai même mis une chanson de ma composition une fois... une occasion rare pour mes lecteurs (ceux qui ne sont pas malentendant bien sur) d'entendre ma superbe voix, semblable à celle d'un baryton tuberculeux sous LSD.

[GB] : En gros, vous voudriez nous faire croire que vous pouvez écrire tout seul un article par semaine sur n'importe quoi, et en en mettant une tartine en plus ?

[PH] : Oui probablement. Mais ça parlera d'à peu près tout sauf du thème de base. Soyons clair : je n'écris jamais un article parce que *je le dois* (raison pour laquelle je ne fais pas de billet sponsorisé), mais parce que j'en ai envie et que j'ai des choses à dire, même si elles sont stupides.

[GB] : Et ça vous rapporte combien?

[PH] : Que dalle. Je n'ai intégré aucune publicité rémunérée sur mes pages, et je ne fais pas de partenariat commercial. J'écris pour le plaisir. Bon évidemment, je pourrais retourner ma veste si un riche mécène décidait soudain de me couvrir d'or (ceci est un appel du pied). J'ai des convictions mais tout a un prix. Et sinon, j'écris car j'aime être admiré et encensé pour mon esprit brillant et percutant... mais sur ce point je reste un peu sur ma faim : j'ai trop peu de commentaires dithyrambiques pour satisfaire mon ego, et aucune lectrice en pâmoison devant mon génie (incompris) ne m'a jamais proposé le mariage. Pour ceux qui ne comprennent pas les allusions subtiles, je vais être plus direct : commentez ! Flattez-moi ! Wesh t'as vu, lâche tes coms !

[IB] : Hem. Pour conclure, une astuce à donner à ceux et celles qui seraient tentés par l'aventure du blogging ?

[PH] : Y a pas de miracle, comme le dit mon père : ce qui se conçoit bien s'énonce clairement et les mots pour le dire arrivent aisément (il paraît, c'est Gogole™ qui me le dit, que ça serait du Nicolas Boileau à la base... ok, si Gogole™ le dit...). Sinon, les gifs animés de chaton peuvent permettre de noyer le poisson, mais ça ne marche qu'un temps.



Tentative désespérée et pitoyable de masquer le vide sidéral de ce billet.

[GB] : Et bien merci papa Hérisson...

[PH] : On vous en prie.

[IB] : ... et faites vous soigner. Franchement !

Epilogue

– Félicitation M. Hérisson, c'est un article de blog ! Et il fait... ah oui, 1942 mots, et 8 pages dans un traitement de textes quand même. Un beau bébé !

– Fastoche. La prochaine fois je le fais sans péri...

– Sans périodurale?

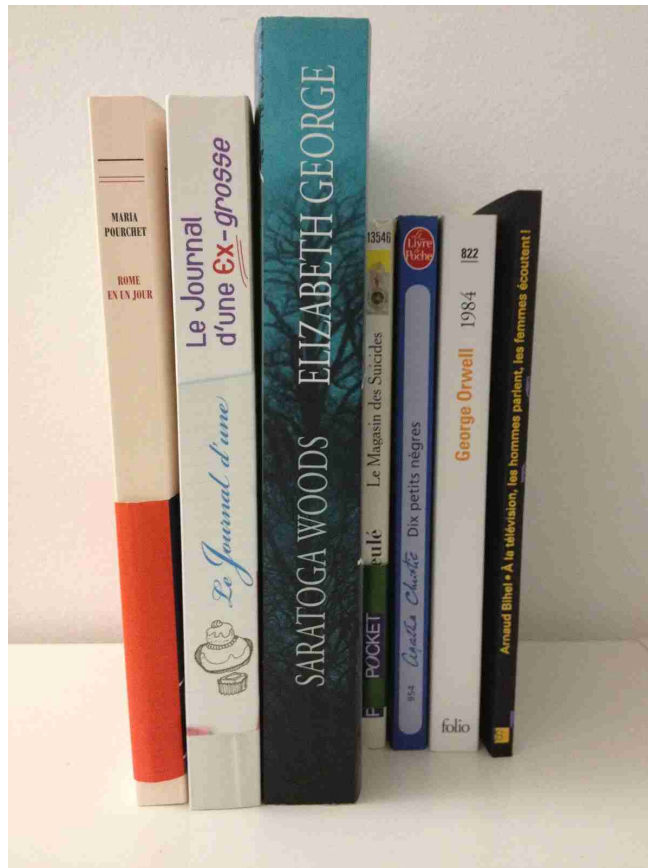
– Non, sans périphrases : inutile de tourner autour du pot. Bon, vous pouvez me recoudre maintenant ? Je déteste avoir la boîte crânienne ouverte aux quatre vents comme ça...

– Bon... on va mettre un peu de colle Cléopâtre hein...

Voir plus sur le blog <http://papaherisson.blogspot.fr/>

World of Cleophis

Où trouver l'inspiration pour un blog littéraire ?



L'inspiration, cette chose si volatile et si précieuse que nous autres blogueurs cherchons continuellement. Qui s'échappe devant une page blanche ou s'exprime librement et passionnément lorsque nous parlons d'un événement qui nous touche.

Il serait difficile de vous dire où je trouve l'inspiration pour *World of Cleophis* car je la vois partout : en observant mes enfants, en regardant un film, en écoutant une conversation. Tout est prétexte à écrire. Néanmoins, j'ai quelques techniques pour mes articles littéraires que je vais vous dévoiler aujourd'hui.

Quand on se lance dans un blog littéraire, c'est qu'on a le goût des livres. Forcément. J'ai su lire très tôt et je déchiffrais tout ce qui se trouvait à ma portée, même les prospectus. J'ai ruiné ma mère dans l'achat de livres que je finissais en une journée. J'ai passé quatre années à étudier la littérature moderne et trois autres à étudier la littérature classique. Et puis le temps a fait que j'ai moins lu et que ça m'a manqué. La création de *World of Cleophis* a coïncidé avec mon retour dans la lecture active et la littérature y tient une place importante. Comment je choisis les prochains livres qui seront chroniqués sur le blog ?

1. Suivre des blogs littéraires

Le web regorge de blogs tenus par des passionnés de littérature. Le but n'est pas de chroniquer tous les livres qu'ils ont lu ou de copier leurs idées (attention au plagiat) mais bien de découvrir des livres et de déterminer ceux qui nous plairont. Essayez de suivre des blogs de genres différents, il y a des férus de science-fiction, quand d'autres préfèrent la littérature romantique ou les biographies. Ainsi, vous aurez plus de choix et lorsque plusieurs blogueurs chroniqueront sur un même livre, vous serez plus à même de vous faire une opinion. Certains blogs littéraires ne sont que des pâles copies de communiqués de presse, vous vous en rendrez vite compte, et en comparant les critiques des uns et des autres, vous saurez à quoi vous en tenir. Et vous pourrez vous lancer dans une lecture passionnante sans aucun risque.

2. Suivre l'actualité littéraire

Le pendant des blogs, c'est la presse, écrite ou virtuelle. Suivre les tendances, noter les lauréats des différents prix littéraires, ne pas rater le dernier roman d'un auteur très connu. Pour les articles que je rédige sur [Mille vies en une](#), je choisis toujours un livre récent qui a eu du succès. Pour cela, je m'aide du site Edistat qui dresse chaque semaine le palmarès des ventes.



3. Participer à un challenge ou un club de lecture

Ce sont deux pratiques très prisées par les passionnés de livres. Le challenge est basé sur un thème et chaque membre peut choisir le livre qu'il désire en tenant compte du thème. Par exemple : le challenge des 100 livres à avoir lu dans une vie, le challenge littérature britannique, ou encore le challenge

littérature romantique du 18ème. Il existe aussi des challenges axés sur la lecture en elle-même, comme lire 120 livres dans l'année ou 500 pages en un week-end. Dans un club de lecture (ou lecture commune), un livre est proposé dans un laps de temps déterminé et les lecteurs partagent ensuite leur avis, comme [le club des blogueurs lecteurs](#) que je tiens moi-même. Il en existe une multitude et vous en trouverez forcément un qui vous plaît.

4. S'inscrire à la bibliothèque de son quartier, participer à Masse Critique de Babelio

Parce que la lecture est une passion qui peut vite coûter cher, je vous conseille fortement de prendre une carte à l'année dans une bibliothèque. Chez moi, le prix est tellement compétitif que j'étais déjà rentrée dans mes frais au deuxième livre emprunté. De même, le site [Babelio](#) propose chaque mois un Masse Critique : vous recevez gratuitement un livre en l'échange d'une chronique. Les thèmes sont très variés et il y a vraiment beaucoup de choix. Par ailleurs, le site vous permet d'indiquer vos livres à échanger avec les autres lecteurs !

5. Télécharger l'application iReadItNow

Une application gratuite qui vous permet de noter les livres que vous avez envie de lire, de marquer le début et la fin d'une lecture et de créer des statistiques. Elle a l'avantage d'être connectée à Google et vous pouvez rechercher des livres par titre ou nom d'auteur, si vous n'avez pas tout retenu et oublié de le noter ! Je l'adore et je ne pourrais plus m'en passer.



Nombre de livres lus sur le 1er semestre 2014

Vous êtes maintenant parés et surtout n'oubliez pas de prendre plaisir à lire !

Voir plus sur le blog <http://www.worldofcleophis.com/>

Sapiasmundi

L'inspiration : Cette muse capricieuse

Cela ne fait pas bien longtemps que je fais partie de la communauté des blogueurs et la question de l'inspiration m'intéresse plus que tout puisque je me demande souvent : mais comment écrire régulièrement sur mon blog ? Comment écrire sur des sujets qui m'intéressent et qui intéressent les autres en même temps ? Mon but actuellement est d'être lu davantage, que mon blog acquiert une petite notoriété et que mes articles présentent un minimum d'intérêt pour les autres. Et pour y arriver, il faut se fixer quelques objectifs et bien entendu, trouver l'inspiration !

Alors, bien sûr, le mot inspiration peut faire peur, ou du moins causer une certaine appréhension. En effet, et si l'inspiration n'est pas au rendez-vous, je ne pourrai pas écrire d'articles régulièrement et je devrai faire le deuil d'un blog bien visité. Il y a une conception de l'inspiration très élitiste, qui remonte à Platon, et qui compare l'être inspiré à un élu des dieux. Il n'y aurait donc rien à faire de spécial pour être inspiré, sinon à se laisser porter par une voix surgie des profondeurs et soufflée par les dieux. Pourtant, accepter que l'inspiration soit pure passivité c'est abdiquer à son pouvoir de création et à sa propre capacité à trouver l'inspiration, à sa puissance d'action en somme.



1- L'inspiration : un feeling de départ avec un sujet

L'inspiration n'est pas qu'un éclair soudain, ce serait bien trop injuste sinon. Pour ma part, je sais qu'il y a un travail, une recherche à accomplir en amont pour être inspiré mais aussi quelques pratiques à suivre. Tout d'abord, ma méthode à moi pour trouver l'inspiration consiste à surtout SURTOUT ne pas me forcer à écrire sur un sujet qui ne m'intéresse pas et avec lequel je n'ai aucun feeling d'emblée. Il est hors de question pour moi de tenir un blog qui ne me reflète pas et qui ne soit qu'une entreprise créée dans une intention de gloire personnelle. C'est la meilleure façon justement de bien se planter. L'aventure de blogueuse est surtout une façon pour moi de donner davantage de réalité à mon monde, de le partager, de faire de mes préoccupations personnelles des sujets collectifs, qui puissent concerner tout le monde.

Ma première inspiration, je la puise donc en moi-même et dans tout ce qui m'environne, dans tout ce qui retient mon attention et qui me semble suffisamment intéressant pour que je puisse en faire un article. Il peut donc s'agir d'une lecture, d'un film, d'une rencontre marquante, d'une élucubration philosophique, d'un sujet de société qui me touche, d'une grande idée que je veux mettre en forme, d'un moment de vie intense, enfin bref, le point de départ est multiforme et quasi illimité. Il me semble qu'inspiration va de pair avec infini. Mon inspiration rime avec absence de restrictions. Il y a aussi nécessité d'une certaine affinité de départ, même minime, avec un sujet, pour que l'inspiration survienne.

2- L'inspiration se provoque !

Ensuite, toujours à rebours de cette idée d'une inspiration céleste, il me semble que l'inspiration vient au fur et à mesure que l'article s'écrit, se construit et prend forme. Dans le processus d'écriture, il y a une réflexion qui est sans cesse façonnée grâce aux mots. C'est avec le travail, le tâtonnement et l'action même d'écrire que l'inspiration émerge. L'inspiration se provoque ! Il faut parfois plusieurs essais, plusieurs brouillons et amorces avant de donner forme à un écrit. On entend souvent qu'il ne sert à rien de se forcer, pourtant, que fait-on quand on a un devoir sur table de 4 heures en philosophie, et que les sujets ne nous inspirent pas ? On retourne dans cette grande banque de données qu'est la mémoire, on couche nos réminiscences de cours sur notre brouillon et à un moment, l'intellect passe à l'action. On se met à assembler deux, trois idées puis petit à petit ces idées en font émerger d'autres. Il n'y a donc pas, selon moi, de moments qui soient totalement dépourvus d'inspiration. Certes, celle-ci fluctue, mais elle n'est jamais totalement absente.

3- Introspection et attention au monde

J'irai enfin un peu plus loin en vous disant que l'inspiration est aussi écoute et attention à soi-même mais aussi attention au monde. Le poète qui entend l'inaudible n'est pas qu'un élu, il est aussi celui qui a nettoyé les « portes de la perception ». « *Si les portes de la perception étaient nettoyées, chaque chose apparaîtrait à l'homme tel qu'elle est, infinie.* » a dit le poète mystique William Blake. C'est en quelques sortes cela qu'être inspiré : purifier son esprit pour mieux percevoir le réel. Pour ma part, cette purification (ou grand nettoyage) passe par la méditation, le sport mais aussi la rencontre des autres, que ce soit à travers des interactions sociales ou à travers des œuvres.

Car, l'inspiration, cette muse lunatique, préfère atterrir dans un instrument harmonieux, un corps et un esprit calmes et disposés à la recevoir. Il faut en quelque sorte lui faire de la place, lui donner une chance de vous saisir. Bien que capricieuse, l'inspiration ne se dérobe pas quand la pratique pour la faire surgir est scrupuleusement respectée. C'est en tout cas de cette façon que je la fais naître et que j'espère faire de mon blog un espace vivant et animé.

Voir plus sur le blog <http://illuminatosmundi.wordpress.com/>

Madame Ananas

Comment je trouve de l'inspiration pour mon blog ?

Bonjour tout le monde,

Il y a quelques temps, [Mia de « Trucs de blogueuse »](#) a lancé un évènement

Intergalactique interblog pardon 😊

Le but est tout simple : [publier un article qui parle de l'inspiration](#), comment on la trouve, tout ça tout ça. J'adore ce genre d'évènement et j'aime beaucoup le thème alors allons-y !

Comme le montre ce blog un peu (trop) hétéroclite, j'ai de multiples centres d'intérêts et donc forcément de multiples sources d'inspiration.

Mon inspiration voyages et expatriation

Pour cette partie, c'est simple c'est juste les voyages que l'on fait, les pays ou villes que l'on visite, les découvertes... Et pour l'expat, je raconte au jour le jour (enfin plus ou moins) nos démarches pour l'expatriation, puis ce que l'on va vivre, nos découvertes dans ce nouveau pays, des anecdotes, des bons plans... Je dirais que ce sont mes deux grosses parties de blog, en tout cas celles que je veux développer le plus dans les mois à venir ! Du coup, pour mes articles, j'essaye de trouver un angle sympa pour vous parler d'une ville, un resto testé, un expo vue... L'inspiration est ici juste au bout de mon appareil photo !

Petit exemple en photo :



Antelope Canyon

L'an dernier on a visité le Grand Ouest des USA, dont Page et son fameux Antelope Canyon. Nous avons littéralement adoré cet endroit ! Donc tilt dans le cerveau bloguesque, inspiration -> article sur Antelope. Mais je ne peux pas faire que Antelope, il y a tellement de jolis lieux sur la côte Ouest, ce qui donne une [série d'articles sur notre Road trip](#) !

Mon inspiration Pâtisserie

Ensuite, pour la [Pâtisserie-Cuisine](#), l'inspiration vient de ce que j'ai envie de tester en cuisine. J'adore la pâtisserie, j'aime pouvoir se dire qu'avec du sucre, de la farine, du chocolat et des œufs on peut déjà fait des tas et des tas de recettes ! Mon inspiration majeure en pâtisserie vient de mon grand pâtissier favori Christophe Michalak. Je suis fan de ses bouquins. Les recettes sont simples à réaliser, il y a toujours une petite astuce en plus qui rend le dessert unique et merveilleux !

Un petit exemple :



Ile Flottante

J'adore les îles flottantes! Mais celle-ci est encore meilleure grâce au petit concassé de noisettes caramélisées que l'on voit sur le dessus... Un régal !

Mes inspirations photo

Enfin, la 3eme rubrique assez importante dans mon blog est au sujet de la [photographie](#). Depuis quelques années maintenant, j'essaye de me mettre plus sérieusement à la photographie. Dans un premier temps le but était de faire de jolies photos (comprenez : pas floues, bien cadrées, bien exposées, ce qui en soi est déjà un bon boulot !) maintenant je voudrais faire des photos plus originales, qui sortent un peu plus de l'ordinaire, des photos Waouh. Mon inspiration en photo et donc ce que je vais présenter sur ce blog vient d'une lumière particulière, d'un objet que je trouve intéressant, d'un élément de paysage que j'aime, d'un détail de façade, d'un nouveau test technique que j'aimerais vous présenter...

Un exemple en image :



La chute du sachet de thé

J'ai voulu faire un article plus technique sur mon blog. J'avais vu cette façon de prendre des objets, quand ils touchent l'eau, juste au moment de l'impact. Un dimanche après-midi, me voila donc à même le carrelage, avec mon flash, mon saladier d'eau, mon sachet de thé et mon appareil à essayer de comprendre la technique, et pouvoir vous la montrer ensuite !

Inspirations diverses et variées

Pour toutes mes autres rubriques, à savoir Mariage, Blabla et Geek, cela vient suivant les jours. Actuellement je suis en plein dans la préparation de mon mariage, donc forcément je publie un peu plus sur l'organisation Mariage, sur les DIY... L'inspiration vient alors de ce que j'ai envie de créer ou montrer pour mon mariage, des petites anecdotes qui ponctuent les préparatifs, des recherches de prestataires...

Tout ce qui est inclassable finit généralement dans le blabla. Cette inspiration vient de l'actualité, du quotidien, d'un bon mot ou une bonne phrase...

En résumé... mon inspiration vient de tout autour de moi, de mes 5 sens : des odeurs et des saveurs (pâtisserie), de la vue (voyages et photo), du toucher (DIY et mariage) et des sons et paroles (expatriation).

Et vous quelles sont vos inspirations ?

A+

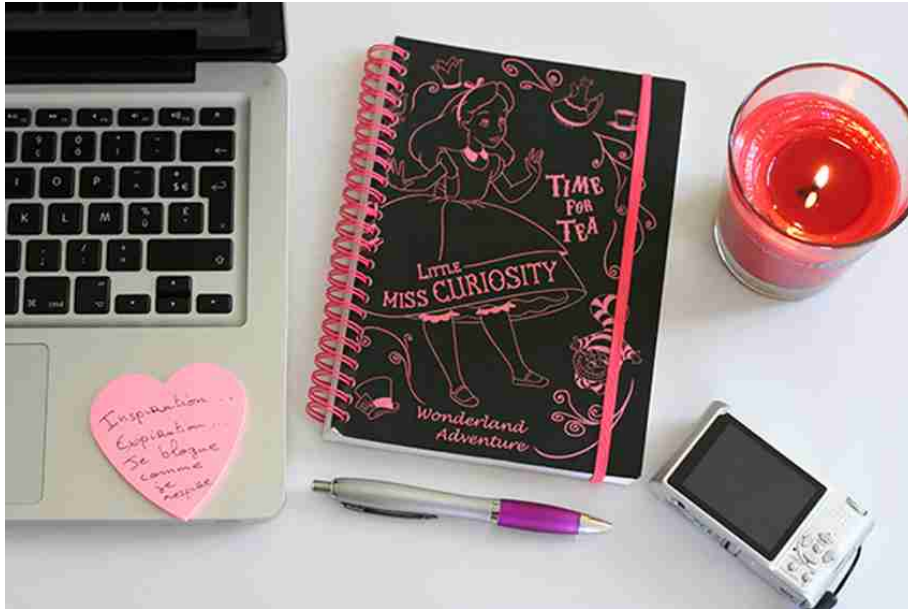
Karine

Voir plus sur le blog <http://madame-ananas.fr/>

Divine & Féminine

Inspirez, expirez... l'inspiration pour mon blog ?

Je vais vous dévoiler une partie de **ma vie de blogueuse** en essayant de répondre à la délicate question : **comment je trouve l'inspiration pour mon blog?**



Je blogue donc je suis...?

Cette question me semble compliquée car j'aborde **beaucoup de sujets** sur ce blog avec des **thématiques assez variées**... Quoi qu'il en soit, j'essaie toujours en premier lieu de **penser à ce que vous – lecteurs – auriez envie de découvrir ici**.

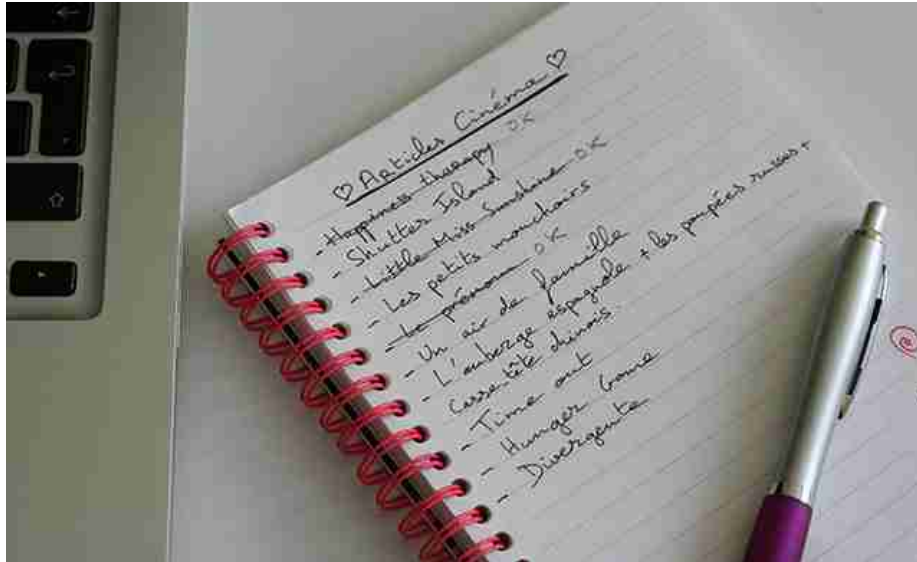
Quelle est ma vision du blog, aujourd'hui...?

Pour moi **bloguer est synonyme de partager, donner, offrir une partie de soi, de son univers, de ses goûts**. Il n'y a pas de règle dans l'univers de la blogosphère. Mais ce qui est sûr, c'est que je vois cet espace comme **une récréation, une pause dans le temps**. Des **écrits personnels** sur les **choses drôles ou joyeuses** qui se déroulent ou se sont déroulées aux différentes périodes de ma vie. J'essaie ainsi de vous parler de **sujets sérieux ou futiles** mais par dessus tout **qui me tiennent à coeur**! Ce blog est le reflet de **mon caractère**.

Etant aussi lectrice de blogs, je garde à l'esprit que ce que je recherche en allant lire chez les autres, c'est une sorte de **petite coupure**, le temps d'un article qui me permet de **m'évader un peu de mon quotidien** en **partageant un instant de vie** avec la personne qui l'a écrit. J'essaie donc d'aborder mes articles **de façon positive** pour que la joie et la bonne humeur demeurent ici. Mon but est en premier lieu d'apporter **un simple sourire** au lecteur, après si je peux en plus lui fournir **une information** ou **répondre à l'une de ses interrogations** c'est encore mieux!

Sur cet **espace virtuel**, il y a énormément de **morceaux de ma vie** : mes récits de voyages, les produits de beauté que j'utilise sur le moment, mes dernières recettes *pas trop loupées* derrière les fourneaux et aussi les films que j'aime voir et revoir encore...

Dans un futur proche, je prévois de vous parler des sports que j'ai aimé pratiquer et de ceux que je pratique encore (*j'ai une grande passion que j'aimerais beaucoup vous faire découvrir...*).



[Spoiler] des prochains articles de la catégorie cinéma... :D

Et les idées, d'où viennent-elles...?

La plupart de mes idées sont simplement issues de **mes choix** et de **mes goûts**, dans ma vie au quotidien.

En revanche, concernant les **événements touristiques**, j'essaie de **suivre l'actualité**. Certaines manifestations reviennent plus ou moins aux mêmes dates chaque année, alors j'essaie de vous en parler un petit peu avant, en suivant de près **la presse et les offices du tourisme** des alentours. C'est comme cela que j'ai pu vous parler du **carnaval de Venise** ou encore de la **feria de Nîmes**.

Cette année je suis allée assister à la **manifestation médiévale des Templiers**, à Biot. J'ai pris des notes et trié mes photos pour vous rédiger un article que je prévois de publier un mois avant le retour de cette manifestation... c'est à dire pour **mars 2015**. C'est assez amusant quand on sait que je ne programme généralement l'ordre de mes articles que sur une à deux semaines d'avance... :D

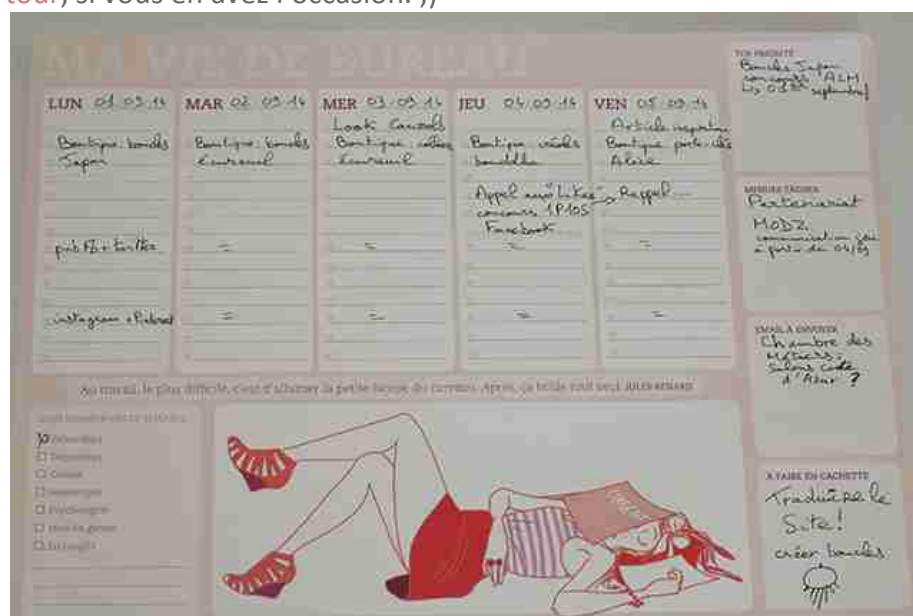
Je m'inspire aussi **des lieux dans lesquels j'aime être** : qu'il s'agisse d'une **randonnée dans l'arrière pays niçois**, d'un restaurant dans lequel j'ai mangé un plat divin ou d'une boutique qui vend des objets insolites... **ma curiosité nourrit mon inspiration!** Ainsi, vous découvrirez bientôt mon restaurant préféré d'Antibes, et un magasin que j'ai découvert un peu par hasard mais qui me semble très prometteur... ;)

Mes idées se forgent aussi à partir de **mon passé**. Je suis récemment partie **vivre 2 ans en Lorraine** pour mes études. J'ai donc naturellement envie d'aborder avec vous, les villes et animations que j'ai découvertes dans cette jolie région.

Et puis, si j'ai créé ce blog, c'est aussi bien sûr **pour faire connaître mes créations et mettre en avant ma boutique**. Pour cela, je publie **des articles mode** dans lesquels il m'est facile d'intégrer mes produits. Et bien que je ne me sente pas du tout le physique – ni même l'allure – d'un top model :D je prends beaucoup de plaisir à réaliser ces looks que j'essaie de vous proposer dans des cadres enchanteurs de la Cote d'Azur, espérant ainsi vous faire voyager un petit peu avec moi.

Pour les articles mode, je m'inspire donc de plusieurs choses :

1. **Des bijoux que je souhaite mettre en avant** surtout lorsqu'il y a une occasion particulière (exemple : **la nuit des étoiles**, **la coupe du monde de foot**, ou les thématiques à venir : Halloween, Noël,...).
2. **De mes tenues coups de coeur** ou de mes derniers achats, que j'ai généralement très envie de vous montrer (*l'accro du shopping...*)
3. **Des lieux magiques** qui ont bercé mon enfance ou que je viens juste de découvrir, mais **dont j'ai la conviction qu'ils vous donneront envie d'aller y faire un tour**, si vous en avez l'occasion. ;)



Pour m'aider dans ma tâche...

Je **note** tout ce qui me passe par la tête dans un carnet que j'essaie d'avoir toujours avec moi, sinon j'oublie vite... Comme pour la navigation du blog, je **répertorie mes idées** par catégorie. Puis, je **raye** petit à petit les sujets abordés.

Ce blog reste une **pause détente**, je ne m'impose pas d'ordre dans les sujets, j'essaie juste de **varier les thèmes**. Je m'aide quand même en notant le **planning des articles** que je souhaite publier sur un calendrier hebdomadaire. J'essaie aussi d'être

rigoureuse, en postant au minimum **2 articles par semaine**. J'aimerais en publier d'avantage, et ce n'est pas l'inspiration qui me manque... mais le temps! :-/

Avant de rédiger les articles sur mon clavier, j'écris d'abord sur une feuille les points qui me semblent être les plus importants. Un peu comme à la fac, où il fallait d'abord rédiger un plan au brouillon qui permettait ainsi de mieux **organiser ses idées** après « au propre », et bien ça m'aide beaucoup.

Je fais parfois aussi des recherches sur **ce qui a déjà été écrit sur le sujet** pour vérifier que je n'ai pas oublié de notion importante, et aussi pour **comparer mon avis à celui des autres blogueurs** (*la curiosité...*).

Et vous, en tant que lecteur, que venez vous chercher sur ce blog? Qu'aimeriez-vous y trouver?

Voir plus sur le blog <http://divine-et-feminine.com/blog/>

Confidences de maman

Ma source d'inspiration...

Lorsque l'on tient un blog, il faut avoir un tant soit peu d'inspiration pour savoir quoi y écrire 😊

Si tu me demandais quelle est ma principale source d'inspiration, je te répondrais sans hésitation que ce sont mes enfants !

Car devenir maman a été pour moi la plus belle chose de ma vie !

Car devenir maman, m'a inspirée, m'a épanouie à tel point que j'ai envie de le partager avec toi !

Car devenir maman m'a permis de voir que l'on devient forte tout à coup (on tout cas on essaye de l'être pour ses enfants !) tout en ayant constamment peur aussi de ce qui pourrait leur arriver ...

Car devenir maman m'a fait découvrir ce que l'expression « amour maternel » veut dire en me rendant compte que l'amour que j'imaginai porter à mes enfants était en réalité bien loin du compte !

Je suis si fière d'être leur maman et de les avoir comme enfants, que les mots ne se tarissent pas pour parler d'eux et de leurs exploits (tu as vu il sait faire cela, ou il sait dire ceci, etc ...)

Ils ont donné un sens à ma vie et grâce à eux, j'ai la chance d'avoir le plus beau métier du monde, celui de maman !

Alors il suffit ...

... d'une **larme**, pour que je m'interroge sur le bonheur de mes enfants ...

... d'un **jouet préféré** qu'ils aiment en particulier pour que j'aie envie de te le faire découvrir ...

... d'une **anecdote** pour que je souhaite te la faire partager ...

... d'une **victoire** pour que j'aie envie de t'en faire part ...

... d'un **livre** qu'ils aiment pour que je souhaite t'en parler ...

... d'un **produit** qui facilite notre quotidien pour que je veuille te le montrer ...

... d'une **galère** ou d'un **coup de fatigue** pour que j'aie besoin d'en échanger avec toi pour te montrer que cela arrive dans un quotidien de maman ...

... d'un **événement** important pour que je désire t'en décrire chaque instant ...

... d'une **idée d'activité** qu'ils ont aimée pour que je te la présente dans l'un de mes articles ...

... que je m'interroge sur **quelle maman je suis**, pour que je te l'écrive ...

... d'un **câlin** pour que je fonde et te rédige un article dégoulinant de tendresse.

... d'un **je t'aime** pour que je t'écrive à quel point il est important pour moi que mes enfants sachent ce qu'être aimé veut dire !

... d'un **caprice** pour que je te raconte à quel point certaines périodes sont dures et difficiles !

... d'un **bobô** pour que j'aie besoin de t'en parler pour me reconforter ...

Bref, d'une vie à leurs côtés qui me donne l'envie de partager ce bonheur d'être leur maman tout simplement !

Mais ma source d'inspiration c'est aussi toi !

Toi qui me lis et échanges avec moi ...

Toi qui es une jeune maman ...

Toi qui as des enfants ou pas ...

Toi qui me donne cette envie de partager mes succès et mes galères ...

Toi qui lis mes conseils et me donne les tiens ...

Toi qui travaille ou bien qui est en congé parental ...

Toi qui cherches des réponses à tes interrogations ...

Car en tant que blogueuse, j'ai besoin de savoir que je suis lue et que ce que je t'écris t'intéresse 😊

Mais aussi dans mon cercle d'amis ou familial que cette inspiration se cache ...

Au détour d'une discussion entre amis, car c'est souvent en entendant les interrogations des uns et des autres que je songe à ce que je vais t'écrire.

[L'inspiration a besoin d'être nourrie ... et c'est en s'ouvrant aux autres qu'on la trouve !](#)



Voir plus sur le blog <http://confidencesdemaman.fr/>

Monsieur Le Psy

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?



Pour rédiger un blog, il faut, en plus d'avoir un blog, un ordinateur, un clavier et des doigts de mains (parce qu'écrire avec ses pieds, ce n'est pas facile), il faut trouver l'inspiration. Qu'écrire sur son blog ? **Quel sujet, quel thème ?** Je rédige un blog dit « d'humeur », autrement nommé un blog de « merde », où l'auteur divague sur des sujets divers et variés. Mais comment alimenter un article de blog ?

Comment lui donner du contenu ? C'est justement ce que **Mia, du blog « Trucs de Blogueuses »** nous a demandé ! (Faut croire qu'elle n'a pas autre chose à faire qu'à nous poser des questions crétines. Je m'en fous, je peux la critiquer, ce n'est pas elle qui vote pour cet article. Car oui mes lapinous ! C'est un article inter-blogueur où vous pouvez voter si vous avez aimé l'article ! Plus de précisions à la fin !..... (J'avais pas ouvert une parenthèse plus haut moi ?.... Ha si! Fermons-là))

Au lieu de vous faire la liste de tout ce qui m'inspire façon liste de course, je vais plutôt vous montrer comment l'inspiration me vient pour un sujet sur l'inspiration, en vous détaillant jour après jour ce qui se passe dans ma tête ! Allez ! C'est parti ! Par contre, avant de rentrer dans ma tête, merci de vous essuyer les pieds. Je me suis pas fait pousser un bouc pour rien, faut qu'il serve à quelque chose.



Jour 0 : Je reçois le sujet !

Mia envoie son sujet à tous ses lecteurs. Et dès les premiers mots, je vois bien qu'**elle souhaite plus que tout que je rédige pour elle, sur son thème ! SI ! JE LE VOIS !** La preuve, elle a écrit : « L'inspiration vous inspire ? ^^ ».... Ces petits « ^^ »... Ils sont pour moi ! MAIS SI ! Vous ne voyez pas ? C'est le haut d'un cœur !!!!! « ^^ » !!!!! Un cœur codé pour dissimuler son amour pour moi ! Car oui Mia, je le sais, ne te cache pas, tu es folle de moi ! Mais non ! Je te l'ai déjà dit : ton amour pour moi est impossible ! Parce que moi.... Bah je ne t'aime pas ! Bref, par ce petit faux cœur, je vois bien qu'elle me dit « HOOO, PSY, vient nous sauver avec tes prodigieux textes et écris pour moi ! Ré-élève le niveau ! » J'ai donc décidé de participer !!!! Parce qu'il faut de la qualité dans ce concours quand même...

Jour 1 : Je cherche l'inspiration

Me voilà devant mon ordinateur et mon fichier word. J'ai le sujet, pour une fois, pas la peine de chercher un sujet, même si je ne cherche jamais mes sujets. Non, cessez donc de m'imaginer avec une petite loupe, une petite pioche et ma combinaison de mineur à chercher le sujet en or, ça peut en exciter plus d'une, mais non ! Parce qu'un mineur qui excite des messieurs et des mesdames, ça s'appelle de la pédophilie. Bande de couguars.

BREF. Je disais donc que **je ne cherche pas mes sujets. Ils viennent à moi.** Il faut le dire, comme tous les blogueurs je pense, il faut avoir un certain sens de l'observation pour pouvoir rédiger des articles. Toujours observer autour de soi et être curieux (et n'avoir que ça à faire). Et d'un coup, BAAAAAAA, comme ce « BAAAAA », un sujet vous surprendra. Si, si... J'ai tenté de vous surprendre et vous faire peur en disant « BAAAAAAA » dans un article..... Et alors ! On n'a pas le droit d'innover !!!!!!! NAN !??? Bon... Ok. Je disais donc qu'**une idée de sujet peut vous arriver à n'importe quel moment** (un peu comme une capote qui craque) d'où l'intérêt d'avoir toujours un carnet sur soi (pour faire votre liste de course : lait, œuf, pilule du lendemain...) **Le blogueur est un artiste** sachant innover, trouver l'inspiration est pour lui un but, oui, mais un but évident et qui viendra de l'extérieur, à lui, sans qu'il n'ait besoin de chercher...

Ouah... Là je m'impressionne par ce dernier paragraphe ! Allez ! Je le note dans mon article !



Jour 2 : Ou pas...

MAIS C'EST DE LA MERDE CE QUE J'AI ECRIT HIER ! J'efface tout ! Oui, **on peut avoir un sujet, commencer à déblatérer un charabia en pensant que l'inspiration qui nous a fait écrire ça était la bonne et se rendre compte à la fin que c'était pourri !** Un peu comme quand on se réveille un matin, après une soirée arrosée, à côté d'un ou d'une inconnu(e) ! On kiffe au début sous les vapeurs d'alcool que vous avez inspiré (ouah, t'as vu le jeu de mot et la métaphore de ouf !) et le matin... HAAAAA !

C'est pourquoi, même après avoir eu l'inspiration d'un sujet et l'inspiration du contenu, cela ne veut pas dire pour autant qu'on a l'idée finale entièrement conçue dans son crâne ! **Un article, c'est avant tout un jeu de Lego.** Vous savez, les trucs de merde qu'on offre aux enfants alors qu'ils sont incapables de les fabriquer, donc c'est nous qui les construisons et ils se retrouvent démantibulés au bout de 30 minutes (le Lego, pas le gosse), avec un enfant qui nous dit « ENCORE ! »... Un article, c'est pareil, on a le sujet (la boîte), on sait comment en concevoir un (le mode d'emploi), mais les lecteurs (les gosses... OUI, je ne peux m'empêcher d'imaginer mes lecteurs en couche-culotte...) ont besoin de contenu que le blogueur doit construire ! Bref, mes lecteurs sont des pourris-gâtés... Et ils me dégoûtent. J'abandonne l'écriture pour aujourd'hui !

Jour 3 :

Je décide de passer aux choses sérieuses. Je ne pourrais pas vous expliquer la raison, mais il se trouve que la majorité de mes idées viennent de ma douche. Si, je vous jure. Peut-être parce que je me détends, je pense à autre chose qu'à mon quotidien ou parce que j'ai rien d'autre à foutre. (Donc cela signifie que si je vous propose un article de merde, c'est que je ne me suis pas lavé depuis plusieurs

jours.) **L'inspiration peut venir de ces moments où on se retrouve avec soi-même.** Le bus, la conduite, les WC, avant de s'endormir... **Moi, c'est la douche.**



Voyant que l'inspiration pour cet article ne venait pas à moi, j'ai décidé d'aller sous la douche... Et j'en ai eu de l'inspiration !!!!! J'ai pensé à la manière de concevoir une machine à voyager dans le temps, j'ai eu l'inspiration pour un article sur la salle de bain, j'ai même eu l'idée folle de mettre une poubelle à côté des toilettes pour y mettre les rouleaux de PQ usagés. **Je suis un génie.** Mais aucune inspiration pour un article sur l'inspiration. Je commence à haïr Mia. Je suis donc sorti, me rendant compte alors que j'avais passé un peu trop de temps dans la salle de bain étant donné que j'avais vidé trois châteaux d'eau, que ma copine avait pris 10 ans de plus et qu'elle m'a présenté notre enfant, s'excusant de ne pas avoir acheté la pilule du lendemain, du fait de la capote percée du « jour 1 » du concours. Notre enfant qu'elle a judicieusement appelé « Prénom » parce qu'elle n'avait pas d'idée de comment l'appeler, avait 12 ans et était emmerdé à l'école par un garçon s'appelant « Mor », fils d'une certaine Mia qui a appelé son fils ainsi pour déclarer sa flamme à moi-même (Mia mor... (Oui, faut réfléchir sur cette vanne)). Ce Mor qui n'arrête pas de se vanter que sa mère a remporté toute seule le concours d'article sur l'inspiration qu'elle avait organisé, étant donné que le reste des articles n'étaient pas tip top. Et là je me suis dit : NON, pô possible ! Il fallait que je répare cela !

Jour 4652 : retour dans le passé

Je construis la machine à voyager dans le temps pour retourner dans le passé.

Jour 4 :

Je me remet devant mon ordinateur (pendant que mon moi du passé est sous la douche) Souvent, je n'ai que quelques brides d'inspiration pour un article. Je décide

donc de toutes les noter. Et souvent, je rédige en fonction de mes idées qui se bousculent, m'accrochant aux idées notées sur ma page et surtout, SUUUUUURTOUT ! Je mets de la musique et je mange du chocolat. La musique pour m'enfermer dans une petite bulle et m'entraîner dans un rythme pour écrire (j'écoute la plupart du temps Shaka Ponk... En ce moment même c'est Wanna Get Free !) Attention, il ne faut pas de musiques lentes, j'ai l'impression que ça ralentit tout, j'aime pas du tout ! Et le chocolat parce que je suis gourmand et que j'emmerde mon dentiste. Pourquoi j'emmerde mon dentiste ? ... Je t'en pose des questions moi ? Je te demande comment on fait les bébés moi ? NAN ! Oui, j'ai bien sûr été sur internet pour savoir comment on faisait les bébés. Mais je ne peux pas croire qu'un acte aussi bon puisse créer un truc aussi détestable...

Je commence donc à rédiger l'article... Sans satisfaction... Pourquoi je me suis lancé là-dedans...



Jour 12 :

JE TE DETESSSSSSSTE MIA AVEC TES IDEES A LA CON !!!!!!!!!!! Espèce de touche de clavier déboitée !!! Espèce de ventilateur qui ventile pas ! Espèce de sucette en chocolat périmé encastrée dans la narine gauche de ton gros tarin de juif !!!! Espèce de spermatozoïde de lama, coincé dans une boîte à caca !!! Espèce de vieille chouette qui bande mou souffrant d'un torticolis après avoir sucé un écureuil !!!!!!!!!!!!! HAHAHAHA ! Tu vois ce que ton sujet m'inspire ! DES INSULTES A TON EGARD !!!!!!!!!!! J'suis perdu là, je n'y arrive pas, c'est nul, c'est pourri.... J'aime pas... Maman. A l'aide..... Je pense que bien des blogueurs ont connu ça. La panne d'inspiration. Comment faire pour y remédier ? Non, écrire des insultes n'est pas la solution, certes ça soulage, mais ça s'arrête là hein... Quand ça ne veut pas, ça ne veut pas... Et dans ces cas-là, il existe différentes solutions. **L'idéal est de sortir ou de s'informer sur le sujet pour essayer de trouver une nouvelle piste.** Je tape donc « inspiration » sur google.

J'ai lu sur wikipédia :

« L'inspiration connaît plusieurs sens venant du souffle: La chose est inspirée lorsqu'elle est contenue par un contenant (gaz inspiré) »

.... J'ai soupiré. Bref, tout ceci pour dire que faire des recherches est une bonne technique. Après je suis sorti pour me changer les idées.

Jour 13 :

J'AI L'IDEE !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Au treizième jour de ce concours j'ai enfin trouvé l'idée pour l'article !!!! Je vais faire à Mia..... Un pêle-mêle de tout ce que j'ai écrit !!!! Voici donc, pour vos doux yeux mon article :

Ecrire avec ses pieds, ce n'est pas facile, il faut donc trouver l'inspiration. Mia est folle de moi, c'est une cougar, mais BAAAAAAA la capote a craqué. M'obligeant à acheter des légos à chaque Noël à « Prénom », c'est comme ça que nous l'avons appelé... C'EST LA MERDE ! Alors que le blogueur, c'est un artiste ! Je suis un artiste ! Et je suis coincé là... Alors que je dois aller chez le dentiste parce que j'ai mangé trop de chocolat. Je voudrais être WANNA GET FREE quoi. JE TE DETESSSSSSSTE MIA AVEC TES IDEES A LA CON !!!!!!!!!!! Ca me fait soupirer...

Être blogueur, c'est avant tout écrire sur son quotidien. Et le quotidien est la plus grande source d'inspiration. Enfin... Moi, mon quotidien est tellement bien que je m'en invente un sur le net pour éviter que vous soyez jaloux...

A part ça ? Tout va bien ! H

Ps : OUI, j'ai pas dit non plus que mon article sur l'inspiration allait être bien !!!!

NOTE DU BLOGUEUR EN MANQUE D'INSPIRATION :

LES LAPINOUS ! C'est important ce que je vais vous dire là !!!
Cet article participe à l'événement interblogueurs « Comment je trouve l'inspiration pour mon blog » organisé par Mia de [Trucs de Blogueuse](#). Alors ATTENTION, si vous aimez mon article, [cliquez pour voter sur ce lien](#)! C'est rapide, il suffit de cliquer, cela va arriver sur le blog de Mia et vous pouvez fermer la page qui vient de s'ouvrir... Ou bien lire le blog de Mia... A vous de voir.
ALLEZ ! ON SE MOTIVE LES LAPINOUS !!! Pour une fois que j'ai besoin de vous...

*Je tiens à faire mes remerciements et mes notes habituels :
Cet article est le second que j'écris pour ce concours, le premier étant non-fini et pas assez bien à mon goût. Vous pouvez tout de même le lire sur la sélection du mois de Juillet apparue le 2/08/14*

Merci à Mia de m'avoir permis de réaliser ce sujet ! Allez vraiment voir son blog, il est fun. J'insiste bien là-dessus parce que là, ça relève de l'obligation...

Un énorme merci à coupain Sen pour sa relecture si précieuse ! MERCI !!!

Merci à ma Mimille et à Piiiiire pour les insultes ! Oui, je vous ai plagié, HAHA !

Et surtout, MERCI A VOUS bande de lapinous psychopathes !!!!

Et pensez à PARTAGER, à NOTER avec les pitites étoiles et à COMMENTER l'article !
Mais surtout MERCI DE VOTER POUR MOI !!!

Voir plus sur le blog <http://monsieurlepsy.wordpress.com/>

No Tuxedo

Blogging : comment ne jamais manquer d'inspiration ?

L'inspiration est rarement constante. Parfois, on bouillonne d'idées et on manque de temps pour les réaliser. A d'autres moments, on ne sait pas quels sujets évoquer et toutes les idées qui nous viennent paraissent sans intérêt. Mia, du site [Trucs de Blogueuse](#), a proposé aux blogueurs de rédiger un article expliquant **comment ils trouvaient l'inspiration pour alimenter leur blog**. J'ai décidé d'apporter ma petite pierre à l'édifice. Comme le blog est encore tout jeune, je n'ai pas encore été confrontée à la panne d'inspiration mais je m'y suis néanmoins préparée. Car oui, trouver des idées pour son blog se prépare !

... DÈS LE CHOIX DE LA THÉMATIQUE DU BLOG

Certaines personnes bloguent avant tout pour elles-mêmes, comme un journal intime qui leur permettrait d'évacuer leurs émotions... Mais dès qu'on blogue un peu pour les autres, que ce soit pour partager des informations, des inspirations, des créations ou pour lancer des débats, on a tendance à attacher plus d'importance à la régularité de ses posts. Être inspiré devient primordial parce que c'est grâce à sa régularité que l'on fidélise ses lecteurs sur le long terme.

Selon moi, il est donc **essentiel de choisir une thématique qui s'intègre à votre « vraie vie » et qui soit cohérente avec votre façon de vivre**. Par exemple, je publie sur le blog une à deux critiques de livres par semaine. Parfois, je lis 4 ou 5 livres dans la même semaine... mais parfois aussi, je n'en lis aucun par manque de temps ou d'envie. Si je me force à publier 4 critiques par semaine, il y a forcément des moments où je lirai ces 4 livres non pas par plaisir mais par pure contrainte. Il faut donc rester honnête avec soi-même pour l'être avec ses lecteurs et ne pas perdre l'envie d'écrire.

Si le blog s'intègre naturellement à votre quotidien, vous aurez déjà beaucoup de sujets à traiter spontanément : un resto testé avec des amis, une tenue portée, un super voyage, etc.

« PENSER BLOG »

Je crois que c'est un exercice courant en école de journalisme : **à partir d'un même sujet, trouver autant d'angles d'attaque que possible !** Ça se travaille et quand on en prend l'habitude, c'est une vraie source d'inspiration. Par exemple, au lieu de raconter en un seul article son week-end dans telle ville, on fera un article sur la petite boutique découverte le samedi après-midi, un autre article sur les restos testés, un troisième article sur l'hôtel s'il en vaut la peine, un article sur chaque visite touristique effectuée et pourquoi pas des articles plus larges (« comment j'ai trouvé les meilleurs prix pour partir dans telle ville », « conseils pour préparer son voyage à tel endroit »).



Photo : [Skyline Photo](#)

PENSEZ AUX ÉVÉNEMENTS RÉCURRENTS DE VOTRE THÉMATIQUE

Dans la presse, on appelle ça les « marronniers ». Ce sont des **événements qui reviennent toujours à la même période** (« la rentrée scolaire », « les régimes pour être belle en maillot de bain », « les soldes », « les achats de Noël »). Il y a aussi des thèmes récurrents propres à chaque univers : les blogs littéraires penseront au Salon du Livre ou à la célèbre rentrée littéraire, les blogueuses mode aux fashion weeks, les blogs ciné aux festivals et aux cérémonies prestigieuses, etc.

Ensuite, à partir de ces marronniers, chacun peut proposer une vision très personnelle : par exemple, un blogueur qui n'a pas la chance d'être invité au Festival de Cannes peut proposer sa sélection des meilleurs sites pour suivre l'actualité du Festival en ligne.

Dans le même esprit, on peut aussi penser à toutes les choses qui touchent pas mal de monde en même temps : par exemple « Que faire à Paris quand il pleut ? », « 10 idées pour avoir un sapin de Noël original »...

INSPIREZ-VOUS DE L'INSPIRATION

Quand vous avez une panne d'inspiration, ce n'est pas le cas de tout le monde... il y a forcément des blogueurs autour de vous qui vont publier de jolies photos sur Instagram, de bonnes idées sur Pinterest...

Gardez-en le meilleur et **proposez une sélection de ce qui vous a marqué**. Par exemple, « 10 recettes de cuisine pour un dîner en amoureux », « 5 façons de relooker son vieux canapé », etc.

Il ne s'agit pas de plagier le contenu mais d'expliquer avec vos propres mots en quoi telle chose vous a inspiré(e), avec un lien vers le blog concerné pour plus d'informations.



Montage : Coco Kelley

FAITES DES BILANS

Le bilan et les listes sont de très bonnes manières de combler les pannes d'inspiration. Mais pour ne pas que ça devienne ennuyeux, faites en sorte que votre bilan soit utile aux autres. Par exemple, vous pouvez lister 10 petites choses qui vous ont rendu heureux/heureuse récemment en veillant à y inclure des bons plans, des bonnes adresses : au lieu de dire simplement « J'ai vu l'expo ABC qui était top », dites quelques mots sur ce qu'on peut admirer dans cette fameuse expo et ajoutez un lien vers le site officiel, les horaires d'ouverture, les prix.

Côté listes, vous pouvez recommander vos coups de cœur : les vêtements qui vous ont tapé dans l'œil, les films que vous avez préférés. Toutes ces recommandations peuvent à leur tour inspirer les lecteurs.

INVITEZ VOS AMIS !

Le blogging, c'est du partage alors pourquoi ne pas **proposer une interview à un blog que vous aimez bien ? Ou à vos proches ?** Je pense par exemple à Nolwenn qui avait partagé la **recette de tarte aux pommes de sa Mamie** en la mettant en scène.

GÉREZ VOTRE INSPIRATION

Je vais en faire un article à part entière... mais il faut aussi penser à gérer son inspiration. Profitez des périodes où vous êtes motivés et inspirés pour écrire, écrire, écrire... mais ne publiez pas tout tout de suite ! Gardez votre rythme habituel

et **mettez ces articles supplémentaires en stock**. Vous serez très contents de les avoir à portée de main quand l'inspiration sera en vacances.

Voir plus sur le blog <http://www.notuxedo.com/>

Little Red

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?

Bonjour gentilles muses,
aujourd'hui, je viens vous parler d'un sujet universel en création : **l'inspiration**.

Tandis que beaucoup souffrent de l'angoisse de la page blanche, je n'ai que rarement ce souci et j'ai bien l'intention de vous livrer aujourd'hui mes astuces pour que ça ne vous arrive plus non plus.



Où trouver l'inspiration ?

Si « l'art c'est la vie », je pense que la vie est la plus grande source d'inspiration qui soit. Par la vie, il faut comprendre surtout le quotidien. Un son, un lieu, une image, une lecture, une conversation, une rencontre ... vont provoquer une émotion, une idée, un concept. Dans une journée, il y a autant d'occasions d'être inspiré que d'événements.

Cependant, afin de ne pas tourner en rond, l'important est de ne pas rester replié sur soi-même. L'inspiration vient de l'ouverture au monde.

Sortez !

Tout comme moi, vous êtes blogueuse créative ? Ne restez pas coincée devant votre machine à coudre ou votre ordinateur en attendant que les idées viennent ! Les marchés de créateurs, les salons ou ateliers créatifs, les réseaux d'échange de savoirs, les cafés-crochet, les musées ... sont autant d'occasions de découvrir de nouvelles tendances et de faire de nouvelles rencontres avec d'autres créatifs, d'autres décors mais aussi avec les matériaux.

Allez à la rencontre des matériaux.

Parfois, quand l'envie de créer est là mais pas l'inspiration, il faut inverser le processus. Plutôt que de choisir un objectif et d'acheter le nécessaire pour le réaliser, pourquoi ne pas farfouiller dans le grenier ou se rendre dans un magasin de

loisirs créatifs, un marché aux puces ?.. L'idée peut naître de l'envie de mettre en valeur un beau tissu ou un objet chiné.

Les médias, les réseaux sociaux et la blogosphère.

Beaucoup décriés mais beaucoup fréquentés, les réseaux sociaux offrent de grandes ouvertures sur l'autre ; la culture (ou l'inculture) et les rencontres (bonnes ou mauvaises). Hellocoton, Facebook, Instagram et surtout Pinterest vous conduiront à découvrir d'autres blogs, à explorer des DIY, à entrer dans des boutiques en ligne... De fil en aiguille, vous vous tiendrez au fait des nouvelles tendances, vous vous approprierez de nouvelles techniques et de nouvelles idées.

Ayant avant tout une formation artistique, j'ai forcément une tendance naturelle à être interpellée par l'image, la couleur ... C'est pour cette raison que Pinterest m'attire particulièrement. C'est pour cela aussi que souvent, la publicité télévisuelle ou imprimée éveille en moi de nouveaux projets.

Ex : pour ma participation au projet 12 du mois d'août, c'est dans le film « Hook » que j'ai puisé la réponse au thème sur lequel je séchais.

Ne négligez pas le pouvoir de la lecture.

Les nouvelles technologies c'est bien mais on oublie bien vite qu'il existe des tonnes de magazines et d'ouvrages qui parlent de création mais pas que ! Beaucoup de mes réalisations trouvent leurs racines dans les contes de fées ou les livres d'illustrations pour enfants. La littérature est une ressource idéale pour planter le décor d'un tout nouvel univers.

Les événements interblogueurs, les défis, les swaps.

Mia, du blog Trucs de Blogueuse a proposé à ses lecteurs de rédiger quelques mots sur le thème « comment je trouve l'inspiration pour mon blog ». J'ai trouvé l'idée géniale et me voici en train de participer à cet événement interblogueurs.

Un swap ou un défi créatif peut aussi créer un rebooste dans vos activités bloguesques. Ainsi, je participe au Projet 12, aux Battles DIY, à certains défis couture comme ceux de Chut Charlotte ... C'est le thème et l'envie de me surpasser qui me permettra alors de trouver un nouveau souffle.

Pensez blog !

La 1^{ère} règle à propos du blog est : il faut toujours penser blog ! Le plus important quand on est blogueur, c'est qu'on ne cesse jamais d'être blogueur, même quand on n'est pas face à son ordinateur. Sans devenir obsessionnel, il est important de garder à l'idée qu'on a un blog à alimenter. Chaque nouvel achat, chaque nouvelle rencontre, chaque nouvelle découverte peut-être prétexte à un nouvel article, il faut

juste savoir saisir au bond la chose que vous avez plaisir à partager et qui va venir intéresser vos lecteurs.

C'est ainsi qu'en partant en vacances, j'ai glissé dans ma valise mes dernières cousettes pour profiter du cadre exceptionnel qu'offrait le Bassin d'Arcachon.

Ne la laissez pas filer !

Une fois que vous avez saisi l'inspiration, il serait dommage de la laisser s'envoler. Mais il arrive bien souvent que ça fasse TILT ! puis que, repris dans nos activités quotidiennes, ça ne s'imprime pas. **L'astuce ?** Toujours avoir avec vous un petit carnet afin de noter vos idées ou de faire quelques croquis. Si vous avez oublié votre indispensable carnet, tous les moyens sont bons : un coin de set de table dans un resto, le dos d'un ticket de caisse, votre smartphone, mais surtout ... ne la laissez pas filer !



Le petit plus : dégainez votre appareil photo dès que la circonstance s'y prête ! Un dessin dans le sable, un gribouillage sur le coin d'un set de table, un motif qui vous plait, une couleur qui vous attire ...



Vous avez maintenant en main tous mes trucs et astuces pour ne plus jamais craindre la solitude face à votre blog. **A vos claviers !**

Voir plus sur le blog <http://www.littlered.fr/>

Total Détente

Mes 6 sources d'inspiration

Bonjour à tous !

Avoir de l'inspiration, c'est difficile aujourd'hui dans cette ère de formatage intellectuel de masse permanent.

Pour être inspiré, il ne faut pas se mentir, il ne s'agit pas d'attendre que vos idées tombent "tout cuit" du ciel, il faut savoir cultiver son inspiration et sortir de sa "zone de confort". Voici comment je fais.

Le pré requis indispensable à l'inspiration



Kill comfort zone!

C'est la curiosité!

N'y allons pas par quatre chemins encore une fois, la **"zone de confort" est l'ennemi mortel de l'inspiration.**

En effet, quand on se sent bien dans un endroit, dans une habitude intellectuelle, rien ne va vous donner envie d'en changer... et rien ne vous surprendra.

Dans ces cas-là, comment voulez-vous être inspiré puisque tout est réglé comme du papier à musique ?

Comment voulez-vous trouver de l'inspiration dans une machine qui ne vous apporte aucune surprise ?

L'inspiration naît toujours d'une nouveauté !

Sortir de sa "zone de confort" est obligatoire si on veut élargir ses connaissances, commencer à voir les choses autrement et en découvrir de nouvelles.

Alexis Santin, créateur du site de développement personnel Nouvel Homme en a décrit les avantages dans cette vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=szDYnZiBSBk>

Mes 6 sources d'inspiration

- La lecture : Quel meilleur moyen de “voir” de nouvelles choses ?

La lecture est une mine d'or concernant l'inspiration, et par extension le développement personnel.

Elle nous transporte dans un monde que l'on doit imaginer, dans des situations que nous vivons en même temps que les protagonistes ou le narrateur, nous force à nous mettre à la place de quelqu'un d'autre. Bref, à vivre quelque chose de différent par rapport à notre zone de confort habituelle.

Dans le cadre de l'inspiration, il est évidemment intéressant de varier les genres de ses lectures, d'aller lire ce que l'on a jamais lu et qui titille notre curiosité. Pour être inspiré, ne vous limitez pas à ce que vous connaissez déjà, vous ne feriez que flatter votre ego en le confortant dans vos certitudes et habitudes.

- Discuter :

Qu'elle soit virtuelle ou réelle, toute discussion est bonne à prendre pour avoir de l'inspiration.

Mais attention, je parle ici de discussions intéressantes, de celles qui vous apprennent des choses et vous font progresser dans votre vie.

Petit conseil : pour recevoir de l'information intéressante, il faut d'abord en donner à son interlocuteur. Et bien choisir le sujet de conversation en fonction de son interlocuteur.

Lorsque l'on parle de la pluie et du beau temps, votre banquier n'en fera peut-être pas grand cas, mais un jardinier sera sûrement intéressé car cela concerne la qualité de son travail.

- Écouter de la musique :

Tout comme la lecture, la musique vous transporte dans de nouveaux mondes et notamment celui de la sensation.

La vibration musicale vous connecte à celle de l'inspiration : elle est même essentielle.

Je n'ai commencé à apprécier la musique que lorsque j'ai commencé à imaginer des histoires : un blues et je me retrouve dans le bayou ou sur une route déserte des USA, un peu de Wagner et me voilà chevauchant aux côtés de ses Walkyries. Ces ambiances sont propices à l'évasion, et donc propices à l'inspiration.

- Aller au contact de la Nature :

La Nature est un puits d'inspiration elle-aussi.

Qui n'a jamais rêvé de partir pour le large en contemplant la mer ou imaginé la cabane de ses rêves devant un recoin de forêt ?

Malgré son silence apparent (en comparaison du vacarme de son intérieur ou pire, celui de la ville), la vibration de la Nature est réelle. [Des études scientifiques](#)

prouvent qu'elle améliore la santé mentale et physique, certainement grâce à ces vibrations.

Même si on n'est pas très ouvert à ses propres ressentis, le corps capte ces vibrations bénéfiques. L'avantage ici, c'est que même l'état d'esprit est amélioré, apaisé.

On atteint une quiétude propice à l'inspiration.

- Méditer

Pour trouver de la sérénité, la méditation est aussi très efficace.

Qui plus est, c'est très facile d'accès : en seulement quelques clics vous pouvez trouver une méthode et en pratiquant régulièrement seulement quelques minutes par jour, vous découvrirez tout un nouveau monde de sensations, de ressentis, de remises en question de vos habitudes.

En version courte, la méditation vous permet de sortir de votre zone de confort, donc d'appeler l'inspiration.

Maintenant que vous connaissez comment être inspiré, il serait bête de laisser passer cette inspiration ? Voici mon dernier conseil essentiel !

- Noter, noter, noter tout le temps !

Je suis devenu blogueur en développement personnel et spirituel parce que j'ai mis en pratique tous les conseils ci-dessus.

Être blogueur, c'est un peu comme être écrivain et la pire peur de l'écrivain est celle de la page blanche.

Pour dépasser cette crainte, Ernest Hemingway en son temps nous a déjà donné un conseil précieux :

" Il suffit de s'asseoir devant sa machine à écrire et de commencer à saigner".

Alors non, je ne vais pas vous conseiller de vous tailler les veines, même si vous aussi êtes blogueur ou écrivain.

Hemingway voulait simplement dire qu'il faut écrire tout le temps, prendre des notes, pour ne pas laisser filer ses propres inspirations.

Elles pourront être nulles la majeure partie du temps, mais il y aura toujours 2 ou 3 idées qui prendront racine dans votre tête, sauront vous apporter une autre perspective et vous feront grandir par la même occasion.

C'est comme ça que j'ai changé de vie et que je continue encore aujourd'hui.

Voir plus sur le blog <http://www.totaldetente.fr/>

Bright Pause

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog

Quoi de plus inspirant qu'un article sur l'inspiration !

Pour l'occasion (et parce que ça m'éclate + me permet de varier les plaisirs), je vous propose un superbe acrostiche Bright Pause ! *Pour ceux qui ne connaissent pas ce mot étrange, c'est tout simple et je suis sûre que vous avez déjà pratiqué cet exercice de style (pour une lettre d'amour ou pour la fête des mères !!).*

Voilà donc où je puise mon inspiration...



B comme Blogs

C'est la base de la base, un peu comme l'œuf et la poule. Lire des blogs et suivre des blogueuses m'a donné envie d'avoir à mon tour mon propre terrain de jeu. Maintenant que j'ai mon blog, je continue de me tenir au courant des actualités de mes blogs préférés et d'autres que je découvre, et surtout, je tisse de nouveaux liens avec la blogosphère, pour mon plus grand plaisir. Bref, la boucle est bouclée !

R comme Rencontres

Justement, je viens d'en parler. Mon blog me permet de faire de superbes rencontres, d'une richesse incroyable : des blogueurs, des créateurs, des grandes marques, des lecteurs, des fans, des gens venus d'ailleurs pour une question parfois surprenante mais toujours palpitante. Un vaste tourbillon qui fait chaud au cœur et

m'encourage tous les jours à suivre le cap ! C'est aussi une vraie mine à idées et l'occasion de parler de sujets divers et variés.

I comme Idées

Pour le blog, je n'en manque pas ! J'ai plusieurs astuces pour avoir des idées fraîches et pour les maintenir au frais : je réfléchis en permanence bien sûr (*mais pas trop non plus, j'y viendrai plus bas*), je tiens un tableau avec tous mes articles à venir, je me suis abonnée aux newsletters de mes sites favoris, je fais fonctionner mon imagination... En gros, pas d'idée fixe mais une grande boîte à idées !

G comme Gageure

Tenir et entretenir un blog est un défi de tous les jours. Il faut se faire confiance pour ne pas se décourager et garder la motivation pour avancer, progresser. Comme dans la vie, il faut croire en soi, et c'est parfois compliqué ! Alors merci à vous mes chers lectrices et lecteurs, c'est une vraie récompense d'avoir des retours aussi gratifiants que les vôtres ;)

H comme Humeurs

Mon humeur du jour joue évidemment sur le ton de l'article que je suis en train d'écrire. Même si la ligne éditoriale du blog est clairement définie dans ma tête, parfois je suis d'humeur plus joviale, en mode jeu de mots et blagounettes, et l'article s'en ressent ! Le blog est une aventure humaine et quotidienne, c'est ce qui le rend passionnant.

T comme Temps

Pour l'impatiente que je suis, c'est vraiment difficile de laisser le temps au temps. De ne pas forcer les choses, ni les presser. Lorsque j'ai lancé le blog, je voulais publier un article par jour. Je me suis vite rendu compte que je ne pourrais pas tenir le rythme, alors j'ai levé le pied, à contrecœur. Mais c'était un mal pour un bien puisqu'aujourd'hui, j'ai trouvé le bon timing. J'ai quelques articles d'avance bien sûr mais tout vient à point pour qui sait attendre. Je ne précipite pas les choses et je prends plaisir à voir mûrir le blog. En plus, souvent, les moments où mon esprit est le plus productif sont les moments où je me laisse vivre !

P comme Pinterest

Je ne voulais pas tomber dans l'énumération d'outils pratico-pratiques mais Pinterest est vraiment un incontournable. C'est une source d'inspirations sans limite et en images, ce qui vient bien compléter mon goût pour les mots.

A comme Ami(e)s

Je ne rate pas cette occasion de rendre un petit hommage à mon cercle de proches, ma famille, mes ami(e)s, qui sont mes plus fidèles et fervents fans ! Ils me conseillent, me donnent leur avis, participent aux concours... Grâce à eux, le blog prend de l'ampleur, un peu comme un effet boule de neige. Au début le blog, c'était mon petit secret, maintenant je le partage et j'adore !

U comme Univers

Je crois que l'un des vrais moteurs du blog, c'est que je l'ai avant tout créé pour moi, pour m'exprimer sur des sujets qui me tiennent à cœur. J'y parle avant tout de bijoux, mais je m'autorise aussi quelques digressions parce que finalement, c'est ma bulle digitale, mon univers en ligne... J'y fais ce que je veux, et ça fait un bien fou d'être maîtresse d'un projet de A à Z ! C'est beaucoup d'investissement personnel, mais c'est tellement enrichissant :)

S comme Saison

Tout comme mon entourage, mon environnement m'inspire, et en particulier les saisons. Je suis sensible à la météo, au temps qu'il fait. Je ne suis pas dans le même état d'esprit s'il fait un soleil radieux et une chaleur torride, que s'il fait gris et qu'il pleut des cordes (*je crois que nous sommes nombreux dans ce cas !*). Ceci dit, la pluie m'inspire autant que le beau temps, je la trouve poétique et mélancolique. De même qu'en hiver, un chocolat chaud au coin du feu est idéal pour lâcher prise et laisser libre cours à ma plume.

E comme Ecriture

Enfin, la source essentielle de mon inspiration, c'est avant tout mon besoin d'écrire, mon amour des mots et de la littérature. Je fais confiance à mon inspiration, parfois je n'ai pas d'idée ou de sujet précis en tête, je me mets simplement devant mon clavier et je me lance. L'écriture vient d'elle-même, un peu comme l'appétit vient en mangeant !

Vous aussi, inspirez et soyez inspirés <3
A bientôt! Xxx

© Crédits photos: Pinterest

Voir plus sur le blog <http://brightpause.com/>

Ambition et Réussite

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog

Il y a un dicton qui dit "mieux vaut tard que jamais" et comme le compte à rebours est commencé pour la grande finale des articles ayant récolté le plus de clics, je ne serai certes pas sur le recueil de toutes les techniques pour trouver l'inspiration mais pour le FUN, le PLAISIR et remercier Mia de cette belle initiative, me voilà devant mon clavier... très inspirée !

Comme de nombreux articles le soulignent, je trouve aussi mon inspiration dans **l'observation** de tout ce qui m'entoure et plus particulièrement le jeu des relations entre humains...

Lorsque j'allais au lycée, je me retrouvais souvent, *après les cours*, assise à la terrasse d'un café devant une bonne chantilly avec quelques copines. Nous allions toujours au même endroit et notre plaisir était d'observer : nous finissions par "capter" une partie de l'histoire des consommateurs grâce à leurs habitudes, leurs comportements, leurs mines, leurs gestes. Nous reconnaissons les couples amoureux, les "illégaux", la personne triste, en colère, ceux qui se faisaient la tête, réglaient leurs comptes (pas ceux du comptoir hé hé...), le commercial, le prof etc.

Pour moi, c'était devenu un jeu passionnant ! Peut-être déjà les prémices de ma future vocation : coacher l'être humain et l'entreprise.

Une autre source qui m'inspire sont mes rêves. Quelquefois, le message est très clair et hop ! L'idée jaillit, me pousse hors du lit, *sans s'occuper de l'heure d'ailleurs...* et je deviens très créatrice. C'est plus fréquent lorsque j'écris ou que j'ai le projet d'écrire.

Mon "**Jeu de Soi**" où je vous invite à jouer régulièrement est né d'un de mes rêves :



D'autres fois, c'est moins évident car les rêves sont aussi nos "exutoires émotionnels"... mais j'ai remarqué que mes émotions enfin calmées, je peux m'ouvrir à l'inspiration car je me suis libérée.

Comme d'autres encore l'ont souligné, **le calme et le lâcher prise** favorisent très fortement l'accès à notre inspiration, à notre imaginaire. Je ne suis pas vraiment une

adepte des méthodes de méditations mais la voiture, **ma voiture me permet de me relaxer**. J'aime conduire et l'un de mes plaisirs est de rouler "au hasard" sur des petites routes que je ne connais pas. Là, je me détends et là ont éclos quelques-unes de mes plus belles créations comme l'appellation de "l'Atelier du Mieux-Etre", ma formation "Conseillers en Qualité de Vie"...

Mon logo qui est, pour moi, comme un talisman !

En fait, je venais de faire une "loge" amérindienne où j'ai rencontré mon animal-totem *[le top au niveau du lâcher prise et à la sensation d'être "hors corps"]* – Inutile de vous dire à quel point ce fut un week-end particulièrement puissant à vivre car il m'a permis de comprendre aussi la signification d'un rêve éveillé qui m'habite depuis plus de quinze ans maintenant... et dont j'ai retrouvé toutes les traces.



En rentrant de ce week-end, dans ma voiture, ce logo s'est "imposé" au fur et à mesure des kilomètres. Lorsque je suis arrivée chez moi, j'ai appelé une amie pour qu'elle me le dessine et ce fut extraordinaire, c'est qu'elle a de suite "capté" mon image. J'avais pourtant l'impression d'être bien pauvre avec les mots pour lui exprimer ma vision. Un seul dessin a suffi pour le réaliser !



Donc, ma voiture est un bon draineur d'idées fabuleuses ! Et lorsque je suis en "panne" d'inspiration et que mes doigts ne "courent" plus sur le clavier, j'arrête et je quitte l'ordinateur ! Je sais bien maintenant que plus je "veux" écrire un article ou un pdf etc. et donc dans le forcing, plus je m'énerve et plus je bloque le flot de mes idées.

Alors, je m'aère la tête en allant un peu jardiner, ou marcher, faire du ménage... ah oui ! **TRES IMPORTANT ça le ménage !!**

Eprouvez-vous, comme moi, cette sensation qu'au fur et à mesure, que vous nettoyez votre maison, que vous rangez, que vous lessivez, que vous faites les sols etc. que votre maison RESPIRE et que VOUS AUSSI, VOUS RESPIREZ ?

Et bien là aussi, le fait de respirer en harmonie avec ma maison me donne l'inspiration pour créer !

Un "ennemi" de l'inspiration est de reporter à plus tard tout ce que nous avons à faire et qui nous enquiquine ou nous pose émotion du style : je dois appeler mon banquier car je suis à découvert...

Tant que cet appel ne sera pas fait, il distille "son poison" de peurs et de contrariété stoppant complètement la voie de l'inspiration.

Les évènements aussi sont sources d'inspiration comme par exemple, ce mois de septembre qui est un mois de "rentrée".

En fait, je crois que j'ai tellement de choses à partager que je ne suis pas prêt d'être en panne... d'inspiration (*ha ha ha ha*)

Je me suis beaucoup amusée à écrire cet article alors merci encore à Mia pour cette belle rencontre au travers de nos blogs à tous et pour l'organisation autour d'un sujet captivant.

A bientôt !

Voir plus sur le blog <http://ambition-et-reussite.com/>

French Amazing Woman

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog



La fameuse question que toutes les blogueuses se posent : « Quel sera mon prochain article » ? « Sur quoi je vais écrire » ? Pour rappel, le principe de mon blog est de mettre en lumière des femmes françaises connues ou méconnues qui ont du talent dans différents domaines, cela peut être la musique, le cinéma, la danse, la mode...

Pour rédiger mes articles, je m'inspire de tout ! Par exemple, je peux regarder la télé et voir une émission sur une femme que je trouve intéressante au point qu'elle me donne envie de faire un sujet sur elle pour mon blog et la demander en interview. Ça été le cas avec [Bea Johnson](#) qui a écrit un livre sur le « Zéro déchet » et qui est une référence en la matière. Le reportage m'avait intriguée et j'ai eu donc envie de l'interviewer. Je peux aussi tomber sur le clip d'une artiste dont la musique va me plaire et me donner envie de faire un article sur elle comme la chanteuse [Zayra](#) dernièrement.

Je peux également trouver l'inspiration avec les réseaux sociaux tels que Facebook et Twitter où il faut être à l'affût des informations diffusées et rester à l'écoute pour être au courant des « hot topics » ou sujets dont on parle beaucoup... En début d'année, je voyais le hashtag #NHAParis sur tous les réseaux sociaux, je m'étais donc renseignée et j'ai découvert que ça parlait d'un événement qui allait se dérouler sur Paris, la Natural Hair Academy, un événement qui avait déjà eu 2 éditions mais dont je n'avais jamais entendu parler. Ça m'a donné envie par la suite d'interviewer la fondatrice de la NHA, [Clarisse LIBENE](#).

Parfois, l'inspiration peut venir de manière inattendue. Par exemple, un jour je devais interviewer une journaliste et le rendez-vous avait été annulé. J'ai donc décidé avec une amie d'aller voir une comédie au cinéma, ce qui tombait bien car c'était un mercredi, le jour des sorties et on était allées voir le film « [Les Gazelles](#) »

qu'on avait beaucoup aimé. Coup de bol, il y avait une avant-première avec des actrices du film, notamment Camille Chamoux qui a été adorable et qui a accepté de dire quelques mots pour mon blog. Une autre fois, je devais m'occuper de mes cheveux mais l'envie n'était pas là, j'avais donc décidé d'aller au salon de coiffure Mix Beauty. Pendant qu'on bichonnait mes cheveux, je regardais le petit film diffusé sur l'une de leurs TV, on y parlait de la fondatrice [Aldjia Aït-Meddour](#). Elle m'avait l'air jeune et paraissait être une guest intéressante pour mon blog. Au moment de régler la prestation, je demande si une interview avec la fondatrice du salon serait possible et on me répond « oui ! » Il s'avère qu'il s'agissait d'elle et je ne l'avais pas reconnue !

Il y a aussi les magazines qui peuvent m'être utiles comme sources d'inspiration et qui m'informent sur des événements à ne pas manquer comme le festival « [We Love Green](#) » ou des artistes à suivre comme [Christine And The Queens](#) ou [Owllé](#).

Et puis il y a mes coups de cœur que je peux avoir soit pour une styliste comme [Natacha Baco](#), dont les créations sont magnifiques ou pour une danseuse que je trouve talentueuse comme [Marion Motin](#).

Vous l'aurez compris je fonctionne beaucoup par « envie », l'envie de faire découvrir une artiste, une créatrice ou une femme de talent qu'on ne voit pas forcément dans nos magazines féminins habituels, et de les mettre en lumière. Mon blog me permet de découvrir et de faire découvrir des « Amazing French Women » qui sont aussi une source d'inspiration pour les femmes.

Voir plus sur le blog <http://frenchamazingwomen.blogspot.fr/>

La Littérature au Miroir

1 question, 1 défi, 1 article : comment trouver l'inspiration pour son blog ?

Comment en suis-je arrivée là ? Je regardais le fil d'actualités de Facebook... Un article a attiré mon attention : celui de **Mademoiselle Cordélia** qui parlait d'un événement créé par **Mia de Trucs de blogueuse**.



Le concept : rédiger un article autour de la question "**Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?**" afin de confronter et de mettre en commun nos méthodes et piocher de-ci de-là des idées.

1- Astuce basique : Faire un compte-rendu d'une lecture.

La majeure partie de mon inspiration vient de mes lectures (comme c'est logique, sur un blog littéraire !) Je ne décide pas à l'avance de parler de tel ou tel livre. Cela peut arriver **en cours** de lecture ou une fois que j'ai **refermé le livre**. C'est le contenu, parfois un détail, qui va me donner l'**angle de vue** sous lequel je vais rédiger. J'ai aussi tendance à mettre en relation le **livre** que je lis à une **chanson**, un **film**, n'importe quoi. Je note tout ce qui me vient. Et, au moment de rédiger l'article, je reprends toutes mes idées et j'écris à la lumière de celles-ci.

L'illustration est ma marque de fabrique. J'ai toujours des images en tête, des vidéos, etc. Et tous mes articles sont **excessivement illustrés, très colorés** (si je parle d'un pays, fatalement mon texte sera aux couleurs du drapeau, c'est kitsch mais c'est plus fort que moi).

2- Mon furetage sur les autres blogs

J'ai une messagerie **spéciale** pour mon blog. Cette adresse me permet à la fois de m'inscrire sur les autres blogs, de commenter etc etc. Du coup, les mails fusent beaucoup sur cette adresse et je prends toujours le temps d'aller visiter les nouveautés concernant ces blogs-là. Ensuite, je suis inscrite sur **Hellocoton**, ce qui permet d'avoir toute une ribambelle de blogs que je suis. Sinon, j'ai un onglet dans mon



navigateur "blogs suivis" et là, j'ai tout sous la main. Forcément, mon cerveau enregistre tout ce qu'il voit et il mûrit les éventuelles pistes.

3- Les Tags et les rendez-vous récurrents.

Je fais des **tags** lorsque je n'ai pas d'articles sous la main et que le temps a passé sur mon blog sans que j'aie publié quelque chose. Il en va de même pour les **TTT** (top ten Tuesday : sorte de liste concernant un thème précis), les **bilans** qui permettent de combler tout en parlant littérature. On peut ensuite comparer avec d'autres blogueurs.

4- L'inspiration venue d'ailleurs

Cette inspiration peut venir de n'importe où. Je vois un détail qui fait **TILT** et j'essaie de m'approprier le concept. J'ai revisité une fois le concept du **speed-booking** que j'ai rebaptisé "speed blogging" (*en un temps imparti, je me suis forcée à écrire un article sur un roman*).

Je lis beaucoup de **revues littéraires** et forcément certains articles vont m'inspirer, pas tant sur le fond mais surtout sur la **forme**. Ou parfois, même sur des sites qui ne concernent pas la littérature, une organisation ou un thème va m'inspirer. Récemment, sur un site dédié à la beauté, je me suis dit : "*tiens, ce serait une idée à fouiller*". Au moment où je parle, je ne m'en souviens pas mais j'ai enregistré la page parce que je savais très bien que j'aurais oublié.



L'émission La Grande Librairie est une piste pour mon blog mais pour le moment, je n'ai pas encore su comment m'en inspirer ni comment intégrer certaines séquences... (*c'est assez ambitieux et peu viable sur mon blog, mais peut-être qu'un jour j'aurai l'idée, LA bonne idée...*)

5- Mise en scène photographique

Parfois j'imagine des **photographies** à prendre qui seraient la base d'un article littéraire. J'imagine beaucoup durant mes heures perdues comment je pourrais prendre telle photo pour parler de tel livre. Pour l'instant, tout cela est resté à l'état d'idées.

Voilà, c'est fini...



Voir plus sur le blog <http://mademoizelalit.blogspot.fr/>



Si vous êtes blogueur, trouver l'inspiration pour votre **création de contenu web** a peut-être déjà été un challenge !

En effet, un blog demande à être alimenté régulièrement, et il ne s'agit pas d'être confronté au symptôme de la page blanche !

Dans cet article, je vous propose 8 méthodes pour **trouver l'inspiration** et stimuler votre créativité !

Création de Contenu : 8 Méthodes pour Trouver l'inspiration

1- Listez les problèmes de votre Audience

Que vous ayez besoin de *trouver l'inspiration* ou non, cette première étape est recommandée à tout blogueur.

En effet, cela permet de s'assurer que le contenu que vous créez, répond à une attente de vos lecteurs.

Pour connaître les problèmes ou frustrations de votre audience, vous avez plusieurs moyens :

- Parcourir les réseaux sociaux et identifier les problèmes qui reviennent le plus.
- Lire d'autres blog dans votre thématique, en particulier les commentaires des lecteurs.
- Demander directement à vos lecteurs par email si vous avez une liste de contacts.

2- Non à la censure !

Pour **stimuler votre créativité**, ne vous censurez pas !

Une idée peut vous sembler idiote ou ridicule mais elle peut avoir un potentiel. De plus, sachez que tous vos articles de blog ne seront pas dans votre « Top Articles ». Certains ne seront jamais partagés sur les réseaux sociaux ou n'auront aucun commentaire. Et ce n'est pas grave !

Au contraire, d'autres articles deviendront viraux, et obtiendront de nombreux commentaires intéressants !

Parfois, ce ne sont pas les articles que l'on croit qui ont le plus de succès...

Alors, surtout, ne vous censurez pas et autorisez-vous quelques bizarreries !

3- Faites une Liste

Nous avons tous des moments où **trouver l'inspiration** est plus facile.

Dans ces moments créatifs, il vous faut absolument un stylo et un carnet pour noter vos idées !

Comme on ne peut pas prédire quand ces moments arriveront, je vous conseille de toujours avoir sur vous un petit carnet et un stylo.

Essayez de noter dès qu'une idée vous passe par la tête ! Car en général, elle en ressort rapidement, et si elle n'a pas été notée, elle est rapidement oubliée !

Lorsque vous devez publier un article de blog, ressortez votre liste et vous aurez immédiatement des dizaines d'idées pour votre **création de contenu web** !

4- Bougez !

Parfois, il suffit de bouger pour *trouver l'inspiration* ! En effet, bouger permet

d'accélérer notre circulation sanguine et cela peut stimuler notre créativité !

Vous pouvez bouger de la manière que vous appréciez le plus. Vous pouvez par exemple :

- Sauter
- Danser
- Courir
- Nager

Essayez de sortir de chez vous pour vous aérer. L'idéal serait de pratiquer votre mini-séance sportive dans la nature !

Une marche en forêt devrait très probablement vous aider à trouver l'inspiration !

5- Engagez-vous Sérieusement !

Quand on est blogueur, aucun patron ne nous met la pression pour publier des articles.

Il vous faut donc un **engagement fort avec vous-même** ! Fixez-vous des dates butoires pour votre *création de contenu web* et respectez-les !

La meilleure solution que je connaisse pour respecter ses échéances est d'avoir une vision ! Si elle est suffisamment profonde, votre vision sera votre plus grande motivation.

[Dans cet article-vidéo](#), je vous donne des pistes pour définir clairement votre vision !

6- Lisez !

Vous avez sûrement déjà entendu « *Les leaders sont des lecteurs* ». Et bien, les artistes aussi !

Lire vous donnera des tas d'**idées d'écriture** pour vos articles de blog. Je parle principalement ici de livres de non-fiction, de livres sur votre thématique.

D'une manière plus générale, **apprendre** est l'une des meilleures sources d'inspiration. Voici la procédure simple que vous pouvez suivre pour votre création de contenu web :

- Lisez un livre. Achetez un cours en ligne. Écoutez un audio ou une vidéo d'expert.
- Prenez des notes. Apprenez.
- Retransmettez vos nouvelles connaissances dans un article de blog avec vos propres mots. Ajoutez votre propre expérience sur le sujet.

7- Revisitez les Mêmes Sujets

Vous n'êtes pas obligé de traiter un sujet nouveau à chaque article de blog. Certains sujets peuvent être revisités plusieurs fois.

Tout d'abord, tout le monde n'a peut-être pas lu votre premier article sur le sujet.

Ensuite, quand un sujet nous intéresse, nous sommes toujours ravis de lire de nouveaux articles dessus !

Par exemple, j'ai déjà parlé de la créativité dans [un précédent article de blog](#).

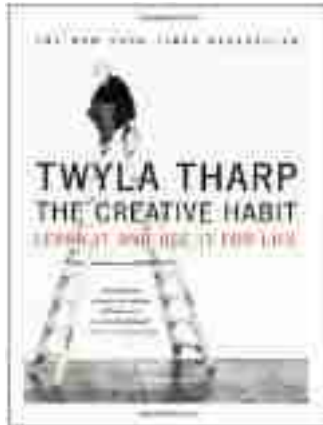
Cependant, c'est un sujet qui m'intéresse beaucoup en ce moment et je me suis rendue compte que de nombreuses autres personnes se posaient les mêmes questions que moi. Je suis donc ravie d'écrire à nouveau sur le sujet et je pense que mes lecteurs apprécieront aussi un nouvel article sur le sujet !

Attention, il ne s'agit pas là de faire un copier-coller de vos précédents articles ; mais plutôt de les revisiter avec une nouvelle approche ou de nouvelles connaissances que vous avez pu développer (en mettant en application le point n°6 !).

8- Suivez les Conseils d'Experts en Créativité

Pour trouver l'inspiration, écoutez les conseils d'experts en créativité !

D'excellents livres ont été écrits sur le sujet et je vous en recommande deux en particulier :



The Creative Habit, de Twyla Tharp.

Le problème de ce livre est qu'il est en anglais et qu'il n'a pas été traduit à l'heure actuel. Vous pourrez cependant en trouver un résumé très complet [sur le site d'Olivier Rolland](#).



Libérez votre créativité, de Julie Cameron.

Ce livre est vraiment une référence dans le domaine de la créativité. Il est plein d'exercices pratiques. Et il pourrait bien faire rejaillir votre créativité naturelle, bien souvent sous-exploitée et oubliée...

Voir plus sur le blog <http://aurorebelleyang.com/>

Gourmicom

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog

On me demande souvent comment je trouve l'inspiration pour mon blog et si j'ai toujours quelque chose à dire pour l'animer. Je peux répondre sans problème que je n'ai aucun souci de ce côté-là et que je dois même faire attention de ne pas trop publier pour ne pas lasser mes lecteurs. Il y a tellement de choses à dire sur la cuisine, il y a tellement d'événements organisés autour de la gastronomie qu'on ne sait plus où donner de la tête. Cette question de savoir où je trouve l'inspiration me ramène aussi aux objectifs de mon blog : pourquoi est-ce que je tiens un blog et que j'alimente chaque jour ?

Une sélection d'événements et d'actualités ayant trait à la gastronomie

Travaillant dans le domaine de la communication et étant passionnée de cuisine, je vois passer beaucoup d'informations sur des événements, des bons plans, des tendances, des actus... Si je devais tout relayer, je passerais des heures et ça serait finalement un beau fouillis. Je sélectionne donc mes informations en fonction de mes goûts et des endroits où je peux me rendre, par exemple (ce qui signifie que des soirées et des week-ends bien remplis, entre les cours de cuisine, les afterworks, les conférences... mais j'aime ça !)

Des recettes testées et approuvées

Mes amis me demandent également souvent des recettes et des avis sur tels ou tels restaurants. Là, ils sont bien tombés car je passe tous mes week-ends à cuisiner (quand ce n'est pas le soir, en revenant du travail pour faire plaisir à mon chéri qui est aussi gourmand que moi) et je suis une aficionada des restaurants. Je dois y aller une fois par semaine et plus, si affinités. Comme mon mari est là une fois encore aussi gourmand que moi, ce n'est pas lui qui va me tempérer bien au contraire 😊 Nous aimons découvrir de nouveaux restaurants, autour de chez nous dans le pays salonais, mais aussi à Aix, Marseille, ou encore dans le Var, le Vaucluse et même la Drôme et le Gard.

Tous les plats ou desserts que je prépare me permettent forcément d'alimenter mon blog, je mets une recette en ligne tous les jours. En plus, comme je souffre du syndrome aigu de l'achat de livres de recettes, je suis toujours en train de les bouquiner (même le soir avant de me coucher). ça me donne ainsi des idées de repas. Je m'en inspire et je les adapte à ma sauce, souvent aussi en version sans gluten. Cerise sur le gâteau, mes amis me confient aussi spontanément leurs recettes de famille. Je les partage d'autant plus volontiers que je trouve touchant que la recette jalousement gardée de leur grand-mère se retrouve sur Gourmicom. C'est un peu comme une preuve de confiance et ça fait vivre un peu la grand-mère si elle n'est plus là.

Des avis sur les restaurants

Je choisis les restaurants à l'inspiration, ça peut être un restaurant étoilé, un Bib gourmand du Guide Michelin, tout comme une baraque à frites ou un restaurant de plage. Je n'ai pas envie de ne parler que de restaurants très chers que la plupart des gens ne pourront pas se payer. J'ai envie de partager avec mes lecteurs mes coups de cœur, mes découvertes, les nouveautés, les incontournables. Je paie bien sûr mes additions car je veux rester libre de ce que je vais dire sur mon blog. Je me suis posé sérieusement la question de savoir si je parlais aussi des restaurants qui m'avaient déçue et finalement, j'ai décidé que mon blog serait positif, je ne parlerai que de ce que j'aime. Je n'ai pas envie de faire de publicité à des restaurateurs qui se prennent trop au sérieux et/ou qui prennent leurs clients pour des imbéciles.

Mes coups de gueule

Autres sources d'inspiration, l'actualité. Je vais à ce moment-là, soit relayer des informations pour informer mes lecteurs, soit carrément pousser des coups de gueule, comme par exemple sur l'utilisation peu fréquent des doggy bags (alors qu'on veut lutter contre le gaspillage) ou sur l'interdiction de certains restaurateurs de prendre leurs plats en photo...

Au final, tout ça réuni, ça me donne un article minimum par jour mais je tourne souvent à 2, voire 3, et j'aurais encore des choses à dire. Je me suis fait un petit mémo avec tous mes sujets à venir et je me suis tellement prise au jeu de mon blog que souvent, je me réveille à 5 heures du matin, en pensant à ce que je vais dire. Cela ne me gêne pas du tout parce que maintenant, j'ai trouvé un moyen d'expression avec mon blog. Comme, en plus, il y a des gens qui apprécient ce que je fais, cela m'encourage à continuer et à trouver de nouvelles sources d'inspiration. Je suis heureuse comme ça et je ne pourrai plus m'en passer !

Voir plus sur le blog <http://www.gourmicom.fr/>

Mummy Addict and Co'

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog

Aujourd'hui, c'est le journée mondiale du blog ! Je vous ai déjà écrit un article pour vous en parler et parler du blog ([juste ici](#)) tout à l'heure. Mais pour rester dans le thème et continuer de vous apprendre plus sur la blogueuse que je suis, je souhaite vous parler à présent d'inspiration !

Lorsque j'ai décidé de me lancer dans l'aventure bloguesque, je ne me suis pas posée la question de savoir si je serai ou non touchée par le syndrome de la page blanche. Je ne me suis posée aucune question quant à mon inspiration ou mes idées. J'avais juste envie d'écrire, cela me suffisait pour commencer. Je me suis dit que les sujets viendraient au fur et à mesure du quotidien, de mes découvertes, de nos sorties...



Même si je n'écris pas tous les jours, et malgré la pause d'un mois que j'ai faite durant l'été, je n'ai jamais perdu mon envie d'écrire (bien au contraire, plus je blogue et plus j'ai envie de partager des choses par le biais de cet espace !) et j'ai trouvé des sources d'inspiration partout. D'ailleurs, mon outil principal et indispensable au quotidien, que je trimbale partout, c'est mon carnet de notes ! Entre ce que je souhaite faire pour améliorer le blog, les informations que je glane, les idées de billet, les pense-bêtes pour les articles à finir, ce que j'ai envie de faire vous faire découvrir... j'y écris tout et si je devais perdre ce carnet, il y a des chances pour que je me sente perdue quelque temps !

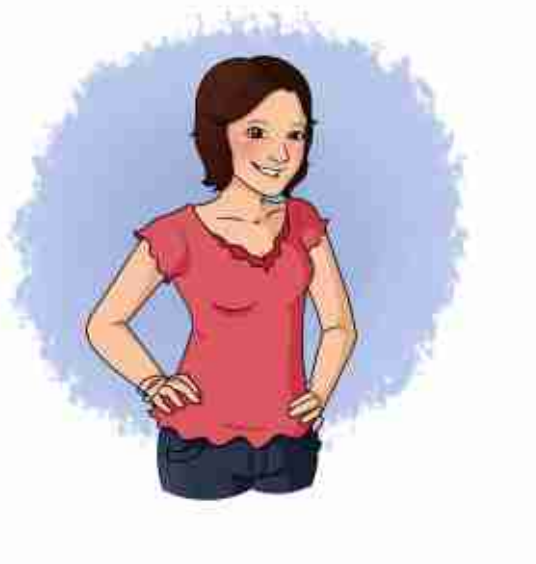
Parce que mon inspiration vient n'importe quand et n'importe où ! Evidemment, une majeure partie de mon inspiration vient lorsque je suis avec mes lutins. Leurs péripéties, leurs mots d'enfants, nos projets, nos activités, mes inquiétudes, mes réflexions sur leurs évolutions... Oui, **ma famille est ma plus belle source d'inspiration !**

Mais rassurez-vous, je m'ouvre sur le monde aussi pour trouver l'inspiration ! 😊 Les journaux (que ce soit la presse écrite, à la télé ou à la radio), les conversations avec mes proches, mes lectures (romans ou magazines), mon environnement (que ce soit mon jardin ou une ballade en France)... Mon inspiration peut se trouver partout et j'aime quand une idée émerge, que les mots s'assemblent avant que je ne crée un billet. Le plus difficile étant de garder l'idée, les phrases qui viennent assez naturellement, juste en pensant au sujet et il est parfois ardu ne pas les oublier le moment venu sur le clavier !

Le tout est aussi de faire le tri, de donc coucher les mots et parfois, d'oser publier ! Oui, parce que la pudeur peut être quelque fois le frein au développement de mon inspiration justement. Mon blog n'est pas un journal intime, mais en même temps, il est une vitrine de ma vie. Ce n'est pas un blog culinaire, politique, de voyages ou un magazine, alors je prends soin de peser chaque sujet, son utilité et sa place sur mon espace virtuel.

J'ai envie d'écrire sur ce que j'aime, ce qui m'inquiète et parfois me révolte, mais aussi sur ces instants de ma vie de maman, si précieux, comme pour en garder une trace.

Le billet d'une blogueuse qui m'interpelle ! Un exploit de mon 2 ans ! Une ballade en Saumurois ou en Gironde ! Une photographie qui m'émeut ! Un livre qui me tient en haleine pendant des heures ! Un jour de pluie aussi (oui, soyons réaliste, ces jours là ont été plus nombreux ces derniers temps ! ;-)) ! **Eux, vous, moi !** Voilà où et comment je trouve mon inspiration pour l'aventure « Mummy Addict and Co » !



Je crois que trouver l'inspiration est propre à chacun et surtout selon la sensibilité de chaque personne. C'est ce que j'aime aussi sur la blogosphère, ce sont ces univers éclectiques et cosmopolites que l'on peut y trouver, un peu comme des voyages dans chaque univers...

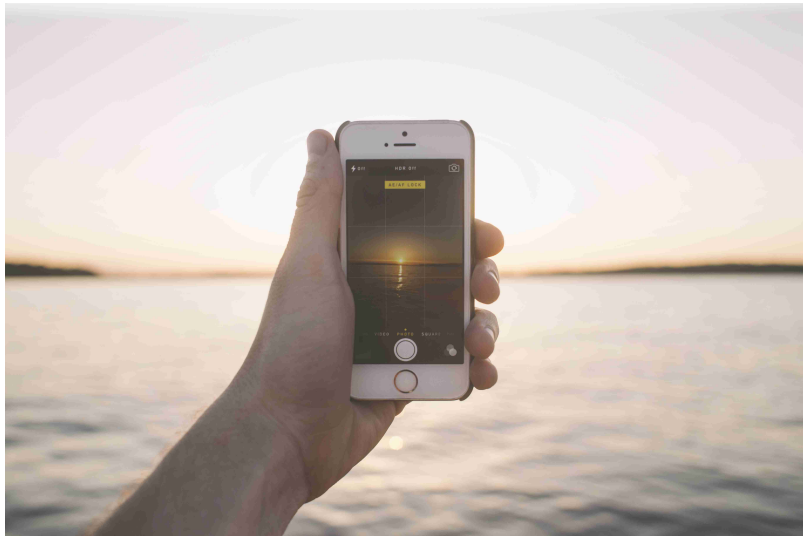
Dans le mien justement, je n'oserai parler que de mon expérience, ce que je connais et cela sans jugement, juste moi en fait, tout simplement ! Alors, **je vous l'accorde, cela est un peu « fleur bleue » de vous dire ça, mais pour moi l'inspiration est partout, selon « l'oeil » que l'on prend pour regarder autour de soi !** 😊

Cet article me trottait dans la tête depuis quelques temps et j'en profite pour allier l'utile à l'agréable en participant à l'évènement inter blogueur de Mia, du blog, **Trucs de blogueuses** !

Voir plus sur le blog <http://mummyaddictandco.com/>

Skyforged

6 choses qui m'inspirent et stimulent ma créativité



Voilà bien un thème qui correspond à la thématique de mon blog et, je l'espère, à mon lectorat.

Car oui, pour un blog qui se veut prétentieusement *inspirant*, la grande angoisse de la panne sèche est d'autant plus importante. Tout peut influencer sur l'inspiration (qui est en elle-même une forme de créativité). Des conditions défavorables – terme vague regroupant grosso modo toutes les emmerdes, de la plus petite à la plus grande, dont vous pouvez faire l'objet, et c'est le trou noir. C'est dire les occasions.

Pourtant, j'ai appris au cours de ma vie, après en avoir vu des vertes et des pas mûres :

- A m'accrocher désespérément aux choses qui me rendent heureuse. Même les plus petites, même les plus futiles.
- Que même les événements négatifs étaient une source d'inspiration. Et j'irais même plus loin. De vous à moi, je n'ai jamais été aussi créative, inspirée et productive qu'à l'époque où les choses allaient le plus mal pour moi.



J'en profite pour (re)glisser un hommage.

Au fil des années, j'ai décidé d'adopter en toutes circonstances -avec plus ou moins de succès- une attitude positive. Et voilà la clé de mon inspiration.

Je m'entoure bien sûr, de certains outils, de certaines personnes... qui m'accompagnent dans cette démarche.

Voici un petit récapitulatif de toutes les choses qui m'inspirent aussi bien de nouveaux articles de blog que des idées créatives à réaliser dans l'heure. Puissent-elles vous être profitables.

- **[Pinterest](#)**. C'est ma source d'inspiration "minute" la plus évidente. Je suis, comme la plupart des individus, très "visuelle". Et sur Pinterest, si vous vous abonnez aux panneaux qui correspondent le plus à vos centres d'intérêt, chaque visite est comme une injection de plaisir. Des photos, des créations, de la bouffe... le tout mis en scène et sublimement photographié. Voilà un bel exemple de "nourriture spirituelle" créative.

- **[Hello coton](#), et mes blogs préférés**. Je lis des blogs parce qu'ils m'inspirent, principalement. Parce qu'ils ont quelque chose à m'apporter, et qu'ils me donnent envie, en tant que blogueuse, d'apporter quelque chose aux autres. Ils me font réfléchir à des problématiques à partir d'un point de vue que je n'avais pas encore envisagé, m'ouvrent l'esprit. Pour ceux qui ne connaissent pas le principe, Hello coton est un site, presque un réseau social, dédié au blogging féminin. Les blogueuses y partagent leurs articles, s'abonnent aux blogs qu'elles aiment lire, et les nouveaux billets de leurs blogueuses favorites s'affichent dans un fil d'actualité. Une dose d'inspiration interblogueuses quotidienne !

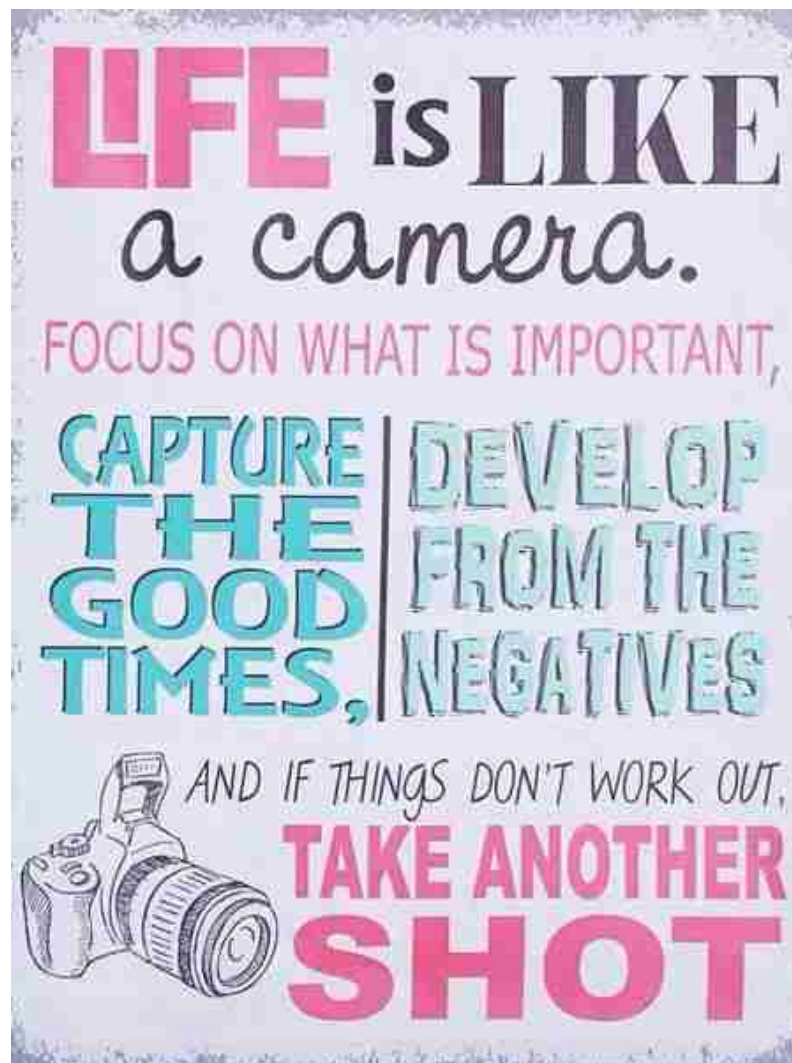
- **La tendance**. Je sais qu'après un [billet sur le conformisme](#), j'ai peut-être l'air bête. Mais je l'admets, quand un gadget créatif comme le [Rainbow Loom](#) commence à faire parler de lui, j'ai tout de suite envie de sauter sur l'occasion de partager sur le sujet.

- **Le quotidien**. Le quotidien c'est ch****, pourtant, de temps en temps, il se produit un truc, positif ou négatif, que vous allez pouvoir aborder de façon créative. Dernier exemple en date, [la fracture du fémur de mon petit dernier](#).

- **Mes enfants**. Ils ont toujours le chic pour me surprendre. Je vous propose une expérience : placez devant eux de la peinture et des outils farfelus (rouleaux de papiers toilettes, branches, ficelle, n'importe quoi). Ne leur donnez aucune instruction, laissez-les faire, et prenez une leçon de créativité.

- **Mes (chiennes d') émotions**. Je suis hyper-émotive, et je déteste ça. Pourtant, j'ai appris assez tôt à faire de mes émotions -surtout négatives- ma source principale d'inspiration créative. Si comme moi, vous avez tendance à vous laisser submerger par la moindre émotion : faites-en quelque chose. Ecrivez, dessinez, photographiez... Peu importe si c'est torturé. Une création vaut toujours le coup d'être réalisée. Et de

le cas d'une émotion négative, elle vous fera en plus profiter de ses propriétés thérapeutiques !

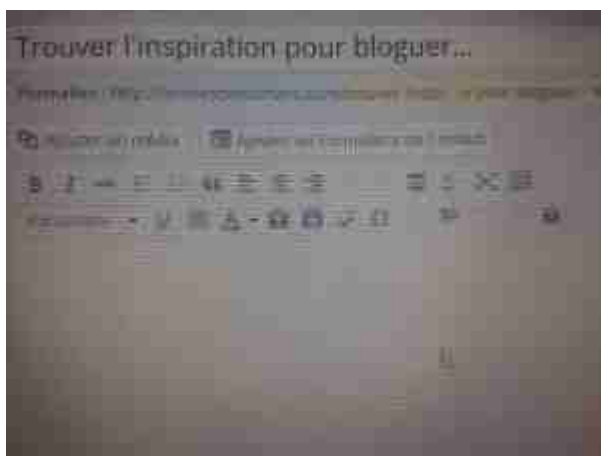


Et vous ? Quelles sont les choses qui vous inspirent une heureuse vie créative ?

Voir plus sur le blog <http://skyforged.fr/>

Nos Vies de Mamans

Trouver l'inspiration pour bloguer...



La question de l'inspiration est un sujet essentiel de la vie de tout blogueur qui se lance dans cette aventure. De quoi vais-je parler ? Comment le dire ? Cela va-t-il intéresser mes lecteurs ?

Car le sujet central de la question est double : celui du rapport à soi, et celui du rapport à son public. Vastes interrogations au coeur de notre quotidien !

C'est pourquoi, alors que je ne prends que trop rarement le temps de participer à des évènements inter-blogueurs, j'ai décidé de répondre à la question de Mia de [Trucs de blogueuse](#) : comment trouver l'inspiration pour bloguer ?

1. L'observation du quotidien

Je suis une maman blogueuse, et même si je ne parle pas « intimement » de mes enfants, ils sont ma source principale d'inspiration. C'est en écoutant leurs besoins et leurs questions, en préparant pour eux des activités, en étant attentive à leurs réactions pendant leurs jeux et lectures, en cuisinant les repas de famille au quotidien, que je trouve la matière de mon blog. Tous mes articles, des idées d'ateliers créatifs aux fiches de lectures, en passant par les cahiers d'activités, les recettes de cuisine ou les billets d'humeur, proviennent de ces moments passés ensemble. Ce qui a pour moi le double avantage de vivre ma vie de Maman... et de trouver l'inspiration pour alimenter mon blog !

2. La présence sur les réseaux sociaux

Comme beaucoup de blogueuses, je suis beaucoup sur les réseaux sociaux. [Facebook](#), [Pinterest](#), [Twitter](#), et surtout [Hello coton](#) sont pour moi des outils conviviaux d'échanges, d'information et de partage. J'aime lire les articles d'amies blogueuses ou d'inconnues, et souvent un billet peut provoquer ce tilt, cette étincelle dans la tête qui représente le début d'une idée. Double avantage encore : prendre le temps d'échanger, ce qui est souvent une motivation pour bloguer... et trouver de nouvelles pistes d'inspirations pour mon blog !

3. La tenue d'une ligne éditoriale

Au bout de quelques mois de blogging, je me suis vite rendue compte qu'il devenait indispensable, au risque soit de m'éparpiller, soit de rester toujours sur les mêmes sujets, d'organiser mon approche et de définir les thèmes que je souhaitais traiter ici. L'éveil des enfants, des idées d'activités, des livres à lire, des recettes à tester... Et pour être certaine de varier mon contenu et de traiter tous ces sujets, je me suis astreinte – de façon assez souple tout de même – à mettre en place une ligne éditoriale : Le coin lecture le mardi, Activités du mercredi et des vacances le mercredi, Billet d'humeur le jeudi, Cuisine le samedi, etc. Ce qui oriente mes réflexions de façon plus ciblée et donc plus efficace : je sais si je dois chercher une idée de livre ou une recette à conseiller dans mon prochain article ! Double avantage toujours : structurer mon blog... et guider mon inspiration !

4. Un calendrier éditorial

Ma grande résolution de cet été, après bientôt 2 ans d'écriture, est de pousser un peu plus loin mon organisation en prévoyant quelques mois à l'avance les thèmes que je vais développer de façon privilégiée. Après le thème de la rentrée, je sais déjà que je vais parler de l'initiation à l'Histoire, puis du goût, puis de la peur. Je dispose ainsi de plus de temps pour commencer des recherches, chercher des outils ou des bons plans, réfléchir à des activités, et surtout trouver des idées d'articles sur ces thèmes fixés car je suis en alerte sur ces sujets plusieurs semaines à l'avance. Toujours et encore double intérêt : plus d'organisation... et plus d'inspiration !

3 mots donc pour résumer ma recherche d'inspiration pour mon blog : observation, écoute et organisation.

Voir plus sur le blog <http://nosviesdemamans.com/>

Autour de Cia

Trouver et travailler l'inspiration pour mon blog



L'INSPIRATION TRAVAILLÉE...

Ah, l'inspiration ! Une vaste question... Passionnée d'art, j'en ai d'ailleurs fait mon métier, je pensais que l'inspiration était un élément qui flottait au-dessus de nous pour nous éclairer en une fraction de seconde. Cette belle image du peintre qui flâne ou de la muse. Cette image d'Épinal de l'inspiration jaillissante, éclairante, foudroyante. **Naïvement, je pensais à l'ampoule au-dessus de la tête comme dans les cartoons.** Oui, l'inspiration peut être ceci. Elle peut venir au détour d'une image, d'une activité d'une flânerie... Au détour de la vie tout AUTOUR de nous.

Mais en ouvrant ce blog, je me suis rendue compte que l'inspiration pouvait aussi être travaillée. Et c'est comme ça que ça se passe sur mon blog, je travaille mon inspiration, je travaille mes idées pour les développer en quelque chose de plus grand. Et aujourd'hui, je vais vous en parler.

Au début de l'aventure du blog, il y avait la folie, le vent qui me poussait, l'excitation qui était motrice. **C'était facile, chaque idée devenait tout de suite un article.** Puis, j'ai appris à contrôler mes idées parce que tout n'est pas bon à prendre dans l'instant. Certaines nécessitent d'être développées, d'être recadrées, d'être muries,...

Au départ, c'était un grand capharnaüm sur le blog, ça partait dans toutes les directions. Vous pouvez vous dire que c'est encore le cas car j'ai fait le choix d'un blog multi-sujets. Certains épinglent ceci comme "lifestyle", moi j'aime croire que c'est un blog beauté et autres merveilles, car le sujet numéro reste la beauté même

si je me livre, je cuisine ou je dessine. C'est un blog qui me reflète, qui me correspond. **Il fallait donc que j'en maîtrise l'image et le contenu.**

Après quelques temps, j'ai décidé de passer à l'écriture d'**un article par jour. Un sacré challenge qui demande beaucoup d'organisation et beaucoup d'inspiration.** Vous allez croire que j'en ai à revendre si j'arrive à tenir un tel rythme. **Non, il y a des jours sans aucune idée. Des jours où je peine à trouver un sujet.**

Pourtant depuis deux mois **j'arrive à trouver un sujet à traiter par jour notamment grâce au système d'organisation et au cheminement que j'ai mis au point.** Un peu d'organisation dans cette jolie aventure ne pouvait pas faire de mal.



1. D'OÙ VIENNENT LES IDÉES: AUTOUR DE...

Les idées viennent de partout. Elles viennent de ce qui m'entoure, de ma vie. En fait, c'est en lisant, mangeant, regardant, jouant que les idées viennent. En vivant, en fait. Des fois, c'est juste un mot, une phrase ou alors un thème, et même carrément tout l'article.

Pour tout ça, **je n'ai qu'un réflexe : sortir un carnet ou un morceau de papier.**



2. CANALISER LES IDÉES : LE CARNET ET LE PLANNING

C'est la base pour tenir le rythme et m'organiser un minimum. Comme je traite divers sujets, souvent très éloignés, j'ai décidé de leur **dédier des jours spécifiques**. Tel jour pour tel sujet, tel jour pour tel autre sujet, etc.

Dès que j'ai une idée, je la note dans un petit carnet, puis je cherche à déterminer si elle peut entrer dans mon planning. Si oui, je cherche comment je peux la développer et j'estime une date de publication. Chaque début de mois, **j'imprime un organisateur et j'essaie de remplir les cases**.

Ce planning n'est pas si figé. Il m'arrive de le changer en fonction d'événements importants ou de l'actualité. C'est notamment beaucoup arrivé les deux premières semaines de juillet sur le blog. Alors, mon organisateur se retrouve bien souvent rempli de flèches, de ratures et des traces de gomme. D'ailleurs ce présent article devait être publié à une autre date.

Alors, oui. Tout ça n'est pas très glamour. On est loin de l'image de flânerie du peintre impressionniste. **Mais toute cette organisation comble mon inspiration.**



3. COMPARTIMENTER SES IDÉES : LES "TIROIRS"

Toutes mes petites idées notées sur mon carnet ne sont vouées à être traitées tout de suite. Certaines y restent pendant très loin avant de devenir des articles. Par exemple, l'idée pour les articles bilan est restée dans mon carnet durant 4 mois pour au final être transformée en une série globale de 4 articles avec infographies. Cette idée toute simple de poser un bilan, ce qui semblait évident à la fin de mon abonnement, s'est transformée en quelque chose de beaucoup plus grand et qui m'a valu un très beau mois sur le blog.

Je développe mes idées en les compartimentant dans des thèmes afin de me renouveler et de ne pas écrire toujours la même chose sur le blog. Beaucoup de mes idées sont similaires, j'essaie donc de créer une sorte de roulement. Je ne développe pas des idées trop proches dans un laps de temps très rapproché seulement s'il s'agit d'une série.

Je me suis donc constituée une petite liste de thématiques beauté possible, comme des petits " tiroirs " où je range mes idées. Quand j'ai besoin de trouver un article à développer, j'ouvre un de ces tiroirs.

Cela m'aide aussi bien dans l'organisation du blog, pour faire un roulement, que pour l'inspiration. Quand je manque d'inspiration, d'idées, je regarde ce que j'ai prévu sur mon planning et j'essaie de combler le manque en ouvrant un " tiroir ". Par exemple, si cela fait longtemps que je n'ai pas fait de classement, de top parmi mes produits, je m'oblige à y réfléchir. Et puis l'idée arrive, car je lui ai bien mâchée le travail!

4. AIGUILLER SES IDÉES : LES MOTS-CLEFS

Une fois que j'ai choisi mon idée, je l'aide à grandir en utilisant des mots clefs qui sont comme des petits balises qui me permettent de structurer les articles. Ces mots-clefs sont mes petits aiguilleurs du ciel ! On les retrouve dans de très nombreux articles.

J'espère que cet article vous aura plu et vous aidera à développer et travailler votre inspiration pour votre blog.

Et vous, quelles sont vos astuces pour l'inspiration?



Voir plus sur le blog <http://www.autourdecia.fr/>

Egali-Mère

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?

Barbara chantait "Ma plus belle histoire d'amour, c'est vous"...

... je dirais que ma plus belle source d'inspiration, c'est **vous** !

Lorsque j'ai débuté avec ce blog, j'avais des idées bien précises des sujets que je souhaitais aborder : l'équilibre vie professionnelle - vie personnelle, les droits des femmes, l'égalité, la lutte contre les violences faites aux femmes... parce qu'il y a tant de choses à dire et encore tant de choses à faire.

Mais, petit à petit, au travers de vos commentaires, de vos demandes par le biais du formulaire de contact ou en message privé sur Facebook, j'ai élargi à d'autres rubriques.

Toutes les lectrices de ce blog - parce que ce sont en majorité des femmes même si je sais que quelques hommes sont présents - ne sont pas des femmes actives, ne sont pas mamans, ne sont pas conformes à l'image que la société nous renvoie... et culpabilisent, beaucoup, beaucoup trop. La rubrique "Apprendre à déculpabiliser" à vu le jour pour répondre à vos demandes et d'autres sujets sont en cours de rédaction...

Vous me faites part également de vos difficultés quotidiennes pour réussir à vous en sortir, à prendre un peu de temps pour vous, à vous organiser. Alors, pour savoir comment font d'autres personnes pour concilier les différents temps de vie, je donne la parole à des blogueuses et blogueurs qui vous parlent de leurs journées, des petites choses mises en place pour faciliter leur quotidien.

Certaines d'entre vous aimeraient bien se lancer dans la création de leur activité mais ne savent pas trop comment s'y prendre, par quoi commencer, quelles sont les aides pour les femmes... Les créatrices ont également la parole dans "Entreprendre au féminin". Vous en apprendrez beaucoup au travers de ces différents parcours !

Mon blog évolue au fil de vos commentaires, au fil de vos demandes et je sais qu'il commence à trouver sa "ligne éditoriale". Vous m'avez fait comprendre que certains sujets étaient trop difficiles à lire (l'excision par exemple), que d'autres ne vous intéressent que moyennement, que parfois, vous aimeriez en savoir plus sur moi (mais comme je l'ai déjà dit, c'est un blog tourné vers les autres et pas vers moi), que vous aimez certaines rubriques plus que d'autres...

Alors oui, ma plus belle source d'inspiration, c'est vous...

Voir plus sur le blog <http://egalimere.blogspot.fr/>

Virginie B

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog



Bien sûr que je t'ai déjà parlé de page blanche, de pause ou pas, de pinterest ou pas, de photos ici ou ailleurs... mais aujourd'hui je m'inspire d'un événement interblogueurs pour écrire mon billet du jour.

Parce que j'aime particulièrement l'inspiration, ce phénomène curieux qui nous donne le LA... un peu comme le désir d'avancer... qu'est-ce qui nous pousse dans la vie ? Qu'est ce qui nous motive à écrire tous les jours ?

Ce petit moteur en chacun de nous, ce petit moteur qu'il suffit parfois de dérouiller, d'huiler, de soigner et finalement de laisser libre pour grandir.

Je crois que trop de restrictions, trop de carcan, trop de limites tuent les limites et surtout tuent l'inspiration... ma seule limite est le respect que je dois naturellement à ceux qui me lisent et ceux que j'aime et que je respecte !

Pour le reste, l'inspiration me vient au fil des jours, je la puise dans mon quotidien, mes activités en famille, les conversations que je peux avoir à droite, à gauche, les rencontres, celles que je vis tous les jours ou celles exceptionnelles... les escapades, les voyages, les découvertes...

Je la puise dans un mot, une question, un débat... je suis toujours à l'écoute des questionnements sur la vie autour de moi, sur l'actualité aussi... Parfois c'est aussi une lecture qui suscite l'envie d'écrire un billet, un reportage, une émission aussi, une fois de plus tout ce que je peux trouver tous les jours dans ma vie, autour de moi, dans mon environnement.

Je dis d'ailleurs souvent que mon blog me ressemble, sa ligne éditoriale ? c'est moi, mes envies, les chemins que je prends dans la vie !

Et l'inspiration me vient aussi naturellement de tout ce que je lis et vois virtuellement, des sujets abordés parfois ailleurs me donnent envie de rebondir, des échanges sur les réseaux sociaux et des photos éternellement... ses balades quotidiennes sur Pinterest, une source inimaginable d'inspiration... une image qui me conduit au bout du monde et me donne aussi l'envie d'écrire...

L'inspiration c'est un peu ma quête quotidienne, pour partager avec vous des billets d'humeur, des billets d'envie, d'évasion... pour tenter de vous offrir tous les matins quelques minutes de surprise...

[*crédit photo](#)

Voir plus sur le blog <http://www.virginiebichet.org/>

Instant Soya

Comment je trouve l'inspiration pour bloguer ??

Une question simple et pourtant compliquée à la fois...
Celle qui t'emmène quand même un peu jusque là, n'est-ce pas !!

Il y a maintenant presque 1 an et demi que j'ai créé ce blog, je n'étais d'ailleurs pas très sûre de moi au départ !! oui parce que je suis zéro niveau informatique, mais pour faire d'encore plus jolies choses je m'entraîne et petit à petit j'en apprends un peu plus chaque jour, ce qui me permet de me sentir plus à l'aise avec mon compagnon de route... je parle de l'ordi bien sûr hihi !!



Je la trouve dans mon quotidien auprès de mes enfants... ces quatre amours qui grandissent à une vitesse plus que folle (la frustration la plus grande dans mon cœur de maman !!!!),
mais où sont passées ces années... piou!!
mais aussi auprès de ce papa joueur, mon chéri Joffrey, 12^{ème} année au compteur loool

lorsqu'un de mes loulous passe un cap dans son évolution, des premiers pas... une première année de maternelle,
pour se rappeler encore et toujours et je l'ai bien compris quand j'ai cherché mais en vain la vidéo des premiers pas de mon Grand !!



Ma Maily toute fière le premier jour de son adaptation <3 <3

lors d'un moment de doute sur les joies qu'est la parentalité,
rien que de penser au mot "ADOLESCENCE" j'en ai des frissons

Grâce à mon appareil photo,
qui me permet d'immortaliser des joies simples, comme une balade, un portrait de
mes loulous ou encore une découverte pour le plaisir de partager
quand un but se touche du bout des doigts pour de nouveaux projets

En flânant sur PINTEREST le saint patron de l'inspiration, qui permet d'aller de blog
en blog, de créer, de tester et beaucoup rêver et grande rêveuse que je suis j'y passe
des heures à imaginer, penser... bref ma source d'inspiration par excellence :)



Grâce à d'autres blogueuses aussi talentueuses les unes que les autres, qui aiment
partager leurs bons plans et leurs découvertes... sur le net aussi où j'ai au moins un
"coups de cœur" par jour.

Et plus facilement le soir quand le calme règne dans la maison, assise auprès de mon
chéri avec souvent un petit thé (parfum fraise/menthe huum !!) calé dans un bout
du canapé (celui le plus proche de tout mon ~~désordre~~ filaire hihi)

Tout ça pour dire que ce sont ces petits riens qui font MON TOUT !!!!!

Et vous ? Quelles sont vos sources d'inspiration ?!

Voir plus sur le blog <http://instant-soya.blogspot.fr/>

L'arbre de Freya

Trouver l'inspiration pour son blog : mes astuces

Aaaah l'angoisse de la **page blanche**, qui ne l'a jamais connue ?

Lorsque l'on tient un blog, que l'on soit journaliste, écrivain, bref rédacteur en tous genres, nous avons parfois des **petits coups de mou**.

Ce n'est pas évident d'avoir de l'inspiration tout le temps, tous les jours.

D'autant plus que, parfois, **l'inspiration se pointe au plus mauvais moment** (salle d'attente de ton gynéco, dans les embouteillages, quand il est l'heure de dormir, etc.) !

Et puis, il y a des jours où justement on a une petite demi-heure devant soi pour rédiger un article et puis, finalement, **on n'a aucune idée du sujet** !



Voici mes petits trucs pour éviter que ce problème n'arrive :

1) **Noter** : dès qu'une idée vous vient, notez là, peu importe où, sur votre main s'il le faut ! Et répertoriez la plus tard dans un carnet ou un document word où toutes vos idées sont regroupées.

2) **Observer** : vous avez aimé un film ? Vous avez observé une attitude un peu étrange dans la rue ce matin ? Vous rencontrez des difficultés pour une chose ou l'autre dans votre vie ? Tout est bon à faire des articles. TOUT ! Evidemment, chaque blog a un ou des thèmes fil rouge mais il n'est pas interdit de sortir de temps en temps de son domaine de prédilection ! Cela permettra d'attirer de nouveaux lecteurs et cela évitera à vos lecteurs réguliers de se lasser.

3) **Lire les autres blogs** : attention, le but ici n'est pas de copier ! Mais de s'inspirer. Un article vous a plu, vous avez des choses à dire sur le thème abordé par cette blogueuse / ce blogueur ? Et bien allez-y ! Pour éviter d'être traité(e) de copieur / copieuse, le mieux est de citer le nom de la blogueuse / du blogueur au début de votre article pour informer que vous avez trouvé votre inspiration sur son blog. N'oublions pas que la blogosphère est un monde de partage !

4) **Visionner des vidéos** : Youtube est une mine d'inspiration peu importe le thème de votre blog. Il y a des vidéos de tous les genres! Regardez les vidéos qui vous intéressent, cela vous donnera certainement l'inspiration pour de nouveaux articles.

5) **Se donner des rendez-vous hebdomadaires ou mensuels** : prévoyez tous les X de la semaine ou du mois de publier un article sur un thème particulier. Par exemple, moi sur mon blog, je publie tous les dimanches soirs un article avec les billets que j'ai apprécié lire sur les blogs cette semaine. Vous pouvez aussi publier vos favoris tous les 1er du mois, que ce soit des favoris beauté, jeux vidéo ou autre selon votre domaine de prédilection.



*J'espère en tout cas que ces petites astuces
pourront vous être utiles!*



Voir plus sur le blog <http://www.larbredefreya.com/>

Eclectik Girl

Comment trouver l'inspiration pour son blog ?

Fût un temps, j'avais plein d'idées sur le moment, et pfffit, devant l'écran, plus rien !
Du coup, j'ai toujours un mini carnet à spirale et un crayon pas loin.

Un autre sur ma table de nuit, pour parer au plus pressé.
(raconter son rêve, une contrariété qui empêche de fermer l'œil ... ou noter une idée lumineuse au réveil ...)

et un dans mon big sac à main.

Histoire d'écrire dans le bus (quarante-cinq minutes. Grande, grande source d'inspiration !).

Ou lors de ma pause déjeuner au bureau.

Ou encore au cours d'un pique-nique, d'une balade ...

Ce qui compte, c'est d'avoir toujours des feuilles et de quoi écrire pour le cas où une subite envie d'écrire se manifeste.

Lorsque j'ai une idée d'article, je l'écris rapidement sur l'intérieur de la couverture cartonnée du carnet.

Ainsi, j'ai toujours un vivier de sujets sur lesquels m'épancher.

Et c'est vraiment très appréciable, car ça évite les fameux moments de solitude, lorsqu'on se retrouve devant sa feuille blanche (enfin ... à p'tit carreaux quoi !), le stylo en l'air, à se creuser les méninges dans tous les sens en marmonnant "fichtre, mais de quoi donc vais-je bien pouvoir parler ???")

J'ai également des articles « fleuve », tels que :

[J'aime](#)

[J'aime pas](#)

[T'as trop honte quand ...](#)

[Vie de Bureau](#)

qui sont déclinables à l'infini, et que je rédige quand je n'ai rien d'autres à raconter ^^

J'écris bien sûr sur des thèmes qui me passionnent :

consommer, manger, se soigner ou prendre soin de soi [au naturel](#) ; (no poo, jeûne périodique ...)

les [voyages](#), ceux que j'aimerais faire et ceux pour lesquels j'écris mes p'tits comptes-rendus ;

[des recettes, mes menus,](#)

[des p'tites histoires imaginées,](#)

mais aussi sur :

mes lectures, mes découvertes musicales ou cinématographiques, mes coups de cœur, mes humeurs, les p'tites choses du quotidien, mes états d'âmes et mes petites peines ...

Il y a tellement de sujets à aborder que je n'aurais pas assez d'une vie pour tout raconter !

Le plus long, c'est ensuite de m'auto-déchiffrer (ou parce que parfois ... avec les soubresauts du bus ... j'ai du mal à savoir ce que « entrouleloup » signifie. (entourloupe).

Puis, évidemment, il faut tout recopier sur le blog !!

J'ai une centaine (heu ...161 en fait !) de brouillons plus ou moins avancés, des articles programmés sur deux ou trois semaines (tous les trois ou quatre jours, et quand j'ai une actu, anecdote, un truc à partager de suite, je l'inter-cale dans mes publications), et un carnet entier non recopié !

Parfois je me perds un peu dans mon organisation, j'avoue ^_^



Sinon, aussi, ça m'arrive d'écrire rapidement un brouillon d'article lorsque je suis au bureau ... ;-)

même pas honte

Et toi ?

Tu écris quand, comment, et où ?

Et aussi, et surtout, je voulais vous remercier de toutes vos visites (127 677 !), j'en suis à mon 233eme article, je n'aurais pas cru aller si loin !

Sans vos commentaires, je ne serais pas aussi motivée à écrire sur ce blog ...

Merci merci !!!



Any

Voir plus sur le blog <http://eclectikgirl.wordpress.com/>

Rivieramum

Comment je trouve l'inspiration ?



L'inspiration est une idée qui pousse à la création. Personnellement, j'ai eu la vague idée en début d'année d'ouvrir mon blog sur le thème de la parentalité et des enfants rapprochés. Cette idée floue m'est venue suite à la naissance de ma seconde fille en fin d'année dernière. Une naissance rapprochée de la première, 19 mois d'écart. Une naissance pleine d'interrogations. Je lisais déjà des blogs très intéressants de mamans. J'avais sûrement besoin de me rassurer. J'ai eu l'envie de m'exprimer aussi, de partager mes expériences, besoin de conseils. Pourtant, je m'y connais peu en informatique, très peu en retouches photos, et je suis de nature discrète. En général, je ne m'étale pas vraiment sur mes sentiments.

Alors l'inspiration, comment vient-elle ? Pourquoi écrire ?



Elle me vient de mes filles :

de leurs progrès,
de leurs relations entre elles,
de leurs jeux,
de leurs gestes,
de leurs mots,
des produits que nous utilisons,
de leurs repas,
de l'organisation de la vie de famille.

De tout ce qui est lié, sans raconter pour autant TOUTE MA VIE, à la vie quotidienne avec deux petites.

L'inspiration me vient :

des livres que l'on lit (nous participons au RDV « *Chut les enfants lisent* » de Yolina),
de leurs sourires,
de leurs cris,
de leurs joies,
de leurs difficultés certains soirs à s'endormir (voir mes articles sur le sommeil [ici](#),
et [ici](#)),
de la fatigue, ...

L'inspiration me vient **en participant à des RDV entre blogueurs** sur des sujets que j'aime : lecture jeunesse (Yolina de Devine qui vient bloguer), la mode enfant (chez Lucky Sophie), la cuisine (plus rarement chez Cookies mum), l'écriture (avec les défis du jeudi chez Sysy in the city et Macyma), et les jouets de ma puce (chez Poupette world).

Quand je reste auprès d'elles pour qu'elles s'endorment, mon esprit s'évade, divague, les idées arrivent ou s'évaporent. Je réfléchis à que raconter, sous quel angle, comment aborder les sujets qui me tiennent à cœur ? Qu'est-ce qui pourrait intéresser les autres familles, mes lectrices ?

L'inspiration me vient également au détour d'un chemin, d'une balade, d'un voyage. De l'envie de partager des astuces pour se faciliter la vie. De l'envie d'évoquer de belles balades du coin, des parcs, des animations à faire en famille (plus ciblées tout petits).

Pour résumer, tout ce que je fais avec elles est source d'inspiration.

Les autres blogs m'inspirent également pour trouver des idées d'activités ou de lecture (ou d'achat).

Mais le temps manque pour écrire... toujours... malheureusement... Le temps file.

J'essaie de me noter des idées au fur et à mesure, mais ensuite le sujet est périmé. C'est trop tard. Il n'est plus d'actualité. Les filles sont passées à une autre étape, ça passe vite.

Le temps file, mais pas l'inspiration.

L'inspiration s'envole parfois et on se retrouve devant la page blanche. Dommage l'idée s'est éteinte.

L'inspiration vient en s'endormant. Une bribe d'idée surgit. Il faudrait toujours avoir son calepin sous la main. Car l'inspiration vient et puis s'en va.

L'inspiration puise dans les sujets d'actualité, dans les moments forts du développement de l'enfant, dans les nouveautés proposées par certaines marques...

L'inspiration est toujours là, malgré le temps qui file ou la fatigue.

Le besoin d'écrire est source d'inspiration.

J'en profite pour vous remercier de me lire et de commenter mes articles. C'est toujours un plaisir d'échanger avec vous. Le blog a maintenant 6 mois depuis le 5 août, joyeux anniversaire !

Voir plus sur le blog <http://rivieramum.com/>

Le cahier de Brioché

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog

Chers lecteurs,

Comme vous le savez, je publie en moyenne une fois par semaine, aujourd'hui je vais vous parler du processus avant la publication du mercredi.
Il faut savoir aussi que je n'ai pas de limite, je prends mon inspiration un peu partout, en fonction de mes humeurs, de mes envies.

Tout commence juste après avoir publié mon article.
Une fois le texte mis en ligne, ma première pensée est : « Ça c'est fait, quel sera le thème de la semaine prochaine ? »
Après cette question, je me vide totalement le cerveau.
Je regarde les mouches voler.
Appelle des amis ou ma sœur ou mon autre sœur.
Il m'arrive même de revoir pour la trentième fois le même film.
Une fois que je ne pense plus à rien, je relance ma mécanique intellectuelle : mon cerveau.
Le problème est que quand je le mets sur pause, il a tendance à bouder mais en général, cela ne dure pas longtemps.
Mon esprit en éveil, je ne cherche pas mais j'attends que la source vienne à moi.
Quand je sens qu'une idée arrive, je la note dans mon cahier et vois si j'arrive à la développer.
Si j'enchaîne un paragraphe d'un coup et que tout file comme il faut, je la garde.
Si je n'avance pas dessus, je la note et passe à autre chose avec toujours le même protocole :
Vidange du cerveau, attente du néant et re-mode réflexion...
En général, cela dure cinq jours.
La veille de la publication, mon texte est brouillonné dans mon cahier et le lendemain c'est le jour de l'écriture.

Ça commence le matin.
Je me lève et je te bouscule,
Tu ne te réveilles pas.
Comme d'habitude.
- Ouhou, cerveau chéri, je suis là...
- Oups, une chanson entendue la veille. On reprend.

Alors, ça commence le matin.
Je me lève et me gratte ... la tête, je descends boire mon café.
La maison est vide et une drôle de discussion s'entame entre mon cerveau et moi.
Nous faisons un débrief des thèmes évoqués dans la semaine.
Cela dure une bonne heure qui finit souvent en chamaillerie parce que ma chère tête ne veut en faire qu'à elle-même et tout diriger.
C'est le temps pour moi de prendre ma douche, histoire de calmer mon esprit.

C'est le moment aussi où nous déterminons le sujet final.

Donc après cette douche, c'est l'écriture.

Attention, il faut qu'on soit synchro.

Ben oui, je ne peux boire un autre café pendant qu'il me dicte le texte et lui ne peut pas fredonner une chanson pendant que j'écris, vous avez vu ce que ça donne plus haut avec Cloclo.

En gros, de l'inspiration à l'écriture c'est à peu près comme ça que ça se passe. Il m'arrive aussi de changer à la dernière minute tout mon texte soit parce que celui que j'entame ne me plaît plus, soit j'entends ou pense à autre chose qui me semble plus en adéquation avec le moment.

Vous savez tout.

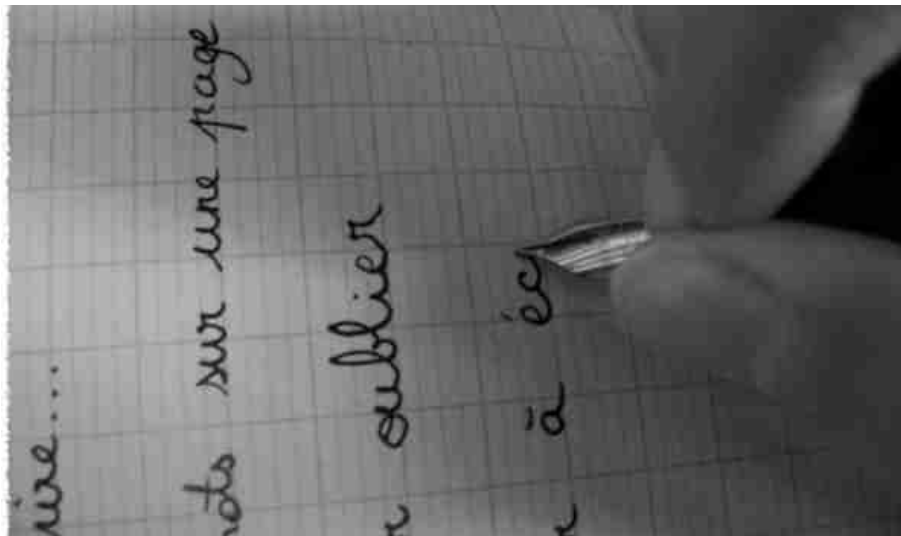
L'important c'est d'aimer ce que l'on fait, d'y croire et plus que tout laisser son esprit divaguer.



Voir plus sur le blog <http://le-cahier-de-brioche.eklablog.com>

Les tribulations d'une Maman Mammouth

Trouver l'inspiration, telle est la question



J'aime écrire, et cela depuis toute petite. A huit ans j'écrivais mes premiers petits poèmes, tout mignons, et ado j'ai continué à en écrire pour exprimer mes émotions, pour me libérer de mes coups de blues. J'ai même commencé à bloguer, mais juste pour mes amis et pour moi.

Quand j'ai décidé d'ouvrir ce blog, mon univers de maman, c'était avant tout pour partager mon quotidien de jeune maman en peine avec [ce BABI](#) que je ne comprenais pas. Et puis, j'ai eu envie de trouver l'inspiration plus loin, dans d'autres sujets que seulement ma relation maman/bébé.

Mais il faut se rendre à l'évidence... parfois l'angoisse de la page blanche prend ses aises, et on a l'impression que l'inspiration est partie en vacances ! J'ai trouvé quelques petites astuces pour palier ces manques et comme je suis sympa et que vous êtes les meilleurs des lecteurs, je les partage avec vous !

Déjà, je trouve essentiellement mes inspirations dans ma vie quotidienne... mes anecdotes et mon vécu de maman, mes engagements au niveau de l'éducation, les petits trucs qui nous facilitent la vie, les sujets d'actualités qui m'interpellent...

Alors pour trouver l'inspiration...

- J'ai toujours un petit carnet dans mon sac... ainsi dès qu'une situation m'inspire, dès que j'ai une idée je la note ! Je ne la développerais pas forcément dans un article, mais elle est là.

- Je participe à des rendez-vous entre blogueurs (comme Les Petits Plats du Lundi de [Cookies Mum](#), ou [Les Jeudis Education](#) de Wondermômes). Cela me permet de

trouver l'inspiration dans des sujets différents souvent de ceux que j'ai l'habitude de traiter et ainsi de diversifier mes écrits.

- Je lis. D'autres blogueuses, des webzines et autres magazines sur la parentalité, je surfe un peu sur les sites dédiés aux parents/enfants/puériculture... Parfois, cela me donne des idées pour des futurs articles.

- Je pose des questions à mes lectrices (et les quelques lecteurs qui viennent me lire! ^^), pour mieux les connaître, pour essayer de cerner les sujets qui pourraient les intéresser. Parfois, je leur pose carrément la question de savoir ce qu'elles aimeraient trouver sur le blog.

- Enfin, je ne me prends pas la tête ! Si vraiment je suis en panne d'inspiration, que j'ai moins l'envie d'écrire... je fais une petite pause ! Trouver l'inspiration est une chose, mais écrire pour écrire en est une autre.

Bref... ce sont de tout petits trucs de rien du tout, peut-être que vous utilisez les mêmes ! L'important pour moi, c'est avant tout d'écrire par plaisir, par envie de partager. Ensuite, et bien je mets un point d'honneur à ne pas rester figée, à faire évoluer ce blog tout autant que j'évolue en tant que maman et en tant que personne. Trouver l'inspiration c'est parfois compliqué et angoissant quand on ne trouve pas. Mais se poser, prendre un peu de recul et réfléchir à la direction que l'on souhaite donner à son blog, à ses articles, à ses écrits permet souvent de retrouver des idées !

Alors, même si parfois, comme ces temps-ci je publie moins, j'ai moins le temps, moins l'envie, vous n'êtes pas prêts de vous débarrasser de moi ! Je finis toujours par me réconcilier avec l'inspiration ! 😊

Et vous ? Quels sont vos trucs pour trouver l'inspiration ? Comment la trouvez-vous ?

Voir plus sur le blog <http://www.maman-mammouth.com/>

Un grain de folie

Comment je trouve l'inspiration pour écrire sur mon blog ?

Vous là qui me lisez, vous aimeriez savoir où je trouve mon inspiration ? Enfin vous ne serez plus devant une page blanche après m'avoir lue.... Hum hum, voyons voyons.

Attendez ! Ne partez ! Je vous écoute ! Racontez moi vos vacances car je ne suis pas partie :-) Parlez moi de vous, de ce que vous aimez ! Venez, n'ayez pas peur !

Eh oui le monde qui m'entoure est ma source d'inspiration ! Je m'assois à la terrasse d'un café, par exemple, je regarde passer les gens et j'écoute les bribes de conversations (beh oui je suis curieuse de nature lol) dans la file d'attente d'un magasin je scrute les caddies et j'écoute ce qui se raconte, il se peut qu'une petite idée de billet en sorte.

Tout peut devenir prétexte à l'écriture !



Mettez vos sens en exergue, ouvrez vos yeux et vos oreilles et partez à la recherche de votre thème d'écriture ! La lecture de billets peut vous amener à coucher sur papier vos propres mots ;-) Il y a plein de concours comme celui-ci à faire.

Vous aimez la cuisine ? Alors parlez nous de vos expériences :-) Vous êtes doué en couture ? C'est une bonne idée de billet.

Je pourrais aussi vous parler de mon travail, oui, mais ça c'est un autre blog ne mélangeons pas tout quand même ;-)

En fait **votre inspiration se crée autour de vous**, c'est un peu votre ombre mais il faut arriver à la faire sortir de sa cachette pour la mettre au grand jour.

Ah oui une **petite astuce** (où deux..) un petit carnet et crayon avec une gomme qui vont vous suivre partout, j'ai même opté pour un enregistreur de voix ;-) parce que l'idée peut s'envoler très facilement.

J'espère vous avoir aidé un tout petit peu :-) et je souhaite vous lire à mon tour, n'hésitez pas à me laisser un petit mot en commentaire !

Article écrit par Enatri

Voir plus sur le blog <http://enatri.tumblr.com/>

Le Mag de Pam

Comment je trouve l'inspiration pour mon Blog



Chers lecteurs,

Parce que qu'être blogueuse est avant tout une passion, j'écris pour moi mais aussi pour vous.

L'inspiration?

Mes articles sont écrits en fonction de mes coups de coeur, en fonction des bons plans que je peux trouver sur le Web ou ailleurs, suite à mes escapades en Provence et mes rencontres. Un Reportage lors d'une visite, un nouveau tube sur les ondes, un site web que je trouve sympa, une idée de sortie à faire en famille ou une chronique pour partager avec vous un moment ou une idée.

Un Blog c'est comme un journal intime à ciel ouvert. Et mon goût pour l'écriture et le partage sont les moteurs de mon inspiration !

L'idée est de partager des infos sorties près de chez moi, de partager mes envies et mes idées, car vivre c'est bien mais partager c'est mieux !

Je suis une passionnée de la vie et j'ai surtout du mal à rester en place alors je vis pleinement et je vous fais partager ce que j'aime avec mes Reportages, mes envies et mes bons plans !

J'ai fais de ce blog quelque chose de personnel et pour celles et ceux qui se reconnaissent en moi, parent actif.

Solitaire parfois, je déteste la solitude alors je fais comme beaucoup, j'échange sur ce que je fais, sur ce que j'aime.

Je suis à la recherche d'infos, je les mets en scène et je les diffuse, je vais à la rencontre des gens tels que des artistes, des restaurateurs, des viticulteurs et même des anonymes. Je visite, je sors et je partage avec mes lecteurs tout ce qui me

parait intéressant , c'est la définition du blog personnel : faire découvrir sa vision des choses, sa sélection de lieux , de personnes, de sorties à faire entre amies ou en famille.

En fait, la vie m'inspire tout simplement !

Le Mag de Pam, plus qu'un Magazine, un Art de vivre !



Voir plus sur le blog <http://www.lemagdepam.com/>

Mes petits secrets beauté

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?

En commençant mon blog, il y a maintenant 2 ans, je m'étais dit que ça n'allait pas durer, qu'à un moment j'allais perdre mon inspiration. Au départ, c'était davantage un moyen de passer le temps quand je m'ennuyais mais au fil du temps, j'ai vraiment pris du plaisir à écrire, à vous faire partager mes envies, mes coups de cœurs. Je ne savais pas que j'allais adorer bloguer, écrire. Je ne connaissais pas l'univers des blogs.

Au début de l'aventure « mes petits secrets beauté », j'écrivais un article par jour sauf le week-end. Ensuite la cadence a été un peu plus ralentie. C'est depuis le mois de juin que j'ai repris les choses en main ! Je me suis dit 3 articles par semaine, c'est pas mal ! J'ai retrouvé une régularité (point fort d'un blog) et je m'y tiens....

« Qu'est-ce que l'inspiration ? C'est d'avoir une seule chose à dire, que l'on n'est pas fatigué de dire. » de Jean Paulhan

Alors comment ne pas perdre l'inspiration ? Le syndrome de la page blanche en somme !

La plupart de mes articles parle de mes envies du moment, de ce qui se passe dans ma vie perso voire pro, des magazines que je lis, en bref de ma vie au quotidien. C'est ma principale source d'inspiration ! J'aime découvrir et tester de nouveaux produits. Je suis curieuse de tout. Du coup, ça me permet aussi d'écrire de nouveaux articles.

J'aime m'inspirer de sujets publiés par mes blogueuses préférées sans forcément les copier. Regarder les articles publiés sur hellocoton me donne également de l'inspiration. Ça me permet de voir ce que vous aimez lire et ce qui pourrait vous plaire.

En ce moment et surtout depuis que je suis devenue addict à Instagram (je ne compte plus mes heures sur ce réseau social), je m'inspire beaucoup des photos publiées pour donner un style à mes photos. Car c'est vrai le côté esthétique des photos ce n'est pas encore mon fort même si ma petite sœur m'a forcé à utiliser Picasa.

Comment je m'organise pour écrire ?

Ce que j'aime faire, c'est écrire sur un cahier les sujets/produits dont j'aimerais vous parler. Sinon, j'utilise l'application Notes de mon iPhone dans les transports ou autres endroits insolites.

Pour ne pas perdre ma bonne résolution (3 articles/semaine), je planifie des articles une semaine à l'avance comme ça j'ai toujours 3 articles sous le coude. Il m'arrive de

modifier cette planification si je veux absolument vous parler d'un sujet/produit qui me tient à cœur ! Il faut vraiment être régulière dans un blog pour que son lectorat reste fidèle...

Mon blog est en lui-même une source d'inspiration pour ma vie. Il m'a permis d'évoluer, de grandir, de développer mes capacités à écrire, à devenir un peu geek.

Et vous ? Où trouvez vous votre source d'inspiration ?

Publié par Astrid

Voir plus sur le blog <http://mespetitssecretsbeaute.blogspot.fr/>

La Casa di Catwoman

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ?

Je voulais te parler de ma vie, c'est rare quand ça m'arrive.

Non, surtout, une fois n'est point coutume, je voulais aujourd'hui participer à un évènement inter-blogueur, et ça, ça arrive encore moins souvent qu'une pensée intelligente chez Marine ...

Bref, aujourd'hui, je participe à l'Évènement de l'été : Comment je trouve l'inspiration pour mon blog ? Bref, je vais me dévoiler en tant que blogueuse ... Attention, ça va être décoiffant !

Alors, comment je la trouve cette satanée inspiration ?

C'est relativement simple : La Casa di Catwoman est un blog personnel. Un blog où je parle de ma vie (un peu), où je pousse des coups de gueule (souvent) (mais il ne faut pas m'en vouloir : c'est plus fort que moi ...), où j'expose mes créations (quand j'en ai achevé une) (c'est moins fréquent), de ma vie d'expatriée en Corse (là où tu n'es plus en France mais pas encore à l'étranger) ...

Bref, les sujets ne manquent finalement pas au gré :

- de ma vie, de mes enfants, source inépuisable pour le blog mais je me freine pas mal : pas envie de trop en dévoiler sur notre vie, pas envie d'un blog cantonné famille, maman.
- de l'actualité locale, nationale ou internationale, voire professionnelle : les occasions d'ouvrir ma grande bouche sont toujours légion ... Et là, le seul frein, c'est ma capacité à bien m'exprimer ou le devoir de réserve.
- de mes lectures ou de mes discussions, notamment via Facebook. C'est ainsi que, suite à un certain nombre d'échanges sur ma page, je vais mettre en œuvre cet automne un projet qui me tient à cœur et dont je vous reparlerai très prochainement ...

Au final, mon problème serait plutôt de réussir à canaliser le tout et à en faire quelque chose parce que l'inspiration et les idées sont là toute la journée mais il n'est pas rare que je n'arrive pas à les mettre en forme ou qu'une fois devant l'ordinateur, ce soit le trou noir !

Et ensuite, comment je gère ?

L'année dernière, j'ai acheté un petit calepin aux artisans du Queyras, comme ça, le blog était équipé d'un magnifique outil, Made in France (c'est très In en ce moment le made in france, tu ne trouves pas ?) (tu connais mon goût pour le [travail dans des conditions connues](#)).



Grâce à lui, plus de panne et, surtout, plus de perte d'idées lumineuses qu'il aurait été fort dommageable de ne pas partager avec vous ;-) Je note, au fur et à mesure que ça me vient, pour une rédaction postérieure.



En exclusivité mondiale : mon écriture de chat malade ...

Ça ne m'empêchera pas, la plupart du temps de me mettre devant l'ordinateur et d'écrire comme ça me vient, sans avoir préalablement noté. Il me permet juste de ne rien oublier mais aussi, parfois, d'éviter la panne sèche.

Chiaravan

Comment je trouve l'inspiration pour mon blog

L'inspiration... vaste sujet !

Quand on débute son blog, comme pour tout début de quelque chose, on est **hyper motivé**, on a pléthore d'idées d'articles, on en publie tous les jours ! Cela peut durer des semaines comme ça.

Et puis, insidieusement, le quotidien nous rattrape, l'inspiration s'étirole, les priorités évoluent. C'est ainsi que, moi la première, j'ai connu une période de quelques semaines sans nouveauté (il faut dire qu'[écrire un livre](#) demande du temps et de l'énergie que je n'ai pu me permettre d'éparpiller.)

Alors, comment s'y prendre pour garder **un rythme de publication correct** ?
Comment trouver des sujets qui vous tiltent assez pour avoir **l'envie d'écrire** ?

Le point numéro 1 justement, selon moi, est d'**être passionné par votre sujet**.
Comment ne plus avoir envie d'échanger sur le thème qui vous anime ? Mon blog évolue avec moi : exclusivement maternité et infertilité au départ, puis petit à petit il s'ouvre avec moi sur des thèmes plus légers et futiles.

Ensuite, il peut être utile de **programmer des rendez-vous** hebdomadaires ou mensuels, sur le même thème. Ainsi, vous savez que le lundi par exemple, vous publiez votre semaine précédente en images, ou la photo de la semaine ; le vendredi une wish-list etc. Ainsi pas besoin de réfléchir sur un thème.

Bloguez pratique : j'utilise l'application WordPress sur mon téléphone, ainsi, dès la moindre idée qui pointe le bout de son nez, je me crée un brouillon d'article, souvent juste le titre. Ainsi je le garde dans un coin de ma tête pour plus tard.

Dans la même idée, faites-vous **une liste de thèmes à traiter**. Pour plus de pratique choisissez Google Drive, qui l'hébergera en ligne, ainsi votre liste sera accessible partout juste avec votre compte Gmail. Pratique pour bloguer de votre PC, votre tablette, votre téléphone, de chez les potes ou au fin fond de la Thaïlande !

Ecrire, c'est aussi lire ! Lire la blogosphère, s'informer sur les tendances, les coups de gueule de la société. L'idée n'est bien entendu pas de copier ou plagier, mais un thème traité sous un angle particulier peut faire germer en vous une idée de sujet dérivé qui vous inspirera.

Articulez votre blog autour de thèmes principaux, et de temps en temps faites **une revue des articles écrits pour chaque thème**. Vous remarquerez sans doute qu'un ou plusieurs sujets est moins bien fourni en nombre d'articles que les autres. Il ne tient plus qu'à vous de palier à cela en rédigeant sur le sujet en question.

Notez la moindre idée, le moindre mot-clé qui vous interpelle. Même si rien ne vous vient dans les prochains jours, peut-être que l'inspiration arrivera dans trois mois ! Mais au moins, vous n'aurez pas oublié cette petite graine qui aura germé ;)

Soyez ouvert et curieux, ne restez pas sur vos acquis mais poussez un peu la réflexion. Cela peut être suite à une discussion avec un ami qui vous a proposé un nouvel angle de vue, ou suite à un reportage. N'hésitez pas à sortir de votre zone de confort et commencer un vrai travail de recherche : c'est hyper enrichissant !

Et chez vous, l'inspiration, elle vient comment ?

Voir plus sur le blog <http://chiaravan.fr/>

A un cheveu près Comment je trouve l'inspiration pour mon blog

Coucou les filles !

Aujourd'hui c'est un article un peu spécial puisque ce n'est pas un tuto coiffure, ni un soin, ni une découverte... C'est un article pour vous expliquer comment je trouve l'inspiration pour les articles de mon blog.



Les tutoriels coiffures

- Youtube : je suis abonnée à pas mal de youtubeuses et je regarde leurs vidéos de coiffure. Lorsqu'il y en a un qui me plaît, j'écris l'article. Dans ce cas je mets le lien de la vidéo en bas. Sinon je peux aussi m'en inspirer : j'apprends une manière de faire quelque chose et je me l'arrange comme je préfère.
- Films : je ne regarde pas beaucoup la télé alors quand je regarde quelque chose, il faut qu'on me l'ait conseillé ! Et en général, comme on me connaît, on me conseille des films avec des coiffures (Game of Thrones, Reine des neiges, Hunger Games...). Là, soit je reproduis les coiffures, soit je m'en inspire ! Ça donne toujours des idées :). De fils en aiguilles je trouve quelque chose qui me plaît.
- Dans la rue : je regarde toutes les passantes et observe toujours leur coiffure. Je retiens et une fois revenue chez moi, je m'en inspire.
- Par le nom : en essayant de trouver le nom exact d'une coiffure, je trouve d'autres noms qui me donnent des idées.
- Amies : quand quelqu'un me demande de le coiffer, je laisse aller mes doigts et je trouve des coiffures en fonction des choses qu'elles ont pu me demander (dégager la nuque, faire des tresses, etc.).

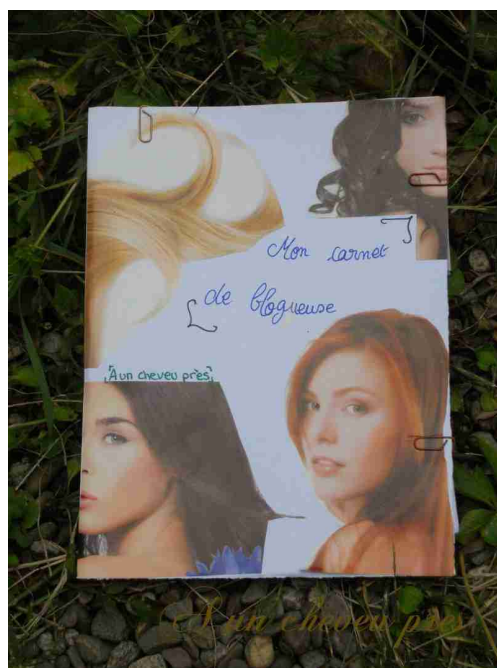
- Rêves : il m'arrive de faire des rêves de coiffures.
- Devant mon miroir ou avec ma tête à coiffer, je teste des coiffures qui me viennent à l'esprit.



Et voilà comment je trouve mon inspiration pour les coiffures !

Les soins et autres

Là, rien de plus simple : je regarde de quoi j'ai besoin. En été ? Fourches, pointes abîmées, éclaircissement, piscine, mer... En hiver ? Coiffures protectrices du froid... ! C'est aussi en discutant que je trouve des idées. Avec mes amies, mes parents, quand je parle de mon blog on me propose des choses qui me plaisent. Il m'arrive aussi d'avoir un éclair avec une idée qui jaillit (si, si, ça arrive :p). Dans ce cas là, je cours vers mon carnet de blogueuse pour la noter.



Voilà comment je trouve mon inspiration ! En espérant que ça vous a plu :). N'hésitez pas à partager vos questions, réactions et suggestions dans les commentaires.

Au fait, vous savez comment vous allez vous coiffer pour la rentrée ? Si vous avez une idée, envoyez moi un mail avec la photo sur [blogaucp\[at\]gmail\[.\]com](mailto:blogaucp[at]gmail[.]com) ou sur le [facebook du blog](#) ! Moi je ne sais pas encore...

A bientôt !
Juliette

Voir plus sur le blog <http://auncheveupres.blogspot.fr/>

Bonus : les articles invités sur l'inspiration

Je vous ai dit dans la préface que l'événement interblogueurs m'a été inspiré grâce aux nombreuses demandes d'articles invités au sujet de l'inspiration sur mon blog. J'ai dû refuser ce thème-là à un certain nombre de blogueurs car 3 autres avaient déjà été écrits, que vous pouvez retrouver ci-après.

Ces articles-là n'étaient pas censés être présents dans ce livre (c'est pour cela que je les ai mis à la fin, pour ne pas pénaliser ceux qui ont participé) mais comme ce sont eux ma source d'inspiration pour cet événement, je me devais de les faire figurer dedans !

MCP Les Créa de Marie

Mes trucs de blogueuse créa : comment trouver l'inspiration pour mes bijoux

Hello les jeunes,

Aujourd'hui, je vous dévoile comment je m'organise ou plutôt **comment me vient l'idée d'une création de bijoux** !



Je trouve qu'il y a pleins de « petits moments » qui passent tellement vite voire inaperçus mais qui pourtant sont **riches d'inspirations**. Comme par exemple, le fameux réveil du matin qui sonne, les rêves même pas finis...

Vous arrive-t-il de vous souvenir d'un rêve ? Lorsque c'est le cas, j'essaye de noter rapidement les dernières images gardées en mémoire, retranscrire quelques sentiments et même les odeurs ! Je le fais immédiatement car sinon, je ne m'en souviens plus !

Tout cela pour vous dire que suite à un rêve, j'ai trouvé l'inspiration pour un bijou, une collection intitulée : « [Un doux matin](#) ». En fait, je me suis réveillée avec des **images de fleurs roses et l'air du matin était doux**, voilà ce que j'ai noté.

Je pouvais ne pas y prêter attention mais c'est tellement agréable de se réveiller dans cet état d'esprit ! J'ai donc voulu **garder cette inspiration et la reproduire sur mon poignet**.

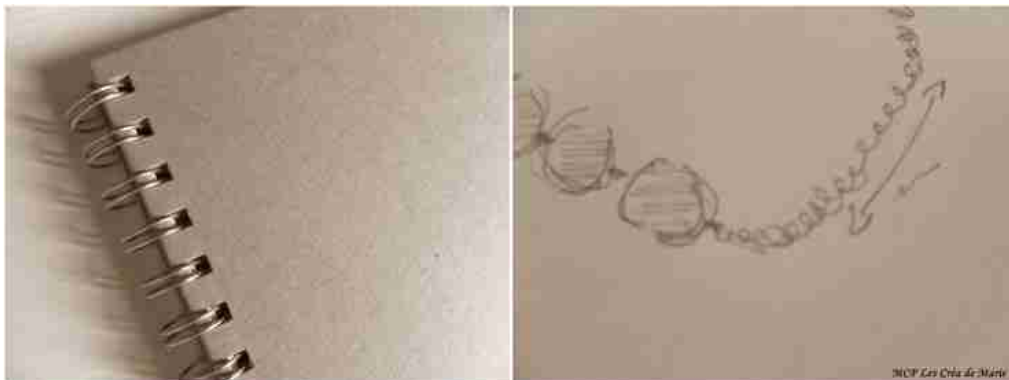
Le premier bracelet réalisé fut le rose ^^ et après j'ai reproduit avec d'autres couleurs.



Si seulement ça pouvait être tous les jours comme ça ! Un monde idéal pour une créatrice !

Mon jeu préféré n'est plus « Pierre, feuille, ciseaux, puits » mais, « **cahier, crayon, appareil photo, téléphone** »... toujours avec moi!

Comme ça, j'écris ou prends en photos **ce qui m'inspire** ! Une expression qui me plaît, une fleur que je trouve particulièrement jolie, un dessert, un oiseau qui vient me rendre visite ^^... Si si, la preuve est sur mon Instagram 😊



Mais surtout, j'aime bien les **brocantes** pour trouver des bijoux et breloques !

J'aime ce côté « **petits trésors** » que je garde précieusement dans mes boîtes en attendant de confectionner les bijoux.



Parfois, l'idée est là mais en voyant le résultat, je ne suis pas satisfaite. Et surtout, je mets en ligne les bijoux que j'aime porter !

Par exemple, j'ai du cuir pour faire des manchettes mais comme le résultat ne me convient pas encore, je le mets de côté, **je fais une pause**. Peut-être que vous les verrez un jour !



Donc en attendant que l'inspiration revienne, je confectionne des [headbands](#), parce que j'adore.



Ou carrément, je fais autre chose! Je sors des feutres et de la peinture et je customise un t-shirt, des baskets... Bref je fais des **DIY** (Do it Yourself), une activité qui me plait et m'éclate !



Pour finir, je dirai que l'inspiration est là lorsqu'on arrive à **prendre peut-être un peu de temps** pour observer ce qu'il se passe autour de nous et pouvoir prendre du recul sur la création en cours pour que l'inspiration revienne 😊

Bonne création !

Xoxo

Marie

Voir plus sur le blog <http://lescreademarie.blogspot.fr/>

A l'Estudiantine

Mes trucs de blogueuse tricot : 6 façons de trouver des idées d'articles

De la difficulté à rédiger un article pour un blog tricot

Helloooooo !

Toi aussi tu tiens un blog tricot ? Tu joues des mailles mais tu as l'impression que tes articles tournent en rond ? L'inspiration ne vient plus et tu es prête à t'arracher les chauves ?

Pas de bêtises et lis ce qui suit : ça pourrait t'aider ^^

1. Utiliser un agenda et tout noter

Quand vous démarrez votre blog, **utilisez un agenda et notez tous les évènements** que chaque bonne tricoteuse se doit de connaître (la journée mondiale du tricot le 14 Juin, la knitting and crochet blog week (organisée par Eskimi depuis cinq ans), l'opération « Tricotes un bonnet » par Innocent... C'est la base !

Après, je suis également le genre de fille qui a un milliard d'idées à la seconde et **je les note toutes dans mon carnet (même les idées les plus bizarres** comme [le string pour chat](#) ou [l'hymne des tricoteuses](#) qui me sont venues pendant la nuit). Je fais un tri et quand je n'ai pas trop l'inspiration je vais piocher dans cette mine à idées.

2. Montrer ses dernières réalisations

Quand on tient un blog de création que ce soit du tricot, du crochet ou du filage... la moindre des choses est de **montrer ses réalisations**, demander l'**avis de tricoteuses plus confirmées** et peut-être donner des **idées pour de nouveaux projets**. J'ai toujours pensé qu'il fallait partager ce que je pouvais réaliser, montrer mes progrès... Cependant, il faut faire **attention à ne pas tomber dans la spirale du « je-tricote-pour-mon-blog-mais-plus-pour-moi »** au risque de vite être dégoûtée !



3. Partager ses envies

Envie de tricoter un petit pull, de s'attaquer à un KAL (Knit along – Projet commun qui se tricote à plusieurs en même temps) ou de se lancer dans le filage de la laine ? Faites **partager vos envies, vos idées, les projets** que vous avez en tête... Personnellement j'ai fait récemment part que je [souhaitais me mettre au filage](#)...

4. Aller voir ce qui se fait chez les tri-copines et se tenir au courant

Le problème dans la sphère tricot ce que les **actualités sont assez rares**, il faut vraiment être curieuse et prendre le temps de chercher ce qui se fait (pour suivre la vague). Allez **jeter un oeil sur différents blogs tricot** pour voir les actualités de ce qui se fait sur la trico-sphère est une **bonne idée pour trouver l'inspiration. Attention au plagiat !** Les magazines de loisirs-créatifs peuvent également être source d'inspiration. En cas de grosse panne, je recommande d'aller **visiter le webzine In The Loop** (même s'il est fermé il reste une véritable source d'informations pour toutes les amatrices d'art de la laine.

5. Réfléchir à tout... jusqu'au moindre détail !

Revenez un peu en arrière et essayez de **vous souvenir de votre dernière galère**... Etait-ce pour **associer les couleurs** dans un tricot ? Etait-ce un **point particulier** ? Dans ce cas, écrivez un article sur ce problème : faites un article sur l'association des couleurs, ou sur le point fantaisie que vous avez réalisé. **Faites partager vos difficultés et essayez d'y trouver une solution** : peut-être que d'autres tricoteuses auront eu le même problème et que votre article les aidera à leur tour.

6. Copier les blogueuses beauté et faire des tests... de laine !

Les blogueuses beauté testent les derniers produits du marché... Faites pareil avec la laine ! Telle enseigne a sorti une nouvelle laine fantaisie ou un fil qui vous attire ? Testez-le et donnez un feed-back à vos lecteurs de ce que vous en avez pensé : facilité à tricoter, douceur de la fibre, résultat final... Et pourquoi pas proposer un tuto à réaliser avec cette pelote en particulier ? ^^

Bon tricot et à très bientôt !

Voir plus sur le blog <http://alestudiantine.com/>

Deux larmes de crocodile

Mes trucs de blogueuse lifestyle : mes conseils pour trouver l'inspiration

L'inspiration... Tout blogueur se demande comment la trouver ! Jade, du blog [Deux larmes de crocodile](#), nous donne ses astuces en tant que **blogueuse lifestyle** pour trouver des idées d'articles.



C'est sûr, avec une définition comme ça (merci Wikipédia !), ça donne pas envie. Je dirais plus qu'un blog lifestyle est un endroit où l'on parle des choses qui nous plaisent dans la vie et on les partage avec nos lecteurs. Pourtant, tenir un blog dit « lifestyle », c'est du travail et des bonnes surprises ! Écrire les articles, faire les photos, [trouver un titre accrocheur](#) (clin d'œil à Mia !) ... Et j'en passe !



C'est pour ça qu'aujourd'hui, je vous ai concocté un article pour vous raconter ma vie et vous parler de mes sources d'inspirations pour les différents thèmes que j'aborde sur [Deux larmes de crocodile](#).

Déjà, sachez que j'essaye de concilier au mieux l'école, le blog et le reste de ma vie. Je viens de passer le brevet et j'ai deux mois de vacances mais en septembre notre rythme effréné reprendra. Même si nous sommes deux pour tenir le blog, c'est assez dur de rester concentrés sur nos deux « métiers ». J'essaye de poster un article par semaine, à propos de lecture, cuisine, bonnes adresses et autres blablas de filles ! Edouard s'occupe de la partie musique. Il fait des concerts et nous les présente sur le blog.

Je pense très souvent au blog et dans chaque geste de ma vie (à peu de choses près !), je trouve le thème du prochain article. Le blog me prend du temps mais c'est un réel plaisir de voir le nombre de visiteurs, les abonnés sur les différents réseaux sociaux. Quand je vois des filles qui en font leur métier, je les envie ! Ça doit être génial de consacrer tout son temps à sa passion.

Je n'ai pas les mêmes façons de trouver l'inspiration selon le thème de l'article. Aujourd'hui je vais en traiter trois : lecture, bonnes adresses et cuisine.

Aller à la bibliothèque

Pour la lecture, c'est assez simple. Je vais très souvent à la bibliothèque. Cela me permet de lire de nombreux ouvrages en passant par tous les genres. Après ça, soit je décide de faire un article sur le livre en question, soit le livre m'a donné une idée d'article autre que sur le thème de la lecture.

Prenez toutes les occasions

Par exemple, il n'y a pas longtemps, j'ai lu Balzac et la Petite Tailleuse chinoise. Vous allez me dire « Et donc ? »

Et bien, figurez vous que dans ce livre un couturier passe de village en village pour coudre les vêtements des habitants. Et je me suis dit « Tiens je vais leur faire un article sur mon dernier shopping ! »

Ça peut vous paraître bête mais c'est vrai !

En plus, cela améliore votre style !

Un deuxième point bénéfique de ma lecture, c'est que cela améliore mon style. Personnellement, je trouve qu'il est plus fluide, moins lourd qu'avant. Mais j'ai encore des progrès à faire !



Sortez !

Pour les bonnes adresses, c'est un peu plus sportif ! On prend le métro, on se promène, on profite de la vie ! On déjeune au restaurant, on visite un musée, on prend des photos. C'est le moment de découvrir notre ville, d'explorer des quartiers que l'on connaît moins.

Découvrez !

Qui aurait cru qu'un restaurant japonais s'était installé au sous-sol d'un magasin dans le VI^e arrondissement, sans jamais l'avoir vu ? Quand on se promène dans sa ville, on va de surprise en surprise et on fait de belles rencontres !



Prenez votre temps !

Pour la cuisine, mes deux parents cuisinent beaucoup, je ne pouvais pas rester sans rien faire ! L'odeur des épices, le parfum frais du basilic, la viande qui grésille... Vous sentez ? Comme on est cinq à la maison, la cuisine est assez occupée, c'est assez difficile d'avoir deux heures pour soi pour concocter un beau et bon plat, prendre de belles photos... Mais j'y arrive de temps en temps ! Cela ne sert à rien de courir, sinon vous raterez votre recette.

Écrire par amour...

Voilà, j'ai fini de vous raconter ma vie ! Mais juste un dernier truc : si vous tenez un blog, écrivez par amour, pas par obligation. Et si même avec tous mes conseils, l'inspiration ne vient pas, ne vous forcez pas, ça viendra ! ^^

PS : merci Mia pour ton accueil !

Voir plus sur le blog <http://unelarmedecroco.canalblog.com/>

Conclusion

Que dire de plus après ces plus de 180 pages d'idées inspirantes ?

Peut-être qu'on peut entrer dans les "coulisses" de ce livre et de cet événement interblogueurs, étant donné que j'ai l'habitude de vous montrer sur mon blog le pourquoi et le comment de ce que je fais :

- Si vous voulez voir comment s'est passée l'organisation de l'événement interblogueurs et les résultats, voici les liens :
 - [Organisation](#)
 - [Résultats](#)
- L'ordre d'apparition des différents articles a été défini selon un système de vote des lecteurs de chaque blogueur, et du respect de certaines règles que j'avais données au début de l'événement. C'est pour ça que certains des blogueurs ont parlé de concours, même si ce n'en était pas un à proprement parler.
- Pour faire la mise en page de ce livre, j'ai essayé à la fois d'uniformiser (type et taille de police, taille des images) et de respecter la façon de présenter de chaque blogueur (images, couleurs de texte). Par contre j'ai corrigé toutes les fautes d'orthographe que j'ai pu y trouver (si vous en voyez d'autres, n'hésitez pas à me le dire !).

Si vous avez aimé ce livre, je vous invite à le partager sur votre propre blog, que vous ayez rédigé un article dans cet événement ou pas.

A bientôt pour de nouvelles aventures bloguesques !

Mia
www.trucsdeblogueuse.com